



Querida comunidad KRI,

Sat Nam. Estos últimos meses han sido desafiantes para nuestra comunidad global de Kundalini Yoga y para KRI como organización a cargo de preservar y difundir las enseñanzas de Yogi Bhajan. Nuestro staff y ustedes, nuestros amados profesores, entrenadores y comunidad global, han sido sacudidos por la publicación del libro “Premka; Un Pájaro blanco en una jaula dorada”, escrito por Pamela Dyson y el espacio que se abrió para que otras personas compartieran algunas de sus experiencias con Yogi Bhajan. Estamos molestos y tristes por estas historias inquietantes que están siendo compartidas en forma abierta en redes sociales y más allá.

En KRI, estamos comprometidos con el proceso de sanación mientras avanzamos juntos. Continuamos enfocados en nuestra experiencia con la tecnología y no enfocados en el personaje de algún profesor. Continuaremos apoyando a nuestros estudiantes, profesores y entrenadores alrededor del mundo, al mismo tiempo que construimos juntos el futuro sostenible de KRI.

Nos estamos auto observando como organización y reevaluando nuestra misión y propósito al servir al mundo. Para aquellos que están alzando la voz, los escuchamos y deseamos contribuir a corregir cualquier daño que haya sido causado por nuestra organización. Somos testigos de fe de estos tiempos cambiantes y de cuántas actitudes obsoletas están siendo cuestionadas universalmente. Estamos listos para sostener las conversaciones desafiantes con humildad y energía. Está claro que se requiere un cambio radical dentro de nuestra organización y en nuestra vasta comunidad.

Esta es una situación compleja. Debemos desarticular y desempaquetar nuestra propia cultura, pero debemos mantener el valor que vive dentro de ella. ¿Qué es verdadero y sano sobre la cultura y las enseñanzas?. ¿Qué es insano y debe ser desmantelado para que la sanación real pueda ocurrir?.

Entendemos que evitar esto no es una opción ya que reconocemos las historias generalizadas sobre abuso en la cultura del yoga y la composición racial monocromática del yoga en general. Con la forma anticuada de ver el mundo y a su gente, ¡viene el cruce con el racismo, contaminación planetaria y la opresión sobre las mujeres y la comunidad LGBTQIA+ que hemos ignorado en forma inconsciente por demasiado tiempo!. Como organización basada en compartir herramientas para expandir y elevar la consciencia, es esencial que de verdad prediquemos con el ejemplo y demos con nuestras acciones que podemos albergar la complejidad, variedad y grandes polaridades presentes en nuestro mundo hoy, y aún así actuar con valentía, compasión y compromiso.

La tecnología yóguica que practicamos y enseñamos ha demostrado ser segura y efectiva para miles y miles de personas alrededor del mundo durante los últimos 50 años. Continuamos comprometidos en compartirlas para ayudar a tantas personas como sea posible a vivir vidas más felices, más saludables. Continuaremos ofreciendo recursos y entrenamientos para compartir lo que se nos ha enseñado, al mismo tiempo que infundimos principios de justicia social en nuestras enseñanzas, sacando a relucir este valor subyacente y previamente latente de nuestro camino. Nos mantenemos comprometidos con las prácticas y la tecnología de Kundalini Yoga, al mismo tiempo que nos mantenemos comprometidos con educarnos a nosotros mismos como comunidad respecto al abuso de poder y dar pasos para desarticularlo y luchar contra toda forma de inequidad en nuestro mundo y nuestra cultura del yoga. Debemos ser verdaderamente el cambio que deseamos ver en el mundo.

#### **Compromisos de KRI para avanzar:**

- **Crear un espacio seguro para tod@s:** Todos los estudiantes deben poder practicar Kundalini Yoga sin miedo a sufrir presión sexual, personal o financiera de parte de su profesor(a) de yoga. Todos los estudiantes deben ser bienvenidos dentro de nuestras clases y comunidades, tal como son, respetando su raza, identidad de género e identidad sexual. Nos comprometemos a crear un espacio seguro que sea diverso, que acoja a todas las edades, identidades de género, razas, orientaciones sexuales, capacidades físicas/mentales, etnias, religiones y perspectivas.
- **Honrar y respetar a las mujeres:** Nos comprometemos elevar conscientemente a todas las mujeres y a desarticular actitudes sexistas y patriarcales.
- **Tolerancia cero a todo tipo de abuso:** Continuaremos trabajando con la Oficina de Estándar Ético y Profesional para establecer claramente lineamientos y consecuencias para cualquier tipo de abuso, de parte de profesor@s/entrenador@s, siguiendo las mejores prácticas de la industria.
- **Continuaremos esta práctica:** Kundalini Yoga continúa siendo una herramienta poderosa que eleva a miles de personas. Continuaremos apoyando a las/los profesor@s y entrenador@s de Kundalini Yoga en su evolución para aplicar y encarnar estas enseñanzas a través del tiempo.
- **Promover la diversidad y la inclusión:** En nuestro trabajo en KRI, estamos comprometidos con las prácticas y principios anti-racistas y anti-opresivos, y planeamos abordarlos a través de nuestras organizaciones y entrenamientos. Juntos construiremos una cultura inclusiva que celebre y honre las diversas voces de nuestra comunidad global. Todos son bienvenidos.
- **El génesis de nuestra práctica:** KRI continuará ofreciendo las enseñanzas originales, sin edición, como recurso para yoguis, profesores, entrenadores y académicos en <https://www.libraryofteachings.com/>

**¡Estamos cambiando contigo!** Estamos cambiando en muchas formas, y estamos ofreciendo vías educacionales adicionales para la continuidad de tu proceso. Por favor, siente que estamos aquí contigo y que queremos escuchar tus sugerencias.

- Cambiaremos para enfocarnos en las enseñanzas de Kundalini Yoga más allá del personaje, incluyendo centrarnos más en la investigación y la validación basada en evidencia de la efectividad de esta tecnología.

- Estamos aumentando nuestro foco en el servicio, avanzando en la paz global y la justicia social al dar a la gente herramientas internas para convertirse en agentes de cambio y líderes para el mundo de hoy.
- Asegurar que nuestros valores, tales como: honrar y respetar a las mujeres, ofrecer un lugar seguro para que todos los estudiantes practiquen Kundalini Yoga, tolerancia cero a cualquier abuso de poder, respetar y honrar la diversidad en todas las dimensiones; se reflejen claramente en nuestra organización y nuestros entrenamientos.
- Nos convertiremos en una comunidad verdaderamente global, no solo centrada en Estados Unidos.
- Como parte de nuestra serie de cursos de entrenamiento de Desarrollo Acuariano online, hemos lanzado varios cursos enfocados en diversos temas de [justicia planetaria](#).
- La Junta Directiva de KRI declara su apoyo para hacer de KRI una organización anti-racista, anti-discriminatoria, pro- justicia social. Esto incluye tanto la forma como trabaja, como los entrenamientos que ofrece.
- Hemos lanzado una página de [Recursos de Justicia Social](#) para aumentar el acceso a la información sobre este movimiento poderoso, del que somos parte.
- Agregaremos un aviso de activación/advertencia de contenido en la Biblioteca de Enseñanzas. La génesis de estas enseñanzas permanecerá en línea, sin editar pero con una fuerte advertencia de contenido.

Honramos a todos los practicantes de nuestra comunidad de Kundalini Yoga. Son guerreros espirituales, agentes de cambio y seres de luz, cuyos esfuerzos, junto con todas las otras tradiciones de yoga, son tan valiosos en el servicio al planeta. KRI está aquí para apoyarte a ti y a tantas personas como sea posible para que sean saludables, felices y completos con la tecnología de Kundalini Yoga.

Muchas bendiciones,

Amrit Singh and the KRI Staff

Traducido en servicio para APKY por Nam Karan Kaur