



asociación de profesores
Kundalini Yoga

Extractos de Conferencia de Yogi Bhajan: Vestirse de Blanco

Texto original extraído de www.3ho.org/3ho-lifestyle/yogi-bhajan-lecture-excerpts-wearing-white

Original en inglés, traducido en servicio para APKY Chile por Siri Tapa Kaur



Vestimos de blanco porque es un hecho científico simple que cada pedazo de materia o material tiene un pie y medio de aura. Cada animal tiene tres pies y medio de aura. Cada humano tiene nueve pies de aura. Y si vestimos algodón y vestimos de blanco, esta terapia del color nos da un pie extra de aura.

Confío en que mis alumnos se comportarán correctamente. Pero en el caso que se comporten como animales, aún tendrán un margen, un límite. De eso se trata todo. Tienes que vestir una fibra natural y tienes que vestir blanco. Es una terapia del color pura y se llama terapia áurica del color. (Cuentas de Verdad, primavera, 1981)

Adoptamos este color debido a nuestros orígenes y para respaldar nuestro desarrollo. Les pedimos vestir de blanco de manera que puedan reflejar lo que está afuera e ir hacia adentro de ustedes mismos—eso es lo que la ropa blanca puede hacer por ustedes.

Cuando estas totalmente vestido de blanco, todo el rostro lo refleja, y es muy difícil llegar a intimar. Vestir de blanco exige que la otra persona trate contigo en un nivel más elevado, porque esa persona se debe concentrar para avanzar.

Lo más difícil en este planeta es vestir de blanco de la cabeza a los pies; pero también es la más grande terapia. Algunas personas nos acusan de tomar una postura. No lo hacemos.



asociación de profesores
Kundalini Yoga

Vestimos amarillo. Vestimos azul. Conocemos estos colores, y conocemos su reacción. Siéntate en tu propio living con un turbante de casa amarillo. Encontrarás la diferencia. Los colores crean una acción incontrolable de inspiración, productividad y expansión en tu mente subconsciente. Los colores tienen un efecto excesivo en la conciencia.

Queríamos desarrollar un método muy rápido, progresivo, espiritual y técnico de todos los colores, entonces, hemos adoptado un color de los siete colores, el cual es el blanco. Para ti, el blanco es sólo un color, pero para mi es el equilibrio total de los siete colores.

(Verano de 1975, publicado en Soy Una Mujer, p. 156)

© The Teachings of Yogi Bhanjan



ORIGINAL EN INGLÉS

Yogi Bhan Lecture Excerpts: Wearing White



We wear white because it's a simple scientific fact that every piece of matter or material has a foot and a half aura. Every animal has a three and a half foot aura. Every human has a nine foot aura. And if we wear cotton and we wear white, this color therapy gives us one extra foot of aura.

I trust my students will behave right. But in case they behave like animals, they will still have a margin, an edge. That is what it's all about. You have to wear a natural fiber and you have to wear white. It's a pure color therapy and it's called auric color therapy. [*Beads of Truth*, Spring 1981]

We adopted this color because of our background and to support our development. We ask you to wear white so that you will reflect what is outside and go within yourself—that's what white clothes can do for you.

When you are totally dressed in white, the entire face reflects it, and then it is very difficult to become intimate. Wearing white demands that the other person deal with you on a higher level, because that person has to concentrate himself in order to advance.

The most difficult thing on this planet is to wear white top to bottom; but it is also the greatest therapy. Some people think we are laying a trap. We are not laying a trap on anyone. We wear yellow. We wear blue. We know these colors, and we know their reaction. Sit in your own living room with a yellow house turban on—and then a white house turban. You will find the difference. Colors create an uncontrollable action in your subconscious mind of inspiration, productivity and expansion. Colors have an excessive effect on consciousness.



asociación de profesores
Kundalini Yoga

We wanted to develop a very fast, progressive, spiritual and technical method of all the colors, so we have adopted the one color of the seven colors, which is white. To you, white is just one color, but to me it is the total balance of seven colors.

[Summer 1975, published in *I Am a Woman*, p. 156.]

© The Teachings of Yogi Bhajan