

## **Comunicación Celestial**

*Extraído del Libro El Maestro de la Era de Acuario*

La Comunicación Celestial es mudra\* en movimiento. Es una herramienta para la relajación mental, una meditación con mantra que utiliza el movimiento de los brazos y de la parte superior del cuerpo. El significado del mantra\* se expresa a través del movimiento. El mantra moverá el espíritu y, al mismo tiempo, la cabeza y los sentimientos se escucharán. Yogi Bhajan describe su impacto:

*“Todo viene del estrés. Si quieres deshacerte de este estrés desarrollado en el interior, aquí hay una solución. No existe otro poder más grande que el poder de la palabra y, cuando la palabra se forma por medio del cuerpo, el ser entero se purifica, se relaja...”*

*La Comunicación Celestial es un Sadhana\*, en el cual te comunicas con el Dios infinito a través de tu cuerpo, mente y alma. Entrelazas los tres. El Shabd\* está allí, la corriente de sonido está allí, el ritmo está allí, la proyección está allí, la mente está allí y el cuerpo está allí. Es muy sutil y eficaz...”*

*Este sistema se le ha dado a la humanidad para que sobresalga. Hará maravillas con gente de cualquier religión y de cualquier lugar. Es una metodología que te proporcionará una gran cantidad de alivio en tu ser interno...”*

*“La creatividad, cuando está combinada con una concentración física y psicológica, equilibra la energía humana y le da fuerza al cuerpo radiante. Esto trae prosperidad y éxito. La Comunicación Celestial es nuestro regalo al mundo. Relaja las partes tensas del cerebro, a través de las conexiones nerviosas de las yemas de los dedos, activando los meridianos. Los dedos se mueven con el prana\* para comunicarse y este “melón” se vuelve un cerebro humano. La tensión del neuro-patrón se alivia en un patrón relajado de su propia originalidad. Es una liberación fantástica. El cerebro sale de su fatiga... y los hombres también lo pueden hacer. No es sólo para las damas...”*

*“En los últimos días del viaje de mi vida, me gustaría dejar grabado todo el conocimiento que ha sido transportado desde los grandes maestros para compartirlos contigo. Este es el mejor regalo que te puedo dar. Tú tendrás algo que transferir a aquellos que te sigan y, de allí en adelante, las generaciones se beneficiarán de ello, pero lo tienes que practicar, experimentar, entender, compartir y disfrutar. Estas canciones y música son como cápsulas de tiempo para que las generaciones venideras sigan, canten y disfruten...”*

Yogi Bhajan habla a menudo acerca de la tecnología de transformación tan poderosa de la Comunicación Celestial. Todo el mundo puede practicar esta meditación muy simple individualmente o en grupos donde se pueden ubicar en círculo. Puedes incluso hacer tus propios movimientos de Comunicación Celestial, lo importante es elegir música con palabras edificantes.