



## **El Cuerpo Sutil**

Texto original extraído del Libro “Ondas de Sanación”

Siri Atma S. Khalsa, M.D páginas 57-58

El cuerpo sutil otorga la capacidad de aprender rápidamente y relacionarse con los matices de la vida; nos fue dado para que pudiésemos entender. Dentro del cuerpo sutil se encuentra la conciencia del alma, es decir, la conciencia de sí mismo. El cuerpo sutil es más grande que el alma, muy transparente, ligero y etérico por naturaleza. El cuerpo sutil puede ser considerado como el cuerpo del refinamiento. Es la sutileza que contiene el Infinito.

Si creas un cuerpo sutil muy poderoso, entenderás las sutilezas de la vida, y nunca jamás serás atrapado por la perversión. Entenderás la realidad presente en la raíz de todo. Es la sutileza de la vida, en la cual las personas confían.

Los pensamientos del cuerpo sutil refinan la información dada por el alma. El alma puede decir: *Tomar esta acción sería bueno.*

El cuerpo sutil observa la solicitud y luego hace distinciones:

*Esto está bien, pero esto sería mejor; y este sería el mejor curso de acción para lograrlo.*

El cuerpo sutil es el guardián del espíritu, la salud y la vida. Es el más poderoso de todos tus cuerpos y se fortalece a través de la meditación. Cada vez que trabajas sobre el auto-refinamiento, trabajas sobre el cuerpo sutil. Puedes mejorar considerablemente la conexión con tu alma a través de la música, el arte, creando una casa hermosa o vistiendo suntuosamente. El arte refinado, los actos refinados, el discurso refinado, todo esto te acercará al alma. Si te vuelves muy, muy sutil, estás muy cerca de tu alma. Es una manera simple de alcanzar la consciencia Divina.