



asociación de profesores
Kundalini Yoga

Conferencia de Yogi Bhajan: El cuerpo radiante

Texto original extraído de www.3ho.org/3ho-lifestyle/tantric-numerology/yogi-bhajan-lecture-radiant-body

Texto original en inglés, traducido en servicio para APKY por Deep Prakash Kaur.

Extractos de una conferencia dictada el 18/06/01, Nuevo México, Solsticio de verano



Debes saber que tienes resplandor. Incluso en las peores circunstancias, quieres irradiar, lucir bello, tener éxito y ser confiable y amado. Tu cuerpo radiante es importante. ¡La tragedia es que no sabes lo hermoso que eres! **Una vez que descubres tu propia belleza te conviertes en dador.** La belleza es inocente y brillante. Todo humano debe tener su armadura: el cuerpo radiante, brillante. Pulir el cuerpo radiante es algo muy delicado, ligero y simple de hacer. Cuando pasamos unos minutos todos los días en paz y tranquilidad, nos volvemos radiantes en nuestras vidas.

Muy pocas personas pueden decir muy pocas cosas a muy pocas personas. Crees que puedes decirles todo a todos cuando lo desees. Pero no puedes. Cuando un cuerpo radiante brilla sobre todos, también protege a todos. No deja entrar cosas. Tienes diez cuerpos. Este cuerpo físico es solo uno. Hay tres cuerpos mentales: negativo, positivo y neutral; el alma, el arco de luz, el cuerpo áurico, el cuerpo pránico, el cuerpo sutil y, por último, tu escudo, el cuerpo radiante.

Preparémonos para la Era de Acuario. Usemos diferentes técnicas para estar en la dicha. **Elevemos a todos. Comprendamos que Dios nos ha creado con un propósito. Comencemos felicitando en lugar de quejarnos.** ¡Y no seamos como momias, todas envueltas! Almas antiguas, antiguas, antiguas, envueltas con la tela de los pensamientos y la cera del ego. Estás destinado a convertirte en maestro, y eres dueño de tu buena suerte, tu mejor yo y tu cuerpo radiante.

Nos estamos preparando para los tiempos por venir. A medida que se establece la Era de Acuario, nuestra psique y sistema sensorial están cambiando, y nosotros estamos cambiando. Lo que debería ser el cuerpo más poderoso y bello, el cuerpo radiante, necesita ser pulido. Las armaduras deben brillar, y debemos volver a ser los soldados de la Luz Divina.

TEXTO ORIGINAL EN INGLES

Yogi Bhajan Lecture: The Radiant Body

Excerpts from a lecture given on 6/18/01, New Mexico, Summer Solstice

You must know you have radiance. Even in the worst circumstances, you want to radiate, to look beautiful, be successful, and be trusted and loved. Your **radiant body** is important. The tragedy is, you do not know how beautiful you are! **Once you discover your own beauty you become givers.** Beauty is innocent and bright. Every human has to have his armor—the radiant body, shining. To polish the radiant body is a very polite and light and simple thing to do. When we spend a few minutes every day in peace and tranquility, we become radiant in our lives.

Very few people can say very few things to very few people. You believe you can say everything to everybody whenever you choose. But you cannot. As a radiant body shines on everybody, it also protects everybody. It does not let things in. You have **ten bodies**. This physical body is just one. There are three mental bodies: negative, positive and neutral; the soul, the arc body, the auric body, the pranic body, the subtle body, and last of all, your shield, the radiant body.

Let us prepare ourselves for the **Age of Aquarius**. Let us use different techniques to be in bliss. **Let us uplift everybody. Let us understand God has created us for a purpose. Let us start complimenting rather than complaining.** And let us not be like mummies, all wrapped up! Ancient, ancient, ancient souls, wrapped up with the cloth of thoughts and the wax of ego. You are destined to become masters, and you are master of your good luck, your best self and your radiant body.

We are preparing ourselves for the times to come. As the Aquarian Age is setting in, our psyche and sensory system are changing, and we are changing. What should be the foremost powerful and beautiful body, the radiant body, needs to be polished. Armors are to be shined, and we are to become again the soldiers of Divine Light.

© The Teachings of Yogi Bhajan