



asociación de profesores  
**Kundalini Yoga**

## Conferencia de Yogi Bhajan: Intuición y Duda

Texto original extraído de [www.3ho.org/3ho-lifestyle/aquarian-age/sensory-human/yogi-bhajan-lecture-intuition-and-doubt](http://www.3ho.org/3ho-lifestyle/aquarian-age/sensory-human/yogi-bhajan-lecture-intuition-and-doubt)

*Original en inglés, traducido en servicio para APKY Chile por Siri Tapa Kaur*



*Extractos de una conferencia dada el 20 de julio de 1987*

La duda está contigo porque no eres intuitivo.

Dios te creó y te dio toda la parafernalia para llegar a ser intuitivo. Desarrolla tu intuición de manera que puedas ser protector. No tienes ningún órgano para la protección –ni pezuñas, ni puedes patear; no tienes cuernos ni una capa de pelos que salven tu piel. Es por eso que construiste una armadura, el escudo para mantener al enemigo a distancia. Desarrollaste el arma, el cañón, y ahora tienes la bomba de hidrógeno y la bomba atómica.

Es así cuan poderosos hemos llegado a ser, solo protegiéndonos. No pudimos protegernos de una cosa: que no deberíamos tener dualidad, no deberíamos tener duda. **Dudamos que estemos seguros y la inseguridad ha causado el gasto de billones de dólares. En vez de eso, podríamos haber desarrollado seguridad en nosotros mismos a través de la intuición.**



La seguridad no llegará a ti sin importar cuán espiritual seas, cuán grande seas, cuánto dinero tengas, cuántos novios tengas, cuántos matrimonios tengas. Esto es sólo un asunto de emociones y sentimientos satisfactorios; no tiene nada que ver contigo. Una persona que tiene proporcionalmente menos intuición está más en duda. Mientras más estés en duda, es más fácil que seas vulnerable a la crisis porque tendrás conflicto: puedo/no puedo, debería/no debería, es/no es –de eso se trata todo.

Entonces, básicamente en tu propio ser, en tu propio cerebro hay conflicto, y has desarrollado todo –como ser hermoso, maquillaje, comida, sexo, comunicación, teléfono –todo. Nombra algo que no hayas desarrollado. Pero no tienes tiempo para desarrollar tu intuición porque no puedes desarrollarla por ti mismo, sin meditación. Necesitas tiempo para desarrollar tu propia meditación porque la intuición es un juego de la mente; no es un juego de la materia.

Si no eres intuitivo, entonces qué sabes, ya sea que sea verdadero o que se te esté contando como verdadero, o está encubierto o es complicado, o, ¿entonces, quién sabe? Y si tú no sabes, no puedes estar seguro y estás en duda, tienes un conflicto. Se convierte en crisis y la crisis crea estrés y bajo estrés quedas totalmente entumecido. El estrés solo hace una cosa –entumece tu proyectividad, tu rapidez, tu poder de ajustarte. **Deberías estar en una posición para decidir todo en una milésima de segundo.**

Lo que les estoy explicando es que como seres humanos tienen una facultad para desarrollar y esta es que tienen que ser intuitivos. Deberías saber –puede que no hables, puede que no actúes, puede que no tengas que –pero tú deberías saber. Has nacido para saber. Repite.

Alumnos: Has nacido para saber

Yogi Bhajan; ¿Has nacido para...?

Alumnos: Saber

Tienes que desarrollar tu forma de pensamiento en una consistencia de frecuencia que puedas penetrar. Tu psiquis debe penetrar el escudo de la psiquis de otra persona para saber. Si digo algo que no es verdadero, deberías saber.



asociación de profesores  
Kundalini Yoga

Cuando sabes, entonces estás seguro, entonces no tienes duda. Si tú no sabes, siempre tendrás duda. Es por esto que tu mente viaja más rápido que el tiempo y el espacio –porque entonces, intuitivamente puedes saber. La intuición no es un privilegio, la intuición es un derecho y cada ser humano debe desarrollar la intuición. Puedes desarrollar cañones, puedes desarrollar rejas, puedes desarrollar todo en el mundo que quieras desarrollar, pero ese desarrollo no resolverá el propósito básico.

Has de la meditación el arte de la vida, has de la meditación la ciencia de la vida, porque solo con eso puedes desarrollar la intuición, y con intuición no tendrás duda.

© The Teachings of Yogi Bhajan

*Esta conferencia completa puede ser encontrada en Yogi Bhajan Library of Teachings.*



asociación de profesores  
Kundalini Yoga

## ORIGINAL EN INGLÉS

### Yogi Bhajan Lecture: Intuition and Doubt



*Excerpts from a lecture given on July 20, 1987*

Doubt is with you because you are not intuitive.

God made you and gave you all the paraphernalia to become intuitive. Develop your intuition so that you can be protective. You do not have any protective organ—neither hooves, nor can you kick; nor horns, nor a coat to save your skin. That is why you built armor, the shield to keep the enemy at a distance. You developed the gun, the cannon, and now you have the hydrogen bomb and the atom bomb.

That is how powerful we have become, just protecting ourself. We couldn't protect ourself from one thing: that we should not have duality, we should not have doubt. **We doubt that we are secure and insecurity has caused us to spend billions of dollars. Instead we could have developed security in ourself through intuition.**

Security shall not come to you no matter how spiritual you are, how great you are, how much money you have, how many boyfriends you have, how many marriages you go through. This is all just a matter of satisfying emotions and feelings; it has nothing to do with you. A person who has proportionately less intuition is more in doubt. The more you are in doubt, the more easily you are vulnerable to crisis



# asociación de profesores Kundalini Yoga

because you will have conflict: may I/may I not, should I/should I not, is it/is it not—that is what it is all about.

So basically in your own being, in your own brain, there is a conflict, and you have developed everything—how to be beautiful, make-up, food, sex, communication, telephone—everything. Name a thing which you have not developed. But you have no time to develop your intuition because intuition cannot be developed on your own, without your own meditation. You need time to develop your own meditation because intuition is a game of mind; it is not a game of matter.

If you are not intuitive, then what you know, whether it is true or it is being told to you as true, or it is covered or it is complicated or, or, or—then who knows? And if you don't know, you cannot be sure and you are in doubt, you have a conflict. It becomes crisis and crisis puts stress and under stress you get totally numb. Stress does only one thing—it numbs your projectivity, your fastness, your power to adjust. **You should be in a position to decide everything in one one-thousandth of a second.**

What I am explaining to you as a human being, is that you have one faculty to develop and that is you have to be intuitive. You should know—you may not speak, you may not act, you may not have to—but you should know. You are born to know. Repeat it.

Students: You are born to know.

Yogi Bhajan: You are born to?

Students: Know.

You have to develop your thought form into a consistency of a frequency that you can penetrate. Your psyche must penetrate the psyche shield of another person to know. If I say something is not truthful, you should know.

When you know, then you are sure, then you don't have doubt. If you don't know, you will always have doubt. That is why your mind travels faster than time and space—because then, intuitively you can know. Intuition is not a privilege, intuition is a right and every human being has to develop intuition. You can develop cannons, you can develop fences, you can develop everything in the world you want to develop, but that development shall not solve the basic purpose.



asociación de profesores  
Kundalini Yoga

**Make meditation the art of life, make meditation the science of life, because only with that can you develop intuition, and with intuition you shall not have doubt.**

© The Teachings of Yogi Bhajan

This complete lecture can be found at the [Yogi Bhajan Library of Teachings](#)