



asociación de profesores  
**Kundalini Yoga**

## **Extractos de Conferencia de Yogi Bhajan:**

### **El Propósito de un Nombre Espiritual**

Texto original extraído de [www.3ho.org/3ho-lifestyle/spiritual-names/yogi-bhajan-lecture-excerpt-purpose-spiritual-name](http://www.3ho.org/3ho-lifestyle/spiritual-names/yogi-bhajan-lecture-excerpt-purpose-spiritual-name)

*Original en inglés, traducido en servicio para APKY Chile por Siri Tapa Kaur*



Una forma (de conectarte con tu alma) viene de la teoría básica de que todos tienen un destino. El destino son tus más elevadas acciones y conciencia en esta vida. Contiene tu sentido de misión y propósito.

Un procedimiento para acceder a esa brújula interna del destino es obtener un nombre espiritual, un nombre de acuerdo a tu destino. En estos días esto no es una técnica común. No nos damos cuenta del poder de la palabra y del regalo del destino. Escogemos cualquier apodo. No calculamos su impacto y efecto en esa alma.

En realidad, cuando a un niño se le da un nombre, lo primero que se le tiene que decir es cuál es su destino. ¿Por qué tiene este nombre? Los nombres dados de acuerdo a los sentimientos, te llevarán a esos sentimientos. Los nombres dados por destino, te llevarán a ese destino. Es sólo una meditación que todo el mundo repite por ti. Cuando piensas en una persona y repites un nombre que llama el destino en él, tú oras por esa persona y esa persona es bendecida cada vez.



asociación de profesores  
Kundalini Yoga

El nombre-destino es el primer paso que puedes dar para llegar a tu destino. Sin un nombre no hay nada. Imagina que te abandonan en la mitad de América y te dicen, “Anda y encuentra la ciudad de tu destino.” ¿Dónde comienzas? ¿Qué ciudad estas buscando? Puedes visitar miles de ciudades y aún no saber si tu ciudad de destino es San Francisco o los Ángeles. Un nombre de destino te da un sentido de identidad más allá de la circunstancia, distracción y sentimientos inmediatos.

Yo mismo experimenté su poder. Cuando llegué a mi año número cuarenta, decidí renunciar a mi puesto. Mi nombre de destino era Harbhajan Singh—significa “la canción divina de Dios.” No le había dado suficiente tiempo a eso, a mi destino. Todos se oponían. Escuché, “Eres un tonto,” “No podrás ser exitoso,” y “Es imposible”. El tiempo les ha probado a todos que estaban equivocados. Mi actitud entonces era, “no me importa si soy exitoso o no, o si es imposible o no. Lo único posible que conozco es ser real y ser mi destino. Viviré de alguna forma, pero viviré como soy.”

© The Teachings of Yogi Bhanjan

Esta conferencia se puede encontrar en *La Mente: Sus Proyecciones y Múltiples Facetas*, p. 95, disponible a través de KRI.



## ORIGINAL EN INGLÉS

### Yogi Bhajan Lecture Excerpt: The Purpose of a Spiritual Name



One way [to connect with your soul] comes from the basic theory that everybody has a destiny. Destiny is your highest actions and consciousness in this life. It holds your sense of mission and purpose.

One procedure to tap that inner compass of destiny is to get a spiritual name, a name according to your destiny. These days this is not a common technique. We don't realize the power of the word and the gift of destiny. We pick up any nickname. We do not calculate its impact and effect on that soul.

Actually, when a child is given a name, the first thing he has to be told is what his destiny is. Why does he have this name? Names given according to feelings will take you to those feelings. Names given by destiny will take you to the destiny. It is just a meditation that everyone repeats for you. When you think of that person and repeat a name that calls on the destiny in them, you pray for that person and that person is blessed each time.

The destiny-name is the first step you can take to go to the destiny. Without a name there is nothing. Imagine that you are dropped in the middle of America and told, "Go and find the city of your destiny." Where do you start? Which city are you searching for? You can visit a thousand cities and still not know whether your destiny city is San Francisco or Los Angeles. A destiny name gives you a sense of your identity beyond circumstance, distraction, and immediate feelings.



asociación de profesores  
Kundalini Yoga

I experienced its power myself. When I touched my fortieth year, I decided to resign my post. My destiny name was Harbhajan Singh—it means "the divine song of God." I had not given enough time to that, to my destiny. Everyone objected. I heard, "You are a fool," "You may not be successful," and "It is impossible." Time has proven them all wrong. My attitude then was, "I don't care if I am successful or not, or whether it is impossible. The only possible I know is to be real and be my destiny. I will live somehow, but I will live as I am."

© The Teachings of Yogi Bhajan

This lecture can be found in *The Mind: Its Projections and Multiple Facets*, p. 95, available through **KRI**.