



asociación de profesores
Kundalini Yoga

Conferencia de Yogi Bhajan: Compromiso, Progreso y Protección

Extractos de una conferencia de Yogi Bhajan, 16 de octubre, 1973

Texto original extraído de www.3ho.org/3ho-lifestyle/men/courage-and-commitment/yogi-bhajan-lecture-commitment-progress-and-protection

Original en inglés, traducido en servicio para APKY Chile por Siri Tapa Kaur

Cualquier acto que puedas convertir en adoración; cualquier acto que puedas convertir en un acto de conciencia superior; cada acto que puedas convertir en un acto de dar, de renuncia, de compromiso al Absoluto –te llevará al Absoluto.

Nadie es demasiado viejo para convertirse en santo. Todo lo que se necesita es un hito decisivo, todo lo que se necesita es un giro en la rueda de pensamientos, todo lo que se necesita es que uno mismo se comprometa dentro de uno mismo. Todo lo que se necesita es comprometerse con la Palabra. Desde el día en que las palabras de una persona son habladas solo para exaltar a Dios, Dios exaltará a esa persona en la Tierra. Cuando lo finito exalte lo Infinito, el Infinito exaltará lo finito. Es una ley simple de dar y recibir.

Si exaltas a Dios todo el tiempo, si con cada aliento, Sat Nam, Sat Nam, Sat Nam, Sat Nam (1) viene desde tu lengua, te convertirás en Sat Nam. El mundo completo se convertirá en Sat Nam a tu alrededor. No habrá nada que no te conozca.

Si amo a alguien, entonces no tengo ninguna pregunta para hacer, ninguna respuesta que escuchar. El amor está más allá de preguntas y respuestas, el amor está más allá de dar y recibir –nadie ha dado nada, nadie ha recibido nada. El amor está más allá del tiempo y el espacio, el amor es el Infinito; el amor es Dios en sí mismo.

Por un lado declaras tu amor, y por el otro dices, “No me trajiste flores anoche por eso estoy enojada contigo”. Ahora, ¿qué tipo de amor es ese? Eso es como negociar en el alto nombre (del amor). Si tu amor y expresión de amor es sobre dar y recibir, entonces puede ocurrir de esa forma. **Por eso se dice que en el progreso del conocimiento, cuando un alumno se compromete, no se compromete por el amor al compromiso, se compromete porque el compromiso es conocimiento en sí mismo. Significa tener una base sólida, significa confiar en el Infinito.**



asociación de profesores
Kundalini Yoga

El compromiso es conocimiento en sí mismo. No te comprometes para obtener el conocimiento, el conocimiento llega a ti. **Si te puedes comprometer y mantener, no hay nada más que debas aprender.** Cuando te comprometes pasarán cosas que te transformarán, te cambiarán, te detendrán, (te tentarán) a desobedecer, te harán sublevar. Tales oportunidades vendrán a ti. **Incluso si olvidas la verdad que es tu base, si continúas tu compromiso, es todo lo que se necesita. El compromiso no “comienza” nada. El compromiso es el fin en sí mismo.**

No hay nada más allá del compromiso, no hay nada antes del compromiso, y no hay nada en el compromiso, debido a que el compromiso está completo en sí mismo. Antes del compromiso estás desquiciado. Después de comprometerte eres un desquiciado aun porque te estás comprometiendo, y no puedes ir a ningún otro lado. Entonces, dentro del compromiso eres un desquiciado porque estás inamovible. ¿pero sabes que es ese sentimiento? Cuando el átomo se divide, crea energía, la cual nadie puede medir. Cuando te divides, es como el poder atómico, que te quema. Pero cuando esa energía se unifica, crea el átomo. **Es ese compromiso el cual es esa unión positiva. Un átomo forma la molécula, una molécula forma la materia, y la materia forma la vida.**

© The Teachings of Yogi Bhajan

Publicada en *Aquarian Times*, septiembre 2007

(1) Sat significa verdad y rima con “but”; Nam significa nombre o identidad y rima con “mom”



asociación de profesores
Kundalini Yoga

ORIGINAL EN INGLÉS

Yogi Bhan Lecture: Commitment, Progress and Protection



Excerpts from a lecture by Yogi Bhan, October 16, 1973

Any act that you can turn into a worship; any act that you can turn into an act of higher consciousness; every act you can turn to an act of giving, surrendering, committing to the Absolute—will take you to the Absolute.

No one is too old to become a saint. All it takes is a turning point, all it takes is a turning of the wheel of thought, all it takes is committing one's self within one's self. All it takes is committing to the Word. From the day that one's words are spoken just to exalt God, God shall exalt that person on this Earth. When the finite will exalt the Infinity, the Infinity will exalt the finite. It is a simple law of give and take.

If you will exalt God all the time, if with every breath, *Sat Nam, Sat Nam, Sat Nam, Sat Nam* comes from your tongue, you shall become *Sat Nam*. The entire world will become *Sat Nam* around you. There is nothing which will not know you.

If I love somebody, then I have no question to ask, no answer to listen for. Love is beyond questions and answers, love is beyond give and take—nobody has taken anything, nobody has given anything. Love is beyond time and space, love is Infinity; love is God in itself.



asociación de profesores
Kundalini Yoga

On one side you claim you love, and on the other side you say, “You didn’t bring flowers to me last night so I am angry with you.” Now what kind of love is that? That is just like bargaining in the high name [of love]. If your love and expression of love is about getting and giving, then it can happen that way. **That is why it is said that in the progress of knowledge, when a student commits, he doesn’t commit for the sake of commitment, he commits because the commitment is a knowledge within itself. It means getting grounded fast, getting grounded strong; it means leaning unto Infinity.**

Commitment is knowledge within itself. You don’t commit to get the knowledge. When you commit, knowledge comes to you. **If you can commit and hold on to it, there is nothing more you have to learn.** When you commit, things will happen which will shift in you, change you, stop you, make [tempt] you to disobey, revolt. Such opportunities will come to you. **Even if you forget the truth that is the basis of you, if you continue to be committed, that’s all it takes. Commitment does not “begin” anything. Commitment is the end in itself.**

There is nothing beyond commitment, there is nothing before commitment, and there is nothing in commitment, because commitment is complete within itself. Before commitment you are a nut. After commitment you are still a nut because you are committing, and you can’t go anywhere else. So within commitment you are a nut because you are fixed. But you know what that feeling is? When the atom splits, it creates an energy, which nobody can even measure. When you split, it is like atomic power, which burns you up. But when that energy unites, it makes the atom. **It is that commitment which is that positive union. An atom makes the molecule, a molecule makes the matter, and matter makes the life.**

© The Teachings of Yogi Bhajan

Published in *Aquarian Times*, September 2007

(1) Sat means truth and rhymes with ‘but;’ Nam means name or identity and rhymes with ‘mom’