



asociación de profesores
Kundalini Yoga

MEMORIA 2016

Índice de Contenidos

Misión	2
¿Quiénes somos?	3
Principios Organizacionales de IKYTA y 3HO a los que adhiere APKY	7
Principios de Resolución de Conflictos	8
Organigrama	9
Actividades 2016	10
Beneficios para nuestros socios	17

MISIÓN

Somos la Asociación de Profesores de Kundalini Yoga de Chile (APKY Chile).

Nuestra misión se encamina a favorecer el desarrollo profesional y espiritual de nuestros profesores asociados, así como a fortalecer lazos fraternos y perdurables en nuestro entorno para que las Enseñanzas entregadas por **Yogi Bhajan** sean transmitidas con el máximo de integridad, gracia y precisión.

Así mismo, buscamos servir a nuestros integrantes, profesores de **Kundalini Yoga**, para que puedan realizar la misión de colaborar en el ascenso de la conciencia de la humanidad.

Como **Asociación de Profesores de Kundalini Yoga** aspiramos a convertirnos en una familia espiritual que encarne los valores de la Era de Acuario. Por ello nos guían la colaboración, la apertura y la conciencia de que somos Uno.

Somos más de 6.000 profesores de Kundalini Yoga a lo largo del mundo y APKY pretende ser un puente para que podamos mantenernos conectados. Nos inspira el poder actuar como un sólo cuerpo en el cual cada integrante sea una célula fundamental y en donde cada uno pueda desarrollar sus potencialidades y con ello, potenciar al grupo en su conjunto.

Se nos ha dado el privilegio de comprometernos y servir. Es nuestra oración el que podamos estar a la altura del Legado que hemos recibido. Unidos para poder verdaderamente ser “Faros de Luz”, Servir y Elevar.

¿QUIÉNES SOMOS?

Nuestra asociación cuenta con personalidad jurídica con la figura legal de Corporación sin fines de lucro. Se rige de acuerdo a sus propios estatutos y al Código de Excelencia para los profesores de Kundalini Yoga.

Para su organización interna cuenta con una directiva de 5 personas (presidente, secretaria, tesorera y dos suplentes), que es renovada por acuerdo de la asamblea cada año. Desde el 2011 existe además una Coordinación Ejecutiva, que trabaja en directa relación con la directiva y las comisiones de trabajo.

La Directiva actual es la siguiente:

- Presidenta: Carolina Vargas - Jasvinder
- Secretaria: Marina Bravo Leon –Tej Bhan Kaur
- Tesorera: Marcela Asenjo – Sarab Nidhan Kaur
- Directora Suplente: Gloria Bollo - Shabd Dev Kaur

La Coordinación Ejecutiva a cargo de:

- Gabriela Fernández - Guru Jiwan Kaur

Las Comisiones y sus encargados actuales son los siguientes:

Dharam Atma Kaur	Apoyo para temas de secretaría y otros
Deep Prakash Kaur	Apoyo para traducciones
Jai Narayan Kaur	Revisora de cuentas
Marcela Soto	Contadora (Contratación puntual)

Área Relaciones con la Comunidad

Jai Gopal Kaur	Coordinadora
Onkarjot Kaur	Dupla coordinadora
Dass Kaur	Apoyo coordinación con comunidad nacional

Amrit Kaur Ramos	Enlace con equipos de traducción de otros países
Tej Kaur	Organización de sadhanas y desayunos comunitarios
Har Atma Singh	Apoyo Organización sadhanas y desayunos comunitarios
Siri Shakti Kaur	Apoyo organización sadhanas y desayunos en Santiago
Beantroop Kaur	Apoyo organización sadhanas y desayunos Viña del Mar

Área Beneficios

Surjeet Kaur	Coordinadora
Verónica Cárcamo	Dupla coordinadora

Área Retribuciones

Palwan Kaur	Coordinadora
Gaganpreet Kaur	Dupla coordinadora

Área Comunicaciones

Arvinderjeet Kaur	Coordinadora
Siri Tapa Singh	Apoyo con mejoras página web
Sarab Nidhan Kaur	Encargada boletín electrónico
Mukhandpal Kaur	Apoyo para boletín impreso
Guru Darshan Kaur	Apoyo con editoriales para el boletín electrónico
Har Kirpal Singh	Apoyo con video APKY
Guru Sak Singh	Apoyo Videoteca (coordinación con Sarai) y video APKY
Sarai Lastarria	Filmaciones para Videoteca (contratado)
Shabd Dev Kaur	Encargada equipo traducciones
Siri Tapa Kaur	Traductora
Deep Prakash Kaur	Traductora
Pavan Nam Singh	Traductor
Isabel Kaur	Revisión de textos traducidos para versión final publicable
Dharam Atma Kaur	Apoyo revisar textos y saludos cumpleaños
Shantbir Singh	Catrasro de profesores
Narayanjot Singh	Catrasro de profesores

Área Capacitación

Har Charn Kaur	Coordinadora
Beantroop Kaur	Coordinadora nacional Creando Maestría
Tej Inder Kaur	Dupla coordinación Creando Maestría
Inderjit Kaur	Encargada Creando Maestría en Santiago
Har Charn Kaur	Coordinadora Coaching / Coach
Har Atma Singh	Dupla coordinación Coaching para profesores
Jai Gopal Kaur	Coach
Jai Narayan Kaur	Coach
Tej Kaur	Coach
Bachan Singh	Coach
Sat Ganesha Singh	Coach

Principios Organizacionales de IKYTA y 3HO a los que adhiere APKY

- Crear un ambiente nutritivo en el cual cada profesor pueda desarrollar su máximo potencial.
- Alimentar la capacidad de auto-guiarse y la interdependencia sana (cooperación y colaboración, interacciones cordiales) de los profesores con los individuos, organizaciones y comunidades en nuestra familia global.
- Crear procesos que involucren significativamente a quienes son relevantes o afectados en forma directa por una decisión.
- Inculcar liderazgo y en lo posible utilizar los recursos más locales de la organización.
- No crear ventajas y desventajas intrínsecas para ningún individuo o grupo.
- Promover un flujo de información libre, transparente, consciente y con gracia entre los individuos y todas las partes de la organización.
- Reconocer y honrar la sabiduría, la experiencia y todos los pensamientos y acciones basados en una conciencia más elevada y un servicio desinteresado.
- Incentivar y promover la colaboración, el apoyo mutuo y la confianza en la abundancia.
- Reconocer y utilizar el poder de la acción colectiva y de la creatividad.
- Promover el desarrollo y crecimiento de la comunidad de Kundalini Yoga, y trabajar para asegurar la integridad y coherencia de la totalidad.
- Mantener los estándares más elevados de integridad, responsabilidad y desempeño personal y profesional.
- Cuando surja un conflicto, encontrar una resolución que esté al servicio de las necesidades de todas las partes y lograr esto mediante una escucha profunda y una comunicación que honre a las partes con amor.

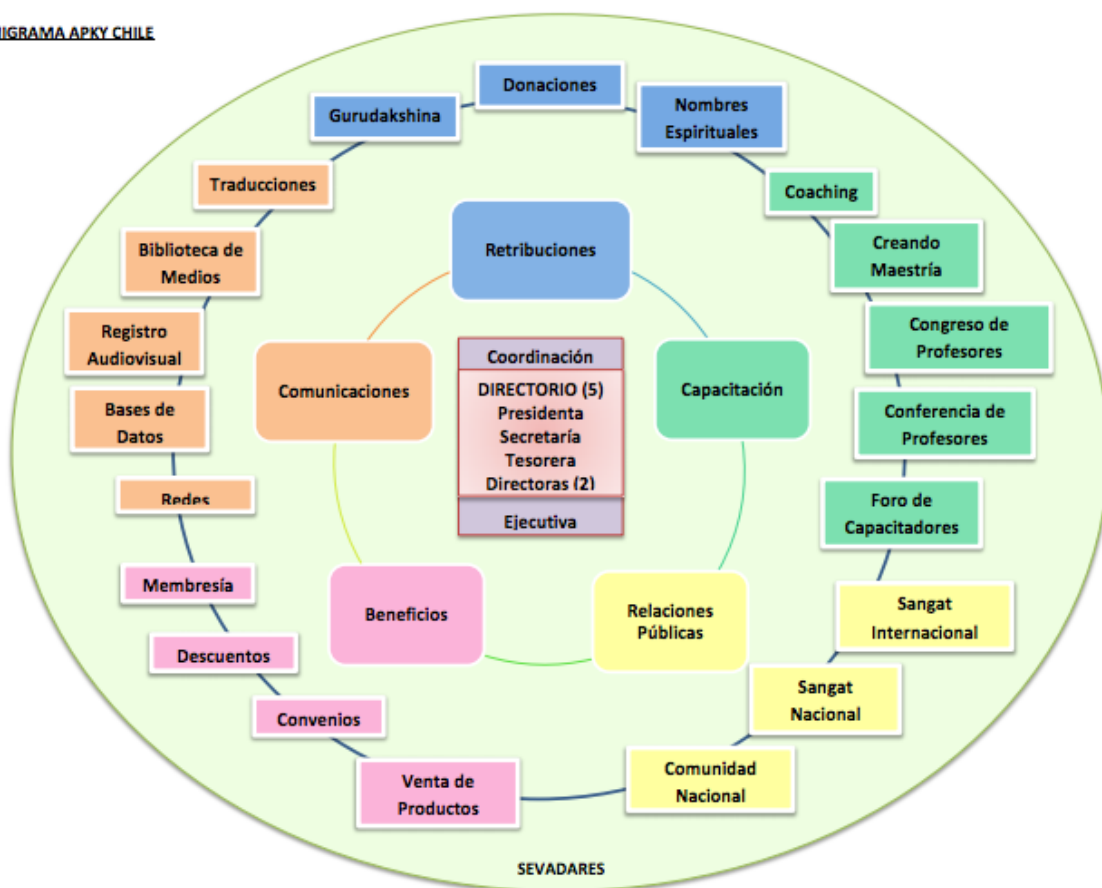
Principios de Resolución de Conflictos:

- Medita, limpia tu pizarra, elévate.
- Observa y honra al Dios que está en todas las partes.
- Sostén el espacio con amor y oración para la resolución que esté al servicio de todos.
- Si es necesario, trae una parte neutral que pueda proteger y estar al servicio del espacio.
- Aclara tus propias necesidades – sé responsable de tus sentimientos.
- Escucha profundamente las necesidades de los otros.
- Sé neutral (no reacciones – escucha la necesidad real).
- Reflexiona acerca de todas las necesidades.
- Encuentra una solución que esté al servicio de las necesidades de todas las partes.
- Abandona la sesión con acuerdos claros.
- Comprométete a una comunicación abierta, directa y amorosa.
- Mantén los acuerdos.

(Fuente: documento de IKYTA, **Guruka Kaur**, 3HO International Kundalini Yoga Teachers Association)

ORGANIGRAMA

ORGANIGRAMA APKY CHILE



ACTIVIDADES 2016

Enero: La Oración

- **Videoteca:** Se da a conocer las Clases Magistrales disponibles y al servicio de la comunidad de Kundalini Yoga.
Creando Maestría: Clases Magistrales y Talleres realizados dentro del programa Creando Maestría, tanto en Viña del Mar como en Santiago.
- **Sexta Conferencia para Profesores de Kundalini Yoga: "La Plegaria"**
Domingo 24 de enero
- **Gurudakshina:** Cerrando el año 2015 con un total neto de \$1.779.994, que fueron en apoyo a programas APKY y beneficiarios de Gurudakshina. Una vez más, agradecemos a quienes entregan esta ofrenda de gratitud en beneficio de nuestra Comunidad.

Febrero: El Descanso

- **Membresías:** Recordamos a los socios que la membresía 2015 está vigente hasta el 30 de abril del 2016 y los invitamos a renovarla durante los meses de abril y mayo próximos, a fin de recibir, adicionalmente, el beneficio de la membresía Internacional con IKYTA.
- **Coaching para Profesores Nuevos:** Llamado a inscripción en el Programa de Coaching que APKY ofrece a sus socios, para recibir el apoyo personalizado de un grupo de profesores experimentados y comprometidos.
- **Sadhana Global por 40 días**
- **Creando Maestría,** profesores que enseñan a profesores, primera clase del año, con la Maestra Guruka Kaur Khalsa, "Caminos de ética trazados por el Maestro"
- **Gurubachan Singh Khalsa** visita la ciudad de Viña del Mar

Marzo: Mujer Resplandeciente

- **Seva en APKY:** APKY sigue creciendo y se hace llamado en búsqueda de más manos y corazones dispuestos a servir atendiendo algunas tareas específicas. Cada sevadar de APKY se integra a un equipo y dinámica de trabajo que nos permiten en conjunto sostener nuestro cometido de Servir a los que Sirven.
- **Promoción de entradas para el concierto de Snatam Kaur:** a realizarse el 16 de Abril, en el teatro Caupolicán.
- **Cuarto Congreso de profesores:** se informa la fecha de convocatoria para el 3 y 4 de septiembre, 2016
- **Clase Magistral En Viña del Mar:** Se invita a todo el Sangat a Savittar Reñaca a una Clase Magistral a cargo del maestro Sat Ganesha Singh, el viernes 18 de marzo. 20:00 horas.
- **FUNDACION MUJER DE LUZ;** información sobre programas de apoyo a mujeres en condición de vulnerabilidad

Abril: El regalo de dar

- **Asamblea General de APKY:** Se realizó el sábado 2 de abril y con la participación de 25 asociados/as. En la ocasión se eligió una nueva directiva:
 - Presidente: Jasvinder Kaur
 - Secretaria: Tej Bhan Kaur
 - Tesorera: Sarab Nidhan Kaur
 - Directora Suplente: Shabd Dev Kaur
- **Concierto de Snatam Kaur** y el aporte de APKY
- **Gurdwara en Narayan:** invitación a la Comunidad a participar

Mayo: Aceptación y Tolerancia

- **Membresías 2016:** campaña vence el 15 de mayo, se incluirá también la membresía internacional ante IKYTA y recibirás un video de regalo
- **Seva: clases en la cárcel de mujeres de Iquique:** compartiendo un testimonio de hermanos
- **Creando Maestría:** El 20 de mayo se realizó una nueva clase del Programa Creando Maestría a cargo del maestro **Gurudev Singh** con el tema "Respeto y Tolerancia".
- **Videoteca APKY:** más de 10 Talleres y Clases del Programa "Creando Maestría" disponibles
- **Nombres Espirituales:** columna que releva la donación como una forma de sostener el trabajo del equipo KRI

Junio: El Yoga

- **Sadhana Comunitario:** invitación para el domingo 19 de junio
- **Celebración del Día Internacional del Yoga:** en nuestro país el 21 de junio con diversas actividades, tanto protocolares como abiertas a toda la comunidad.
- **Creando Maestría:** invitación para el viernes 24 de junio, con una nueva clase a cargo de Hari Amrit Kaur quien abordará el tema "Las raíces tántricas del Kundalini Yoga: charla y práctica".

Julio: Mantente en Alto

- **Sadhana Comunitario:** se realiza el domingo 17 de Julio en Narayan
- **Celebración DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA:** realizado en la Embajada de la India en que APKY participa junto a representantes de distintas disciplinas
- **Solsticio Sur en Talca:** Entre el 18 y 21 de junio el Sangat Maulino organizó el SOLSTICIO 35° SUR, con más de 20 exposiciones y clases en la ciudad de Talca.
- **Creando Maestria:** se realiza una nueva versión el Viernes 8 de Julio, 19 horas con clase magistral con Sat Jiwan Singh “La Estructura del Pensamiento, su peso y manejo”
- **Videoteca: promoción 3 +1:** con más de 14 títulos disponibles en nuestra Videoteca, que corresponden a Clases Magistrales y Talleres realizados dentro del Programa Creando Maestría de APKY
- **Coaching para profesores:** se abre nuevo período de postulaciones, desde el 15 de julio al 15 de agosto para el segundo semestre del año al correo coaching@apky.cl
- **Campaña Gurudakshina:** durante este mes fue en beneficio de los programas de Fundación Yo Soy en ayuda de pacientes con dolor y con fibromialgia.

Agosto: La Excelencia del Maestro

- **Celebrando al Maestro Yogi Bhajan:** el 26 de este mes se reúne el Sangat a celebrar el nuevo natalicio del Maestro con diversas actividades a lo largo de Chile
- **Congreso de Profesores:** se abre convocatoria para participar en esta nueva versión con el tema "Personalmente impersonal: El Arte de Confrontarse y

Confrontar". Se realizará el 3 y 4 de septiembre en Casa San Francisco Javier del Arzobispado de Santiago

- **Sadhana Comunitario**, realización el domingo 21 de agosto en Savittar
- **Programa Creando Maestria**: viernes 19 de agosto, 19 horas, clase magistral con Pabhunam Kaur Khalsa, "La excelencia de un maestro: el desafío de mantenerse"
- **Gurudakshina Agosto**: campaña pro fondos para la realización del 4° Congreso de Profesores de Kundalini Yoga, 3 y 4 de septiembre

Septiembre: Somos Comunidad

- **14°Tour del Señor de los Milagros** en honor a Guru Ram Das: convocatoria al acto principal el lunes 3 de octubre, en el Salón de Honor del Congreso Nacional, Valparaiso-Chile. El tour partió su gira desde Española, Nuevo México y recorrerá más de 19 ciudades en Latinoamérica, llegando a Chile. Con el tema "Anclando tu prosperidad", S.S. Gurubachan Singh Khalsa, nos comparte su sabiduría.
- **Creando Maestría**: el viernes 23 de septiembre a las 19:30 hrs. Clase magistral con Rupinder Kaur Khalsa.

Octubre: Sanación a través de la Respiración

- **Tour el Señor de los Milagros**: pasó en septiembre por Punta Arenas, Puerto Varas, Valdivia, Talca y Viña del Mar. Otras **actividades en Santiago**: Clase magistral "Humanología en relación con la naturaleza" en la Facultad de Ciencias Agrarias de la Universidad de Chile y Charla Magistral "de hombre a hombre" en Agni Yoga. Charla Magistral "Anclando tu prosperidad", en la Casa de la Cultura de San Bernardo

- **Langar Puerto Montt:** compartimos la celebración de su 2° aniversario con saludo y testimonio
- **Creando Maestría:** se realiza el sábado 5 de noviembre a las 15 hrs. en Narayan "La Maestría de la Respiración" con Sada Anand Singh.
- **Gurudakshina:** durante el mes de octubre fue en beneficio de Sikh Dharma Chile, para promover su misión de crear espacios de paz y felicidad a través de las enseñanzas del Shabd Guru.

Noviembre: Kundalini Yoga: herramienta de intervención social

- **Concierto Mirabai:** El dúo formado por el guitarrista cantante alemán Markus Sieber y la cantante, arpista y tecladista mexicana Angelika Baumbach, realizan su concierto el 3 de noviembre para deleitarnos con un concierto de mantras y cantos sagrados en el Teatro Oriente.
- **Taller para personas con Fibromialgia:** convocatoria e información sobre Taller que dictará Naad Singh durante diciembre
- **Yoga Cáncer en Siri Gaitri:** testimonio del trabajo realizado con enfermos, parientes y acompañantes con Kundalini Yoga como herramienta de intervención y acompañamiento
- **Creando Maestría:** sábado 19 de noviembre a las 10:30, clase magistral con Paramsahaj Singh "Yoga como intervención social"
- **Videoteca:** pone a disposición nuevas Clases Magistrales de la Videoteca APKY
- **Gurudakshina:** Durante este mes de noviembre todo lo recaudado fue en beneficio de **Langar Perú**.
- **Eventos Programados:** Se ofrecen Concierto de Mantras, Taller de Bhangra, Formación en Yoga Infantil, Joti Sarovar, Curso de Nivel 2 y muchos otros con descuento para los socios APKY en las distintas ciudades del país.

Diciembre: Gratitud y Prosperidad

- **Agradecimientos de nuestra presidenta, Jasvinder Kaur**, por el trabajo realizado por la comunidad APKY, el Maestro Pritam Pal Singh y la Maestra Ardas Kaur por la entrega en “Comunicación Consciente” y el Maestro Kartar Singh por impartir las enseñanzas “Mente y Meditación”.
- **Novedades:** se informa sobre Nivel 3 para Profesores de Kundalini Yoga
- **X Festival Internacional de Kundalini Yoga en Chile** entre el 20 y 26 de Enero de 2017 en Los Andes-Chile. Se realiza convocatoria por las distintas plataformas a socios y amigos de APKY.

Beneficios para nuestros socios

1. Descuentos APKY: Tuvimos descuento en 56 cursos y talleres durante el año 2016. También generamos convenio con vida alegre con un 10% de descuento en sus cursos y talleres, el que se mantiene durante el año 2017, convenio con fundación mujer de luz de 5% en sus cursos, válidos desde final del año 2017 a la fecha y por último se acordó convenio con yoga crecer en cursos y talleres.

Entre estos, se cuentan:

- Formación de Instructores en Yoga Infantil 8,9,10 y 11 de Diciembre.
- Joti Sarovar, especialización en Yoga para la mujer.
- Diplomado de Yoga y ayurveda desde abril a septiembre en Valparaíso
- Diplomado de yoga prenatal con Hari Gobind Kaur, en Santiago y Viña del Mar.
- Curso para mujeres que bendicen con su presencia con Jai Gopal Kaur y Baltej Kaur en Santiago.
- Formación en yoga infantil y juvenil en Yoga Yi.
- Taller de calentamiento en Kundalini Yoga con Luis Lubeigt en Mayo en Santiago.
- Taller de suelo pélvico femenino con Siv Charn Kaur en Santiago
- Nivel 2, Estrés y Vitalidad con Kartar Singh en Centro Satya.
- Formación en yoga infantil y juvenil en Savittar.
- Taller para mujeres gestantes con Bhajanjeet Kaur, Onkardeep Kaur y Onkarjot Kaur en Santiago.

2. Traducciones de material: Se tradujeron 6 textos que fueron publicados en los documentos de nuestra página web, además de mensajes y material para ser difundido a través de nuestro boletín.

3. Convenios APKY: red de proveedores con descuentos en productos y/o servicios. Algunos de ellos son:



Boutique para el alma

AARATI, Boutique para el alma, es una nueva tienda con exclusivas prendas de la India.



CAPRA ofrece su línea cosmética natural en base a leche de cabra, 100% natural y hecho a mano.

AGNI YOGA ofrece descuentos en libros y manuales.

JIWAN MUKTA SINGH ofrece promociones especiales para la venta de libros y manuales de Kundalini Yoga.



MUSICLAND, ofrece descuentos en música.



SER ORGANICO ofrece ropa y otros productos de fibras nobles.



SIEMBRAVIDA ofrece semillas y huertas orgánicas.



GIANDEEP KAUR, distribuye productos SwissJust.

TERRASOL ofrece gran variedad de aceites y harinas naturales.



ACUARIO PRO, ofrece servicio de hosting y páginas web.



CENTRO ATMA ofrece diferentes sanaciones.



CENTRO ATMA BOSQUE, ofrece arriendo de salones y alojamiento en la comuna de Puerto Montt.



Viviana Olmedo a través del Centro Akaal, ofrece terapias de sanación holística.



EL HUERTO, ofrece servicio de restorán de comida vegetariana.



DENTISTA Dra. Isabel Reyes Jara (profesora de kundalini yoga socia de APKY), ofrece sus servicios como cirujano dentista con especialidad en ortodoncia.

