

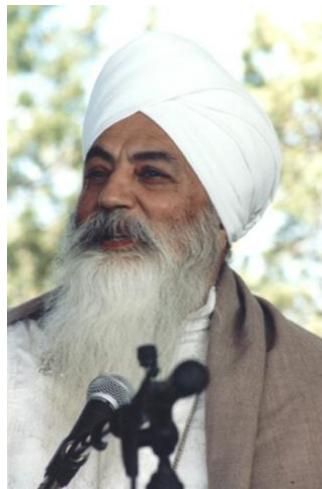


asociación de profesores  
**Kundalini Yoga**

**Conferencia de Yogi Bhajan: Mira tú Vastedad**  
Extractos de una conferencia 10/7/86

Texto original extraído de [www.3ho.org/3ho-lifestyle/women/yogi-bhajan-lecture-look-your-vastness](http://www.3ho.org/3ho-lifestyle/women/yogi-bhajan-lecture-look-your-vastness)

*Original en inglés, traducido en servicio para APKY Chile por Siri Tapa Kaur*



En tu firmeza yace tu grandeza. Algunas veces cuando digo estas cosas, tú dices, “Dejas que los hombres vayan impunes y a nosotras nos pones sobre el hornillo.” Debes comprender que el ambiente en que te estás desarrollando como una mujer no puede ser emocional.

### **Sin Ti, Nada Existe**

No estoy diciendo que en la sociedad actual la mujer no está buscando fronteras totalmente diferentes, más de lo que puedo incluso describir. Solo estoy diciéndote que la mujer se ha convertido en un pedazo de carne para ser explotada, disfrutada e influenciada.

Después de todo, ¿Qué es un hogar? ¿Qué son los niños? ¿Sin ti, qué existe?  
**Entiendo que puedes llegara a ser una ingeniera, una doctora, la presidenta.**  
Puedes llegar a ser la presidenta de las Naciones Unidas y dirigir a todo el mundo.

Puedes ser cualquier cosa. No me malinterpretes. **Pero quiero que tú, como una mujer, comprendas sólo una cosa: que sin ti nada existe.** Si nada existe sin ti, debes ser muy comprensiva.

Con todos los avances médicos, aun es imposible que los hombres alguna vez puedan embarazarse. Nunca podrán tener hijos; tú lo harás. Todo lo que des físicamente, electromagnéticamente, a través de tu comunicación, tu vibración, tus pensamientos mentales; desde el día de concepción hasta el día 120 hasta el nacimiento; eso es la base del niño.

Lo que sea que das en psiquis, en comunicación, en confianza, como base al hombre; eso es el hombre. Esto no puede ser negado. Esto no significa que no puedas ser ingeniera. Puedes ser cualquier cosa. Eres el eje de todo. Entonces, si esto es verdad, ¿entonces por qué no hacerlo bien?

Sin ti no hay familia. No hay nada sin ti. No es posible. Se ha hecho todo esfuerzo para excluir y degradar a la mujer, para hacerla esclava. Cuando habían guerras tribales, todos los hombres eran matados y todas las mujeres eran llevadas como prisioneras. Aun entonces ustedes eran valiosas. **Mira la historia del hombre. Con una sonrisa tuya él puede construir cualquier cosa; con un ceño fruncido tuyo, el se hace inseguro, eso es.** Todo lo que haces, toda la parafernalia, no es necesaria. **Lo que es necesario eres tú, dentro de ti.**

Las escrituras dicen, “Cuando una mujer pierde la gracia, el mundo se vuelve mas oscuro.” Línea simple: Cuando tú brillas, Dios sobresale

### **Confía en tu Fortaleza**

Normalmente decimos “mujer,” o “de sexo femenino” y no significas nada. Es una expresión muy inconsciente. Dentro de esta expresión inconsciente, de alguna forma se te ha dicho que sin un hombre estas incompleta. Lo puedes llamar años de años de adoctrinamiento, o fusión psicológica, o campo electromagnético o psiquis. Pero la realidad es que durante los tres primeros años, una niña solo se relacionará con la madre; y que de los tres a los siete años, querrá relacionarse con el padre. Si la situación de esa madre y ese padre no es completa y satisfactoria, habrá una brecha, una cavidad que dolerá años mas tarde.

La vida, el hogar y el matrimonio, no están basados en la lógica, razón y discusión. Están basados en la confianza. No hay nada mas maligno que una mujer cuando ella pierde la confianza. Y no es la confianza en el hombre, ¡es confianza en sí misma! **Cuando pierdes la confianza en tu propia dignidad, tu propia gracia, tu propio poder y tu propia psiquis, no hay nada que hacer.**

Tener mal genio es algo del hombre. Dios no te dio mal genio. **Ya sea que puedas tener un hijo o no, ya sea que estés embarazada o no, ya sea que vayas a tener hijos o no, ya sea que te cases o no, ya sea que quieras ser soltera o no, ese no es el punto. En la forma que estas hecha, tu**

**composición, paciencia, tu firmeza de carácter, tolerancia y gracia están ahí.** Son tú. Deben estar en ti porque estas hecha para ser madre, una madre potencial. Tus hormonas, tu sistema nervioso, tu biorritmo y tu psiquis están hechos de una forma muy especial. No reconocer que esto es una mujer es el error más grande en la Tierra.

## **Tu eres el Poder y la Oración**

La venganza, rabia, pelear y ser física deberían ser tu último recurso. Deberías estar bien entrenada, artísticamente entrenada, en manejar la vida. La vida es un arte que se debe vivir como ciencia; esa es la resolución de una mujer exitosa. No tienes que llegara a ser exitosa, tú eres exitosa. Solo no crees situaciones malas.

Te enseñan que cuando eres vieja ya no sirves. ¿Qué ocurre? ¿A los 40 tu cerebro salta y cae en el desagüe? ¿Por qué es que solo el deseo es tu vida? ¿Por qué no es verdad que la luz es tu vida? Tú eres la luz. Tu toque, tu sentimiento, tu palabra, tu hablar, tu cuidado, y tus ser son nada más que la luz de Dios.

¿Por qué no puedes entender esto? Dime, ¿Por qué no puede una buena oración, una palabra bien pensada, una proyección tuya cambiar la vida de alguien? ¿Por qué permutas tu gracia por esta suciedad?

¿Podrían los Estados Unidos ser lo que es hoy sin las mujeres? ¿La tecnología moderna les ha dado a los hombres la capacidad de dar a luz? ¿Tu inteligencia emocional ha sido reemplazada por el propio ego del hombre? ¿Entonces, en que te equivocas?

No hay nada malo contigo, excepto una cosa: te menoscabas a ti misma. No necesitas la fortaleza de nadie más. Tú eres la oración y tú eres el poder. En el momento en que te menosprecias, olvidas la existencia de Dios. **Estoy tratando de invocar en ti la luz fundamental que tú eres. No te estoy quitando tus valores humanos, negativos o positivos. Estoy diciendo que junto a tu carrera, y tu educación, y tu crecimiento domestico y económico, por favor desarróllate a ti misma.** Cada mujer se tiene que auto desarrollar, junto con todas sus otras facetas: mujer de negocios, mujer profesional, dueña de casa, amada, amiga, etc.

El problema es que la mujer ha sido asociada tanto al sexo que en estos días nada más calza. Como el grafiti en Nueva York, incluso no ves la casa, todo lo que ves es el grafiti. Esto es lo que ha pasado con la mujer. **Ha sido tan simbolizada con el sexo, que todo lo demás se ha perdido –su calibre, su gracia.** Pero creo que si todas ustedes tienden la mano, entonces cada mujer puede tener esa gracia que es la sicología de la mujer. Una vez que esa gracia aparezca todo estará bien.

Los hombres no pueden detener la Tercera Guerra Mundial. No está en sus células. Pero las mujeres pueden. Un hombre puede amar a un niño, pero no atraviesa los dolores del parto. No tiene ninguna experiencia práctica de que es tener un hijo. No importa cuán corrupta una mujer pueda ser o cuán grande pueda ser, ella sabe lo que significa llevar en su vientre un hijo por nueve meses. El hombre no tiene esa experiencia. ¿Entonces que puedes esperar de él? **Las soluciones en este planeta no están en las manos de los hombres. Las soluciones en esta Tierra están en las manos de la mujer, en la psiquis de la mujer.**

En un país donde la mujer no es respetada, en una nación donde la mujer no es sabia, en un hogar donde la mujer no es firme, hay mucho dolor. Debes darte cuenta que un hombre que sale de su casa a las 7 en punto, marca a las 8 en punto y luego regresa a casa, en caravana en el taco a las 9 en punto, espera el Cielo cuando llega a casa, sin importar que tu también hayas ido al trabajo todo el día.

**Incluso tu puedes ganar \$2,000 más al mes que él, pero cuando este tipo llega a casa espera ser nutrido y cuidado.** Espera que todo sea dulce y celestial. **¿Puedes creer esta locura? Tu dices, “¡Mi Dios! ¿Qué soy? ¿Una máquina? ¿Un robot? ¿Qué soy? ¿Qué es él? La verdad es que en sus diez trillones de células multiplicadas por tres, él necesita que tu lo confortes, y la naturaleza te lo ha dado a ti no a él.**

Un solo toque tuyo a un niño puede darle la fortaleza para sobresalir. Sólo un rechazo tuyo puede convertirlo en absolutamente nada, para siempre. Así es lo poderosa que eres.

En tu calibre hay una conciencia. En esa conciencia hay un ser bondadoso. En ese ser bondadoso está Dios. Eso es todo lo que estoy diciendo. Mira tu vastedad. Mira tu grandeza. Mira tu totalidad. No mires esas cosas pequeñas.

© The Teachings of Yogi Bhanjan

Esta conferencia se puede encontrar en *I Am A Woman*, disponible a través de [KRI](#)

**ORIGINAL EN INGLÉS**

Yogi Bhanjan Lecture: Look to Your Vastness

Excerpts from a lecture on 7/10/86



In your firmness lies your grace. Sometimes when I say these things, you say, "You let men go scot-free and we get put on the hot plate." You have to understand that the environment in which you are developing yourself as a woman cannot be emotional.

### **Without You, Nothing Exists**

I'm not saying that in today's society woman isn't seeking totally different frontiers, more than I can even describe. I'm just telling you that woman has become a piece of meat to be exploited, enjoyed, and worked on.

After all, what is a home? What are children? Without you, what exists? **I understand that you can become an engineer, a doctor, the president.** You can become president of the United Nations and rule the whole world. You can be anything. Don't misunderstand where I am coming from. **But I want you, as a woman, to understand just one thing: that without you nothing exists.** If nothing exists without you, you have to be very comprehensive.

With all the medical advancements, it is still not possible that men will ever become pregnant. They will never bear children; you will. Whatever you give physically, electromagnetically, through your communication, your vibration, your mental thoughts; from the day of conception to the 120th day to delivery; that is the foundation of the child.

Whatever you give in psyche, in communication, in trust, and in base to the man; that is the man. This cannot be denied. This doesn't mean you cannot be an engineer. You can be anything. You are the pivot of the whole thing. So, if this is true, then why not make it good?

Without you there is no family unit. There's nothing without you. It's not possible. Every effort has been made to debar and degrade the woman, to make her a slave. When there were tribal wars all the men were killed and all the women were

taken away as prisoners. Even then you were valuable. **Look at the history of man. With one smile from you he can build everything; with one frown from you, he becomes insecure, that is it.** All that you do, the whole paraphernalia, is not necessary. **What is necessary is you within you.**

The scriptures say, "When a woman loses grace, the world goes darkest." Simple line: When you shine, God excels.

### **Trust Your Strength**

Normally we just say "woman," or "female" and it doesn't mean anything. It's a very unconscious expression. Within this unconscious expression, you have somehow been told that without a man, you are incomplete. You can call it years and years of indoctrination, or psychological merger, or electromagnetic field and psyche. But the reality is that for the first three years, a female child will only relate to the mother; and from three years to seven years, she will want to relate to the father. If that mother and father situation is not complete and fulfilling, there will be a gap, a cavity that will hurt later on in years.

The life, the home and the marriage, is not based on logic, reason and argument. It is based on trust. There is nothing more evil than a woman when she loses trust. And it's not trust in the man, it's trust in yourself! **When you lose trust in your own dignity, your own grace, your own power and your own psyche, there's nothing to it.**

The short temper is man's trade. God didn't give you a short temper. **Whether you can bear a child or not, whether you are pregnant or not, whether you are going to have children or not, whether you get married or not, whether you want to be single or not, is not the point. In your manufacture, your makeup, patience, grit, tolerance and grace are there.** They are in you. They have to be in you because you are made to be a mother, a potential mother. Your hormones, your nervous system, your biorhythm and your psyche are made in a very special way. Not to recognize that this is a woman is the biggest blunder on Earth.

### **You Are the Power and the Prayer**

Vengeance, anger, fighting and being physical should be your last resort. You should be well trained, artistically trained, in handling life. Life is an art which is to be lived as a science; that is the motion of a successful woman. You don't have to become successful, you are successful. Just don't create bum situations.

You are taught that when you are old you are no good. What happens? At 40 years your brain jumps out and falls into the drain? Why is it that only lust is your life? Why isn't it true that light is your life? You are the light. Your touch, your feeling, your word, your saying, your nursing, and your being are nothing but the light of God.

Why can't you understand that? Tell me, why can't one good sentence, one thoughtful word said, one peaceful projection from you change the life of anybody? Why do you barter your grace for this dust?

Would the United States be what it is today without women? Has modern technology given men the capacity to give birth to babies? Has your emotional intelligence been replaced by man's own ego? So where do you go wrong?

There is nothing wrong with you except one thing: you undermine yourself. You don't need anybody else's strength. You are the prayer, and you are the power. The moment you put yourself down, you forget the existence of God. **I am trying to invoke in you the fundamental light which you are. I'm not taking away your human values, negative or positive. I'm saying that along with your career, and your education, and your domestic and economic growth, please develop yourself.** Each woman has to develop herself, along with all her other facets: business woman, professional woman, housewife, beloved, lover, girlfriend, and so on.

The problem is that woman has been associated with sex so much that nothing else fits these days. Just like graffiti in New York, you don't even see the house, all you see is the graffiti. This is what has happened to woman. **She has been so symbolized by sex, that everything else has been lost—her caliber, her grace.** But I believe that if all of you reach out, then every woman can have that grace that is the psychology of the woman. Once that grace comes everything will be all right.

Men cannot stop the Third World War. It is not in their cells. But women can. A man can love a child, but he doesn't go through the labor pain. He doesn't have any practical experience of what it is to bear a child. No matter how rotten a woman may be or how great she may be, she knows what it means to carry a child nine months. Man doesn't have that experience. So what can you expect out of him? **The solutions on this Earth are not in the hands of men. The solutions on this Earth are in the hands of the woman, in the psyche of the woman.**

In a country where woman is not respected, in a nation where woman is not wise, in a home where woman is not firm, there's a lot of pain. You have to realize that a man who leaves at 7 o'clock, punches in at 8 o'clock and then comes home, through bumper to bumper traffic at 9 o'clock, expects the Heavens when he comes home, in spite of the fact that you have also gone to work all day.

**You may even draw \$2,000 more a month than he does, but when this guy comes home he expects to be nursed and taken care of.** He expects everything to be sweet and heavenly. **Can you believe this nut? You say, "My god! What am I? A machine? A robot? What am I? What is he?" The truth is that in his ten trillion cells multiplied by 3, he needs comfort from you, and nature has given it to you—and not to him.**



Your one touch to a child can give that child the strength to excel. Your one denial can totally make that child nothing, forever. That is how powerful you are.

In your caliber there is a consciousness . In that consciousness there is a caring being. In that caring being there is God. That's all I am saying. Look to your vastness. Look to your bigness. Look to your totality. Don't look to those little things.

© The Teachings of Yogi Bhanjan

This lecture can be found in *I Am A Woman*, available through [KRI](#).