



asociación de profesores
Kundalini Yoga

Conferencia de Yogi Bhajan: Habitando en el Sexto Sentido

Texto original extraído de www.3ho.org/yogi-bhajan/yogi-bhajan-lectures/yogi-bhajan-lecture-dwelling-sixth-sense

Original en inglés, traducido en servicio para APKY Chile por Siri Tapa Kaur



Extractos de una conferencia de Yogi Bhajan dada el 22 de enero de 2001

Dentro de 11 años (desde el 2001) nos moveremos desde la Era de la Información hacia la Era Sensorial. Para sobrevivir, será indispensable usar el sexto sentido por sobre los cinco sentidos. Ahora vivimos en los cinco sentidos. Somos emocionales, inseguros, y queremos seguridad de nuestro ambiente. Creamos relaciones que se rompen y negocios que se derrumban. No estamos en una posición de lidiar con nuestro ambiente, ni estamos en armonía con la naturaleza.

Usamos nuestros tattvas (1) para emocionalizar nuestro sistema sensorial. Racionalizamos, discutimos y creamos una forma de pensamiento. Moldeamos nuestro pensamiento a nuestro gusto y perdemos el pensamiento original. Un pensamiento viene desde el intelecto para moldearnos. Pero lo ignoramos, delegándolo a la mente subconsciente; luego va a la mente inconsciente y nos vuelve locos. Moldeamos pensamientos en sentimientos, y sentimientos en deseos, hasta que se convierten en neurosis. Podemos seguir pero después de un tiempo nuestra vida se hará más dura y más dura y más dura.

En la Era Sensorial no habrá ninguna inseguridad –comprenderás la seguridad. Cuando le das seguridad a una persona y otra persona te da seguridad a ti, se convertirán mutuamente en una unidad. Si comprendes que todos somos seres humanos, de inmediato llegas a un entendimiento sensorial y emocional y la vida será feliz.

Una vez que tu práctica meditativa sea real, de inmediato entenderás lo que otra persona está diciendo. Esta capacidad nunca será a corto plazo. Sin disciplina mental no tienes alternativa en la vida. Aquellos que han atravesado a través de lo duro de disciplinar sus pensamientos a través de la meditación pueden encontrar liberación.

Mientras estemos habitando en nuestros cinco sentidos, estamos llamando a los problemas. Debemos habitar en el sexto sentido, que controla los cinco sentidos, los cinco elementos y los nueve orificios. Controlar y dirigir esta trinidad es la facultad del Humano Sensorial. Las facultades de un Humano Sensorial serán de aquí a la eternidad. Mientras entramos en la Era de Acuario debemos reconstruirnos para ser seres sensoriales.

(1) Cualidades asociadas con la tierra, agua, fuego, aire y éter.

© The Teachings of Yogi Bhajan

ORIGINAL EN INGLÉS

Yogi Bhajan Lecture: Dwelling in the Sixth Sense



Excerpts from a lecture by Yogi Bhajan on January 22, 2001

In eleven years (from 2001) we will move from the Information Age into the Sensory Age. To survive, it will be mandatory to use the sixth sense over and above the five senses. We now live in the five senses. We are emotional, insecure, and want security from our surroundings. We create relationships that break and businesses that fall apart. We are not in a position to cope with our environments, nor are we in harmony with nature.

We use our tattvas[1] to emotionalize our sensory system. We rationalize, argue, and create a trend of thought. We shape our thought to our liking and lose the original thought. A thought comes from the intellect to shape us. But we ignore it, delegating it to the subconscious mind; then it goes into the unconscious mind and makes us crazy. We shape thoughts into feelings, and feelings into desires, until they become neuroses. We can keep going but after awhile our life will become harsher, and harsher, and harsher.

In the Sensory Age there will not be any insecurity—you will understand security. When you bring security to another person and the other person brings security to you, you will mutually become one unit. If you understand that we are all human beings, you will immediately come to a sensory, emotional understanding, and life will be happy.

Once your meditative practice is real, you will immediately understand what another person is saying. This capacity will never be short term. Without mental discipline you have no choice in life. **Those who have gone through the hardship of disciplining their thoughts through meditation can find liberation.**

As long as we are dwelling in our five senses, we are asking for trouble. We must come to dwell in the sixth sense, which controls the five senses, the five elements, and the nine holes. To control and direct this trinity is the faculty of the Sensory Human. The faculties of a Sensory Human will be from here to Infinity. As we enter the Age of Aquarius we must rebuild ourselves to be sensory beings.

[1] Qualities associated with earth, water, fire, air, and ether.

© The Teachings of Yogi Bhajan