



asociación de profesores
Kundalini Yoga

Conferencia de Yogi Bhajan:

Compromiso, progreso y protección

Texto original extraído de <https://www.3ho.org/3ho-lifestyle/men/courage-and-commitment/yogi-bhajan-lecture-commitment-progress-and-protection>

Original en inglés, traducido en servicio para APKY Chile por Pritam Joti Kaur

Extractos de una conferencia de Yogi Bhajan, 16 de octubre de 1973



Toda acción que puedes convertir en adoración, toda acción que puedas convertir en un acto de conciencia más elevada, toda acción que puedas convertir en un acto de dar, de rendición, de compromiso con lo Absoluto – te llevará a lo Absoluto.

Nadie es muy viejo para convertirse en santo. Todo lo que se necesita es un punto de inflexión, todo lo que se requiere es un giro a la rueda del pensamiento, todo lo que se necesita es comprometerse con uno mismo. Todo lo que se necesita es

comprometerse con el Mundo. Desde el momento en que las palabras de una persona son dichas sólo para exaltar a Dios, Dios exaltará a esa persona en esta Tierra. Cuando lo finito exalta el Infinito, el Infinito exaltará lo finito. Es una simple ley de dar y recibir.

Si exaltas a Dios todo el tiempo, si con cada respiración, sale de tu lengua Sat Nam, Sat Nam, Sat Nam, Sat Nam, te convertirás en Sat Nam. El mundo entero se convertirá en Sat Nam a tu alrededor. No hay nada que no te conocerá.

Si yo amo a alguien, entonces no tengo ninguna pregunta que hacer, ninguna respuesta que escuchar. El amor está más allá de preguntas y respuestas, el amor está más allá de dar y recibir – nadie ha tomado nada, nadie ha dado nada. El amor está más allá del tiempo y del espacio, el amor es Infinito; el amor es Dios mismo.

Por un lado, dices que amas, y por otro lado, dices “No me trajiste flores anoche, entonces estoy enojado contigo”. ¿Qué clase de amor es ese? Eso es sólo negociar en el alto nombre del amor. Si tu amor y tu expresión del amor tienen que ver con recibir y dar, entonces puede ser de esa manera. **Por eso se dice que en el progreso de la sabiduría, cuando un estudiante se compromete, no se compromete por comprometerse, se compromete porque el compromiso es un conocimiento en sí mismo. Significa enraizarse rápido, enraizarse con fuerza; significa apoyarse en el Infinito.**

El compromiso es conocimiento en sí mismo. No te comprometes para obtener el conocimiento. Cuando te comprometes, el conocimiento viene a ti. **Si puedes comprometerte y sostenerte en el compromiso, no hay nada más que tengas que aprender.** Cuando te comprometes, pasarán cosas que te moverán, te cambiarán, te detendrán, te tentarán para desobedecer, rebelarte. Estas oportunidades vendrán a ti. **Aun si olvidas la verdad que es tu base, si continúas comprometido, es todo lo que se necesita. El compromiso no “empieza” nada. El compromiso es el fin en sí mismo.**

No hay nada más allá del compromiso, no hay nada antes del compromiso y no hay nada en el compromiso, porque el compromiso es completo en sí mismo. Antes del compromiso eres loco. Después del compromiso todavía eres loco porque te estás comprometiendo, y no puedes ir a ningún otro lado. Entonces dentro del compromiso eres loco porque estás fijo. ¿Pero sabes qué es ese sentimiento? Cuando el átomo se divide, crea una energía que nadie puede medir. Cuando te divides, es como energía atómica que te quema. Pero cuando esa energía se une, hace el átomo. Ese compromiso es esa unión positiva. Un átomo hace la molécula, una molécula hace la materia y la materia hace la vida.

© The Teachings of Yogi Bajan

Publicado en Aquarian Times, Septiembre 2007

ORIGINAL EN INGLÉS

Yogi Bhajan Lecture: Commitment, Progress and Protection

Excerpts from a lecture by Yogi Bhajan, October 16, 1973



Any act that you can turn into a worship; any act that you can turn into an act of higher consciousness; every act you can turn to an act of giving, surrendering, committing to the Absolute—will take you to the Absolute.

No one is too old to become a saint. All it takes is a turning point, all it takes is a turning of the wheel of thought, all it takes is committing one's self within one's self. All it takes is committing to the Word. From the day that one's words are spoken just to exalt God, God shall exalt that person on this Earth. When the finite will exalt the Infinity, the Infinity will exalt the finite. It is a simple law of give and take.

If you will exalt God all the time, if with every breath, Sat Nam, Sat Nam, Sat Nam, Sat Nam[1] comes from your tongue, you shall become Sat Nam. The entire world will become Sat Nam around you. There is nothing which will not know you.

If I love somebody, then I have no question to ask, no answer to listen for. Love is beyond questions and answers, love is beyond give and take—nobody has taken anything, nobody has given anything. Love is beyond time and space, love is Infinity; love is God in itself.

On one side you claim you love, and on the other side you say, “You didn’t bring flowers to me last night so I am angry with you.” Now what kind of love is that? That is just like bargaining in the high name [of love]. If your love and expression of love is about getting and giving, then it can happen that way. That is why it is said that in the progress of knowledge, when a student commits, he doesn’t commit for the sake of commitment, he commits because the commitment is a knowledge within itself. It means getting grounded fast, getting grounded strong; it means leaning unto Infinity.

Commitment is knowledge within itself. You don’t commit to get the knowledge. When you commit, knowledge comes to you. If you can commit and hold on to it, there is nothing more you have to learn. When you commit, things will happen which will shift in you, change you, stop you, make [tempt] you to disobey, revolt. Such opportunities will come to you. Even if you forget the truth that is the basis of you, if you continue to be committed, that’s all it takes. Commitment does not “begin” anything. Commitment is the end in itself.

There is nothing beyond commitment, there is nothing before commitment, and there is nothing in commitment, because commitment is complete within itself. Before commitment you are a nut. After commitment you are still a nut because you are committing, and you can’t go anywhere else. So within commitment you are a nut because you are fixed. But you know what that feeling is? When the atom splits, it creates an energy, which nobody can even measure. When you split, it is like atomic power, which burns you up. But when that energy unites, it makes the atom. It is that commitment which is that positive union. An atom makes the molecule, a molecule makes the matter, and matter makes the life.

© The Teachings of Yogi Bhanjan

Published in Aquarian Times, September 2007