



asociación de profesores
Kundalini Yoga

La Gracia y el Espacio de Gurudakshina

De Guruka Singh Khalsa

Texto original extraído de

www.ikyta.org/files-ikyta/the_grace_and_space_of_gurudakshina.pdf

Original en inglés, traducido en servicio para APKY Chile por Siri Tapa Kaur

Cuando el Siri Singh Sahib nos envió por primera vez a abrir ashrams en 1970, no había un costo fijo por asistir a una clase de yoga. La mayoría de nosotros había visto el letrero en el Ashram Guru Ram Das en los Ángeles que decía, “de acuerdo a lo que un hombre dé, así recibirá, y por lo que un hombre reciba se requerirá que otorgue un regalo”, y pusimos un letrero similar sobre el canasto de las donaciones afuera de nuestras salas de clases. En aquellos días, además de dinero, muchos estudiantes que no tenían dinero daban de todo, desde pan hecho en casa hasta dibujos y otros trabajos artísticos y manualidades que habían creado. Pero todos daban algo desde su corazón, porque a medida que sus corazones se abrían al practicar las enseñanzas, y mientras ellos mismos se convertían en maestros, comprendían la simple y profunda verdad de esa frase ubicada sobre el canasto de donaciones.

De acuerdo a lo que un hombre dé, así recibirá, y por lo que un hombre reciba se requerirá que otorgue un regalo. En mi vida, no hay nadie que me haya dado más que Yogi Bhajan. Él me abrió el camino para realizar mi destino como profesor y me transfirió las sagradas enseñanzas que son la base de mi vida. Él nunca nos dio las enseñanzas con condiciones. Sólo las entregó, con su pureza y poder.

Si tomas un momento para meditar en esta máxima, y luego meditar en la Cadena Dorada, llega a ser evidente que algo muy profundo está ocurriendo en el proceso en el cual estas enseñanzas son transmitidas de profesor a estudiante (quien luego se convierte en maestro). Así como damos, así recibimos. La taza llena no puede contener más. “El amor que recibes es igual al amor que das”. Hay una ley básica del universo trabajando aquí. Se trata de flujo, movimiento, reciprocidad, abundancia y hacer espacio para más.



Nuestra Gurudakshina es la llave para abrir ese flujo en el nivel más sutil y poderoso. Es nuestra forma de tener conexión directa con nuestro profesor en el flujo de reciprocidad dentro de la gracia y espacio de la Cadena Dorada. Ese 10% es una llave para nuestro propio éxito en nuestras vidas como profesores. Es muy directo y muy personal. No tiene nada que ver con organizaciones o religiones. Solo tiene que ver con el profesor y el estudiante. Tiene que ver solo con el flujo de recibir y transmitir las enseñanzas. Es la clave de cómo el estudiante se convierte en profesor y como el profesor se convierte en maestro. Te saca de tu ego personal y te da humildad en el flujo dentro de la Cadena Dorada. De esta forma nos convertimos en ilimitados de nuestro propio ego y nos expandimos en el flujo no personal del “Profesor”.

Es en ese nivel sutil que estamos siempre conectados a él, sin importar donde estemos, y sin importar si él está o no en su cuerpo físico. Ese flujo de energía no puede ser unidireccional de Maestro a estudiante. Para que el flujo sea constante, tiene que ser en ambas direcciones y nuestra Gurudakshina es el flujo que le enviamos de vuelta. Todo esto ocurre a través del acto de dar nuestra Gurudakshina. Esa constancia de dar abre el flujo y crea movimiento.

Es una parte clave de nuestra profunda conexión, a través de la gratitud por las bendiciones de vivir como profesores en esta vida. Gurudakshina nunca viene de la billetera. Gurudakshina viene del corazón.

De acuerdo a lo que un hombre dé, así recibirá, y por lo que un hombre reciba se requerirá que otorgue un regalo.

“La Cadena Dorada de Kundalini Yoga es la ley del alma conectada y proyectada a través de la mente. Si tienes fe en tu profesor, siempre serás un profesor –nada tienes que aprender. La ley es que los profesores no son entrenados; los profesores nacen de la fe, no de espermatozoides. La energía de enseñar no es transferida a través de poder físico, es transferida a través del poder sutil del profesor. Cuando te desconectas del profesor, fallas como profesor. Un profesor es aquel que se conecta mentalmente con el profesor. Guru Ram Das no está lejos de nosotros. Cuando nos conectamos mentalmente con él, viene en nuestra ayuda de la misma forma que una persona física lo haría, pero con mucha más gracia” (Yogi Bhajan).



asociación de profesores
Kundalini Yoga

ORIGINAL EN INGLÉS

The Grace and Space of Gurudakshina

By Guruka Singh Khalsa

When the Siri Singh Sahib first sent us out to open up ashrams in 1970 there was no fixed cost to attend a yoga class. Most of us had seen the sign at Guru Ram Das Ashram in Los Angeles that said, "For what a man gives he shall receive, and for what a man receives a gift shall be required of him" and we put a similar sign up over a donations basket outside our classrooms. In those days, in addition to money, many students who had no money gave everything from loaves of home-baked bread to drawings and other works of art and crafts they had created. But everyone gave something from their heart, because as their hearts were opened up by practicing the teachings, and as they themselves became teachers, they understood the simple, profound truth of that simple quote that stood by the donations basket. For what a man gives he shall receive, and for what a man receives a gift shall be required of him. In my life, there is no one who has given me more than Yogi Bhajan. He opened the way for me to realize my destiny as a teacher and passed on the sacred teachings that are the foundation of my life. He never gave the teachings to us conditionally. He just gave them to us, with their purity and power. If you take a moment to meditate on that maxim, and then to meditate on the Golden Chain, it becomes crystal clear that as these teachings are passed on from teacher to student (who then becomes a teacher) something very profound is happening. As we give, so we receive. The full cup can hold no more. "The love you take is equal to the love you make." There's a basic principal of the universe at work here. It is about flow, movement, reciprocation, abundance and making room for more. Our Gurudakshina is the key to opening that flow on the most subtle and powerful level. It is our way of direct connection to our teacher in the flow of reciprocation within the grace and space of the Golden Chain. That 10% is a key to our own success in our lives as teachers. It is very direct and very personal. It has nothing to do with organizations or religions. It has to do only with teacher and student. It has to do only with the flow of receiving and passing on the teachings. It is a key to how the student becomes a teacher and how the teacher becomes a master. It takes you out of your personal ego and humble yourself to



asociación de profesores
Kundalini Yoga

the flow within the Golden Chain. In this way we become unlimited by our own ego and expand into the non-personal flow of the "Teacher." It is on that subtle level that we are always connected to him, no matter where we are, and no matter whether or not he is in his physical body. That flow of energy cannot be one way from Master to student. In order for the flow to be constant, it has to be a two-way flow and our Gurudakshina is the flow we send back to him. All this happens through the act of giving our Gurudakshina. That constancy of giving opens up the flow and creates the movement. It is a key part of our deep connection, though gratitude for the blessing of living as a teacher in this lifetime. Gurudakshina never comes from the wallet. Gurudakshina comes from the heart. For what a man gives he shall receive, and for what a man receives a gift shall be required of him.

"THE GOLDEN CHAIN OF KUNDALINI YOGA is the law of the soul connected and projected through the mind. If you have faith in your teacher, you shall always be a teacher—you have to learn nothing. The law is that teachers are not trained; teachers are born out of faith, not out of spermatozoa. The energy of teaching is not transferred through physical power, but through the subtle power of the teacher. When you disconnect yourself from the teacher, you fall as a teacher. A teacher is one who links mentally with the teacher. Guru Ram Das is not away from us. When we link mentally with him, he comes to our aid exactly as a physical person would, but with much more grace." —YOGI BHAJAN