



50 años Propagando la Luz 1969 – 2019

**Viaja Liger, Vive Liger, Propaga la Luz, Sé la Luz.**

**Yogi Bhajan**



Sé la Luz. Conéctate con la historia de 50 años de 3HO

### **Sadhana de Celebración en el Solsticio de Verano**

El año 2019 es el año de nuestro aniversario número 50 desde la fundación de 3HO International, una comunidad global que busca inspirar a todos en todas partes a darse cuenta de su máximo potencial a través de la elevadora experiencia de Kundalini Yoga.

Estamos abriendo el periodo de inscripción anticipado para el Solsticio de Verano 2019, con un descuento especial de US 50 por nuestro Aniversario número 50. Estamos llamando a todos los yoguis alrededor del mundo – vengan a celebrar con nosotros en éste, el más especial Solsticio de Verano.

Obtén US 50 de descuento en el Solsticio de Verano cuando te inscribas antes del 9 de enero

El Solsticio de Verano de 3HO es una reunión espiritual de 9 días en las montañas altas del desierto de Nuevo México. Es una oportunidad de limpiar la mente, ir más allá del ego y sentir tu espíritu levantar vuelo rodeado de una comunidad global de personas dedicadas a abrir sus corazones y elevar sus espíritus a través de la práctica de Kundalini Yoga.

Durante esta poderosa celebración, habrá 3 días completos de Yoga Tantra Blanco®, Sadhana matutino bajo los cielos estrellados del desierto, muchos talleres de Kundalini Yoga de poderosos maestros, encuentros comunitarios por la paz mundial, una poderosa caminata de sanación en tierra sagrada, un programa para niños lleno de energía, y muchas oportunidades de servir a otros desinteresadamente. También tendremos eventos especiales por nuestro Aniversario número 50, así como también nuestros primeros homenajeados 3HO Luminary (ver abajo información de cómo te puedes involucrar en este programa especial).

### **Reunamos el mundo de Kundalini Yoga**

**Inscríbete en nuestro Aniversario N° 50 en el Solsticio de Verano**

**[INSCRÍBETE AHORA](#)**

Ningún código es necesario para recibir el descuento de US 50 antes del 9 de enero. No se puede combinar con otro descuento. Válido para los siguientes tipos de pases: Evento Completo Adulto, Asistente Internacional, Padres, Adultos Mayores, Estudiantes. La inscripción está abierta (pero sin descuento) para las siguientes categorías de inscripción: Evento Completo Niño, Pase Diario Adulto, Pase Diario Niño.

### **Testimonios sobre el Solsticio de Verano de Participantes Anteriores**

“El Solsticio de Verano es como un campo de entrenamiento espiritual –eso es lo que les digo a mis amigos que preguntan. Es para aquellos que están

buscando la evolución, elevación, aventura, y exaltación. Cada año regreso porque esto es lo que ansío desde lo profundo de mi alma. Ya sea que estés buscando conectarte con tu propia alma o encontrar espíritus afines, sin duda los encontrarás aquí. Es uno de los lugares más intensos, gratificantes, y en definitiva más transformadores que conozco”.

“Una amiga me contó subiendo la Montaña: “Nunca abandonas la Montaña siendo el mismo”. “Estaba escéptica en cuanto a lo que quería decir con ello, pero al final, ella tenía razón! Que experiencia tan hermosa y transformadora. Mi corazón se abrió mientras me reconectaba con mi familia del alma, así como también con mi ser verdadero. Gané la confianza de permanecer en mi verdad y honrar el camino de mi corazón, isin importar nada! La Gracia del Gurú fluye a través de todo el solsticio: sabios maestros, hermosos amaneceres, música, mantras y comunidad. Tanto por lo que amar y estar agradecida”.

“El Solsticio de Verano es como entrar en un espacio entre el tiempo, entre la puesta del sol y la salida de la luna, entre dimensiones donde uno puede reescribir su destino y tomar nuevo rumbo que cambia tu vida y la modifica. Algo mágico ocurre, cuando menos, cuando más de mil yoguis se reúnen en comunidad, practican y están juntos en su conciencia más alta y sobre la tierra sagrada de Ram Das Puri. Y lo que sucede cuando bajas de la montaña es aún mejor. Puedes ver tu reflejo en todas partes. Puedes crear y recrear tu vida. Puedes finalmente vivir en servicio, en amor y en reverencia por la vida que se te ha dado, por todas tus relaciones y por la Tierra sobre la cual caminamos”.

“El Solsticio de Verano nutre mi alma. Impregna vida en mi corazón”

**Para saber más sobre el mágico Solsticio de Verano.**

**[Haga click aquí](#)**

**Conozca Más**

Para averiguar sobre la historia de 3HO, conectarse con tu comunidad global, y ser parte de nuestras celebraciones de aniversario... dirígete a nuestra página web **[3HO50.org](http://3HO50.org)**

¿Amas el Solsticio de Verano?

¡Devuelve el Favor!

## **Honrando a los Portadores de la Luz de 3HO**

### **[Patrocina un 3HO Luminary en el Solsticio de Verano](#)**

Durante esta época de festividades, por favor apoya el programa 3HO LUMINARY, el cual busca traer a 50 extraordinarios Kundalini Yoguis de alrededor del mundo al Solsticio de Verano 2019 en honor al Aniversario número 50 de 3HO. Los 3HO Luminaries viven vidas de servicio inspirador y propagan Kundalini Yoga a personas marginadas. Necesitamos tu ayuda para juntar US 100,000 para hacer esto posible.

Únete al programa 3HO Luminaries como colaborador y haz esto posible.

### **Démosles el regalo de su vida, donación por donación**

Si Kundalini Yoga ha impactado tu vida, por favor dona para apoyar nuestra misión. Patrocina un 3HO Luminary y ayúdanos a reunir al mundo de Kundalini Yoga.

### **[Patrocina a un 3HO Luminary](#)**

“Estamos en este planeta para amarnos los unos a los otros, para servirnos los unos a los otros, y para elevarnos los unos a los otros. Hemos venido a esta Tierra a dar, no a tomar”.

Yogi Bajan, Fundador de 3HO y Maestro de Kundalini Yoga.

### **[Conozca más sobre el Aniversario número 50 de 3HO Internacional.](#)**

**Original en Inglés**



*Travel Light, Live Light, Spread the Light, Be the Light. - Yogi Bhasan*



**Summer Solstice Sadhana Celebration. Registration Now Open**

2019 is our 50th Anniversary year since the founding of 3HO International, a global community that seeks to inspire everyone everywhere to realize their full potential through the uplifting experience of Kundalini Yoga.

We are opening registration to Summer Solstice 2019 early with a special discount -- \$50 off for our 50th Anniversary. Calling all yogis from around the world -- come celebrate with us for this most special of Summer Solstices!

***Get \$50 off Summer Solstice  
when you register by January 9th\****

3HO's Summer Solstice Celebration is a 9-day spiritual gathering in the high desert mountains of New Mexico. It is an opportunity to cleanse the mind,

go beyond ego, and feel your spirit soar surrounded by a global community of people dedicated to opening their hearts and uplifting their spirits through the practice of Kundalini Yoga.

During this powerful celebration, there will be 3 full days of White Tantric Yoga®, morning sadhana under the starry desert sky, many Kundalini Yoga workshops from powerful teachers, community gatherings for world peace, a powerful healing walk on the sacred land, a vibrant children's program, and many opportunities to serve others selflessly. We will also have special events for our 50th Anniversary, as well as our first 3HO Luminary honorees (see below for information on how you can get involved with this special program).

Let us bring the world of Kundalini Yoga together.  
Register for our 50th Anniversary Summer Solstice today.

[REGISTER NOW](#) 

\*No code required to receive the \$50 off discount before Jan 9th. Cannot be combined with any other discount. Valid for the following pass types: Adult Full Event, International Attendee, Parents, Seniors, Students. Registration is open (but not discounted) for the following reg categories: Child Full Event, Adult Day Pass, Child Day Pass.

### **Summer Solstice Testimonials from Past Participants**

"Summer Solstice is like a spiritual boot camp-that's what I tell my friends who ask. It is for those who are seeking evolution, elevation, adventure, and exaltation. I return each year because this is what I crave from the depths of my soul. Whether you are seeking to connect with your own soul or to find kindred spirits, you will surely find them here. It is one of the most intense, rewarding, and ultimately transformational places that I know."

"A friend told me on the way up the Mountain: "You never leave the Mountain the same." I was skeptical as to what she meant by that, but in the end, she was right! What a beautiful, transformational experience. My heart opened as I reconnected with my soul family, as well as my true self. I gained the confidence to stand in my truth and to honor the path of my heart, no matter what! The Guru's Grace flows through all at solstice: wise

teachers, beautiful sunrises, music, mantras and community. So much to love and be grateful for."

"Summer Solstice is like entering a space between time, between the sun setting and moon rising, between dimensions when one can rewrite their destiny and make life-altering, life-changing course directions. Something magical happens, to say the least, when over a thousand yogis gather to be in community, practice and be in their highest consciousness together and on the sacred land of Ram Das Puri. And what happens when you come down the mountain is even better. You can see your reflection everywhere. You can create and re-create your life. You can finally live in service, in love and in reverence for the life you have been given, for all your relationships and for the Earth we walk on."

"Summer Solstice nourishes my soul. It breathes life into my heart. "

To learn more about the magic of Summer Solstice, [\*\*click here\*\*](#).

To find out about the history of 3HO, connect more with your global community, and be a part of our anniversary celebrations... head to our website [\*\*3HO50.org!\*\*](http://3HO50.org)

Love Summer Solstice?

Pay it Forward!

*Honoring the Lightbearers of 3HO*  
[Sponsor a 3HO Luminary at Summer Solstice](#)

During this holiday season, please support the 3HO LUMINARY program, which seeks to bring 50 extraordinary Kundalini Yogis from around the globe to Summer Solstice 2019 in honor of 3HO's 50th Anniversary. 3HO Luminaries live lives of inspiring service and spread Kundalini Yoga to underserved populations. We need your help to raise \$100,000 to make this happen.

Join the 3HO Luminary program as a supporter and help make this possible. Let's give them the gift of a lifetime, one donation at a time.

If Kundalini Yoga has impacted your life, please donate to support our mission. Sponsor a 3HO Luminary and help us bring the world of Kundalini Yoga together.

## **SPONSOR A 3HO LUMINARY**

*"We are on this planet to love each other, to serve each other, and to uplift each other. We have come to this Earth to give, not to take."*

*-YOGI BHAJAN, Founder of 3HO & Master of Kundalini Yoga*

**LEARN MORE ABOUT 3HO INTERNATIONAL'S  
50TH ANNIVERSARY**