



asociación de profesores
Kundalini Yoga

Inspiración desde la Conciencia de Grupo

Extractos de Conferencia de Yogi Bhajan del 11/3/74

Texto original extraído de www.3ho.org/community/yogi-bhajan-lecture-inspiration-group-consciousness

Original en inglés, traducido en servicio para APKY Chile por Siri Tapa Kaur



Una persona aprende, primero, solamente en ambientes limitados. Cuando llega a ser perfecta en la perfección de su propia seguridad de los ambientes limitados, entonces puede enfrentarse a los ambientes ilimitados. Es por eso que la conciencia individual se desarrollará en conciencia grupal.

¿Qué es una iglesia, qué es un templo, qué es una sinagoga, qué es un Gurdwara? ¿Qué es una sala de clases, qué es un ashram? Es una parte de una conciencia grupal para practicar.

Te puedes dirigir a ti mismo en una dirección correcta, en un curso correcto. **Somos grupo, somos energía; no estoy solo.** No estoy por mi cuenta, tengo Adi Shakti ashram, tengo Arjun Dev ashram, tengo esto, tengo aquello, no estoy solo. Puedo reunir la fortaleza de tanta gente. No te dejaré caer, te ayudaré, aunque no puedo hacerlo solo. Pero tengo a tantas personas a mí alrededor. Eso es conciencia grupal: no estoy solo.

La soledad es lo más triste de la Tierra. La conciencia grupal elimina la soledad. No estoy solo; tengo tantos hermanos y hermanas. Y este es un poder único. Esta es una virtud única; es una fortaleza directa única –cuando estos hermanos y hermanas y bondad me inspiran a la bondad de mí mismo, y sé que aquí soy bueno, y alrededor mío está la bondad de todos mis hermanos y hermanas.

© The Teachings of Yogi Bhanjan

ORIGINAL EN INGLÉS

Yogi Bhajan Lecture: Inspiration from Group Consciousness

Excerpts from a lecture on 3/11/74

First a person learns only in limited environments. When he becomes perfect in perfection of his own confidence of limited environments, then he can tackle unlimited environments. That is why individual consciousness will go to group consciousness.

What is a church, what is a temple, what is a synagogue, what is a Gurdwara? What is a classroom, what is an ashram? It is a part of a group consciousness to practice.

You can pull yourself in a right direction, right course. **We are group, we are energy; I am not alone.** I am not by myself, I have got Adi Shakti ashram, I have got Arjun Dev ashram, I have this, I have that, I am not alone. I can muster the strength of so many people. I won't let you fall, I'll help you, though I can't do it alone. But I have got so many people around me. That is group consciousness: I am not alone.

Loneliness is the saddest thing on the Earth. Group consciousness takes away the loneliness. I am not alone; I have many brothers and sisters. And this is a unique power. This is a unique virtue; it is a unique straight strength—when these brothers and sisters and goodness inspire me to the goodness of myself, and I know here I am good, and around me there is a goodness of all my brothers and sisters.

© The Teachings of Yogi Bhajan