



asociación de profesores  
**Kundalini Yoga**

## **CONFERENCIA DE YOGI BHAJAN: DANDO GRACIAS**

Extractos de conferencia ofrecida el 24 de noviembre de 1994 en Los Ángeles.  
Texto original extraído de [www.3ho.org/3ho-lifestyle](http://www.3ho.org/3ho-lifestyle)

*Original en inglés, traducido en servicio para APKY Chile por Shabad Dev Kaur*

Tenemos muchas cosas para agradecer. Dar gracias desde el fondo de nuestros corazones por la guía del Guru que nos dio permanencia, carácter, capacidad para perdonar, vida de gratitud, aptitud para el servicio y disposición para servir. El Día de Acción de Gracias no es para asar un pavo; estamos muy agradecidos porque el Día de Acción de Gracias sea hoy para salvar a un pavo.

Habitamos en lo Infinito de Dios, y damos gracias porque la mano de Dios nos ha conducido por este camino. Ningún hombre puede tener la responsabilidad de guiarnos, es el destino el que nos ha dado la fuerza y la guía para caminar esta distancia. Esta distancia es muy preciosa, es muy pura. Conscientemente no podemos nunca decir que no tenemos un Guru. No podemos nunca decir que no tenemos guía. No podemos nunca decir que no tenemos un propósito. Por ello damos gracias.

Damos gracias por el hecho de que nuestro impacto está lleno de gracia. Nuestra identidad es destacada y nuestro propósito en la vida es claro. Y en nuestro reino de amor y consciencia, a pesar de todas las desventajas que surgen del entorno y las circunstancias y los viejos hábitos, todavía estamos caminando juntos en la comodidad, en la calma, en la tranquilidad, en la armonía de formar una sola familia con el Guru.

Cuando a veces miro el retrato de Guru Nanak, y contemplo la inocencia, la gracia, la madurez, la santidad, yo digo "Gracias a ti por ser mi Guru, muchas gracias. Puede ser que te merezca o no, pero estás conmigo, gracias".

Nuestro Día de Acción de Gracias ocurre todos los días. Es esa entrega llena de gratitud por las bondades que nos ofrece nuestra forma de vida por la que damos gracias. Yo doy gracias hoy porque con todo el conocimiento que he adquirido, todas las investigaciones que he hecho, todos los experimentos que he realizado, todas las escrituras que he estudiado, todas las potencialidades que he logrado, alcanzado y practicado, todas las fortalezas y entendimientos obtenidos, con la guía de Guru Ram Das, he tenido la oportunidad de limpiar y fregar los pisos de Hari Mandir. Y también estoy agradecido de que ello me haya limpiado, fregado y conducido a ser humano. Y siento que no hay mayor belleza que la que surge de ser precisamente humano como Dios nos hizo.



asociación de profesores  
Kundalini Yoga

Y qué alegría que el Día de Acción de Gracias hoy permitiera que los enemigos y los amigos se juntaran, partieran el pan y dijeran “Gracias”.

Yo doy gracias por aquellos que llegaron a ser mi familia cuando no tenía familia, y doy gracias a aquellos que se convirtieron en la familia del Guru cuando yo no tenía familia y todos llegamos a constituir una familia al unísono. Más allá de los altos y bajos, más allá de cualquier ego, o cultura o color, yo doy mis gracias al hecho de que haya aprendido cuando era muy joven, que las condiciones y los peros no sustituyen al coraje. También agradezco el hecho de haber aprendido que con razón o sin ella, uno debe seguir cantando la misma canción. Agradezco también haber aprendido que no es la vida la que importa, sino el coraje con que la vivimos. No es cuántas lágrimas hayamos vertido, sino cuántas canciones cantamos.

No importan cuántas vidas hayamos vivido ni cuántos caminos y millas hayamos recorrido; todo lo que importa es con cuánta gracia hayamos sonreído. Doy gracias por eso. Doy gracias a aquellos que me hayan cuestionado, puesto en duda o comentado, pero sin embargo siguieron caminando cada paso conmigo.

Pienso que, para concluir, la vida no es sino para agradecer. Ese es el propósito de la vida. No hay razón para estrecheces ni superficialidades ni quejas. Hay razón de sobra para las felicitaciones y los agradecimientos.

Hoy doy gracias porque todo lo que hemos obtenido en la forma de mundo, riqueza y gloria, haya sido dedicado a la casa del Guru, que es donde pertenece y de donde vino. Estoy muy agradecido por esa guía, por esa lección de humildad y respeto, por esa lección de coraje y dedicación. Estoy agradecido. Estoy agradecido con los enemigos y con los amigos de ayer, de hoy y de mañana. Y estoy agradecido de cada día cuando cada viaje es emprendido, cada distancia es cubierta y cada destino es completado.

Con tantas gracias y muchas más, que son incontables, comparto con ustedes este gran día, tan auspicioso. La actitud de gratitud es la gloria de Dios. Y el servicio con humildad es la historia de Dios. Por esa sabiduría, por esas palabras, estoy agradecido, lleno de gracias. Doy gracias a quienes me combatieron para destruirme. Estoy agradecido con ellos. Ellos me alertaron para sostenerme en mi fe, y yo cogí la túnica de mi Guru y caminé por aquellos días oscuros. Y estoy muy agradecido con aquellos que caminaron conmigo en aquel silencio y aquellas tinieblas, cubriendo cada soplo de vida, que vivieron momento a momento, orando siempre más y más intensamente.



asociación de profesores  
Kundalini Yoga

Pronto mi viaje llegará a su fin. Mis cuentas están saldadas. Estoy agradecido de que a través de lo mejor que hay en mí y con la presencia de Dios en mí, haya tratado de servir, amar y restablecer el coraje y la fe en la propia gloria y divinidad. Entrego mi gratitud y mis agradecimientos cuando Dios me guió para crear ese pendón: “En Dios tengo mi morada”. Me recuerda siempre cuál es mi morada final. En tanto este cuerpo mío padece y se debilita, mientras el deseo disminuye y el entorno se vuelve hostil, sin embargo el gran lema de la casa, la morada, es de enorme alivio. Y con ese alivio y esa paz de espíritu, digo “Gracias”.

Muchos de ustedes van camino a la madurez de la vida. Las mismas extremidades del cuerpo comienzan a dejar de obedecer. En tales horas solitarias y momentos de vida doy gracias porque una cosa jamás deja de estar: la consciencia, la divinidad, la dignidad, la gracia que el Guru ha concedido por medio de la experiencia de años para alcanzar la morada, el destino último y final del hombre. Por todo esto doy mis gracias de que con toda la ayuda y la comprensión y el amor y el afecto de ustedes, este viaje ha sido bueno. Ha sido claro y consciente.

Y espero, mientras respire, que juntos respiremos un aire de calidez, de armonía y de paz, de bondad y compasión, y que nos recordemos mutuamente como amigos, como familiares del Guru, nacidos en la misma casa y con el mismo destino. Y que en esa gratitud, puesto que todos nosotros partiremos, otros sigan los mismos valores.

Wahe Guru, Wahe Guru, Wahe Guru, gracias por este día tan auspicioso, por el Sadh Sangat, por este amor y esta amistad, por esta camaradería y este viaje siguiendo el camino del Guru.

©1994 Las Enseñanzas de Yogi Bhajan.



asociación de profesores  
**Kundalini Yoga**

## Original en Inglés

### Yogi Bhajan Lecture: Giving Thanks



Excerpts from a lecture given on November 24, 1994 in Los Angeles

We have many things to give thanks for. Our thanks from the bottom of our heart that the guidance of the Guru gave us endurance, character, the power of forgiveness, the life of gratitude, and the attitude of service and standing out to serve. Thanksgiving is not to roast a turkey; we are very grateful that Thanksgiving today is to save a turkey.

We dwell in the Infinity of God, for which we give our thanks that the hand of God guided us to this path. No man can take the responsibility of guiding us, it is the destiny which gave us the strength and the guidance to walk this distance. This distance is very precious. This distance is very pure. We, in our consciousness, can never say that we don't have a Guru. We can never say that we don't have guidance. We can never say that we don't have a purpose, for which we give our thanks.

Our thanks to the fact that our impact is very gracious. Our identity is outstanding and our purpose of life is clear. And within our realm of love and consciousness, in spite of all the handicaps, which are because of surroundings and the circumstances and old habits and the past, we are still walking together in the coziness, in the calmness, in the quietness, in the harmony of being one family of the Guru.

Sometimes when I look at the picture of Guru Nanak, the innocence, the grace, the elderliness, the saintliness, I say, "Thank you for being my Guru, thank you very much. I may deserve you or not, but you took me, thank you."



## asociación de profesores Kundalini Yoga

Our Thanksgiving day is every day. It's that surrender in gratitude with thanks, with kindness for this pattern and way of life, for which we give our thanks. I gave my thanks today that with all the knowledge which I acquired, all the investigation which I made, all the experiments I followed, all the scriptures I studied, all the powers I attained and achieved and practiced, all the strength I understood—on the guidance of Guru Ram Das, I had the opportunity to clean and mop the floors of Hari Mandir. And with that, I am also grateful that it cleansed me, mopped me out and brought me to be human. And I feel there is no more beauty than to just be a human as God made you.

What a joy today's Thanksgiving was when enemies and friends met together and broke the bread and said, "Thank you."

I give my thanks for those who became my family when I had no family and I give thanks to those who became Guru's family when I had no family and we all became one unison family. Beyond pluses and minuses, beyond any regard to the ego and to the culture and to the color, I give my thanks. I give my thanks to the fact that I learned when I was very young that ifs and buts are no substitute for guts. I am also grateful for the fact that I learned that right or wrong, one should keep on playing one song. I am also grateful to learn that it isn't the life that matters, it's the courage you bring. It's not how many tears you shed, but how many songs you sing.

No matter how many lifetimes and how many ways and miles you walk, all that matters is with what grace you have smiled. I give my thanks to that. I give my thanks to those who questioned, doubted, commented but still walked with me every step.

I think that to conclude life means nothing but to give thanks. That's the purpose of life. There is no reason for narrowness and shallowness, for complaints, but there is every reason for compliments and thanks.

Today I give my thanks that all we earned in the form of earth, richness and glory, was dedicated to the house of the Guru where it belongs and from where it came. I am very thankful for that guidance, for that lesson of humility and respect, for that lesson of courage and dedication. I am grateful. I am grateful to the enemies and to the friends of yesterday, today and tomorrow. And I am grateful to each day when the journey is being walked, distance is covered and destiny is completed.

With that many thanks and many more, which I cannot count, I share with you this great day, this auspicious day. The attitude of gratitude is the glory of God. And service in



## asociación de profesores Kundalini Yoga

humility is the story of God. For that wisdom, for those words I am grateful, I am thankful, I give my thanks. I give my thanks to those who fought against me to destroy me. I am grateful to them; they alerted me to my faith and I held the skirt of my Guru and walked through those dark days. And I am very grateful to those who walked with me in that silence and darkness, covering each breath of life, who lived moment to moment, praying deeper and deeper.

My journey is going to come to an end soon, my accounts are settled. I am grateful that through the best of myself and God in me, I have tried to serve, love and restore courage and faith in one's own glory and godliness. I give my gratitude and my thanks when God guided me to make that banner, "In God I dwell." It reminds me always of my ultimate dwelling place. As this body is being scattered and shattered and weakened, as the desire is becoming desireless and environments are becoming enemies, still the great reminder of the house, the dwelling place, is a great relief. And with that relief and peace of mind, I say, "Thank You," and I give my thanks.

Many of you are going to enter the maturity of life. The very limbs of the body start refusing obedience. Within those own lonely hours and moments of life I give my thanks that one thing never leaves, that's the consciousness, the divinity, the dignity, the grace which Guru has bestowed through the experience of years to reach the abode, the ultimate, the final destiny of man. For this I give my thanks that with all your help and understanding and love and affection, this journey was good. It was clear, it was conscious.

And I hope as long as we breathe, we breathe together a breath of warmth, a breath of harmony and peace, of kindness and compassion, and that we shall remember each other as friends, as relatives of the Guru, born in the same house under the same destiny. And in that gratitude, as we all will leave, others will follow the values.

Wahe Guru, Wahe Guru, Wahe Guru, thank you for this auspicious day, for the Sadh Sangat, for this love and friendship, for this comradeship and this journey walking the path of the Guru.

© 1994 The Teachings of Yogi Bhajan