

¿Cómo crear Paz en un mundo poco pacífico?

Escrito de Guruka Singh Khalsa para 3HO, Septiembre 2014

Texto original en inglés, traducido por servicio para la comunidad APKY Chile por Mahan Jiwan Kaur

Traducción al Español

En este tiempo de Kali Yuga, una nueva conciencia está naciendo en nuestro planeta. Fuera de nuestra maya, un porcentaje pequeño de la humanidad está activamente involucrado en procesos de despertar. De aquellos que, por gracia y destino, han despertado, algunos han sido bendecidos como profesores. Vivir como profesor es algo que implica cada momento de tu vida. Es ambos, conciencia y vida de seva.

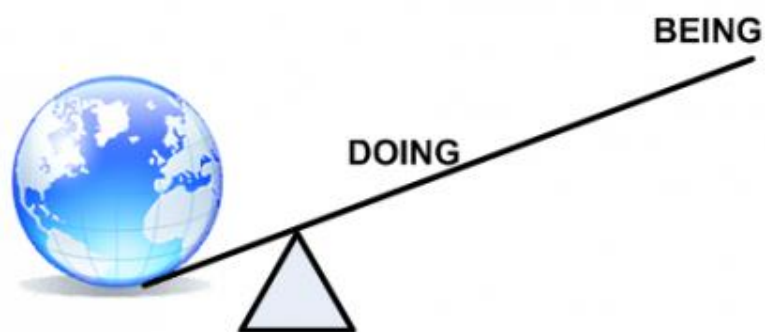
Muchos se encuentran trabajando en diferentes niveles para apoyar y promover la paz en el mundo. Algunos son sanadores. Algunos psicólogos. Algunos dan alimentos. Algunos actúan políticamente. Algunos son activistas. Algunos son pacifistas.

Siempre hay un proceso interno dentro nuestro en relación al hacer versus el ser. Nos preguntamos. “¿Qué podemos hacer para ayudar?”. Todos los niveles del ser y actuar que sirven a la intención de crear paz en el mundo están ayudando al proceso. No hay nada “mejor” o “peor”. Todo aquel que está llamado a hacer este trabajo está haciendo lo mejor que él o ella puede en cada momento.

Más allá del trabajo realizado (todos sabemos que no somos “nosotros” los que estamos haciéndolo) nuestro estado de ser y nuestra presencia es el mayor agente de cambio. “Sé el cambio que deseas ver en el mundo” puede sonar trillado, pero contiene la verdad más profunda de todas: creamos el cambio en el mundo por los pensamientos que elegimos pensar, por las palabras que elegimos hablar (y no hablar) y por las acciones que elegimos realizar (y las que no).

“Si tu presencia no funciona, tú no funcionas. Tu presencia es comunicación. ¿Has aprendido eso alguna vez? Tu existencia es tu comunicación, y tu proyección es tu relación. Tú eres el poder”. Yogi Bhajan.

Si podemos vivir en paz con nosotros mismos, en paz con otros, en paz en nuestra vida, en paz con Dios y en paz interior profunda que traspasa todo entendimiento y que proviene solo de la completa entrega a Dios y al Guru, entonces todo en nuestro entorno de conciencia se transforma.



Tierra

Nivel de conciencia

Eter

Todos conocen la famosa frase de Arquímedes “dame una palanca y un punto de apoyo sobre el cual apoyarla, y moveré el mundo”. Bueno, tenemos esa palanca y tenemos ese punto de apoyo. La palanca es nuestro propio ser, y el punto de apoyo nuestro punto cero, shuniya.

Cuanto más afuera de la palanca tú pones esfuerzo, menor es el esfuerzo que requieres para mover el mundo. Quienes conscientemente trabajan desde el plano sutil están bien lejos sobre la palanca y pueden crear un enorme cambio a través del poder de su meditación, rezo y presencia. Aunque aquellos que trabajan desde un plano más terrenal para lograr la paz a través de la acción política también crean cambio, eso requiere muchísimo más esfuerzo ya que se encuentran más cerca del plano físico.

El mundo está siendo modificado ante tus ojos. Somos parte de ello y nuestros hijos son una parte todavía mayor. La Paz está asegurada. Es solo cuestión de tiempo. Estamos en proceso de convertirnos personal y globalmente en adultos responsables.

Ahora es el momento de encarnar la paz en nuestro propio ser, porque el néctar de la vida es la tranquilidad – la tranquilidad interior, la paz interior y la paz mental. Cultivémosla a través de la entrega diaria y honrando el poder de nuestra propia presencia.

En una clase de la que no sabemos la fecha, Yogiji rezó con la siguiente plegaria que lo dice todo:

“Medita por la paz, tranquilidad, alegría, gozo y éxtasis. Siente la energía del sol y la luna, del Universo, de los planetas, de todos los dioses y diosas, santos y sabios, de toda la buena gente, de todos los tipos de personas, de todas las personas agradecidas. Todos están irradiando su energía hacia ti, y estás recibiendo paz. Llénate y toma una porción del Universo y de su néctar. Sólo medita que los pétalos de las flores te bañan a través de los cielos, por todos los santos y los sabios, dioses y diosas. Personas de dignidad, gracia y virtud están bañándote con sus bendiciones. Estamos siendo bendecidos por el Gurú, y los Gurús y por todos aquellos que vinieron a lo largo de la historia y dieron el mensaje de Dios. Todos estás irradiando su Luz sobre ti y tú estás vibrando bajo esa radiación”.

Sobre el Autor: Guruka Singh Khalsa es el fundador y director ejecutivo de Sikhnet. Es profesor, escritor y aficionado a los juegos de palabras. En Sikhnet administra, coordina, conecta, recauda fondos, comunica y enseña. Es una fuente de inspiración para Sikhnet y su personal y todo el cybersatsang.

Texto original en Inglés

How to Create Peace in an Un-Peaceful World?

Written by Guruka Singh Khalsa, September 2014

In this time of the Kali Yuga, a new consciousness is being born on our planet. Out of the blood and maya, a small percentage of humanity is actively engaged in the process of waking up. Of those who, by grace and destiny, have awakened, some have been blessed to live as teachers. Living as a teacher is something that permeates every moment of your life. It is both awareness and a life of seva.

Many are working on many levels to support and promote peace in the world. Some are healers. Some are counselors. Some feed people. Some act politically. Some are activists. Some are pacifists.

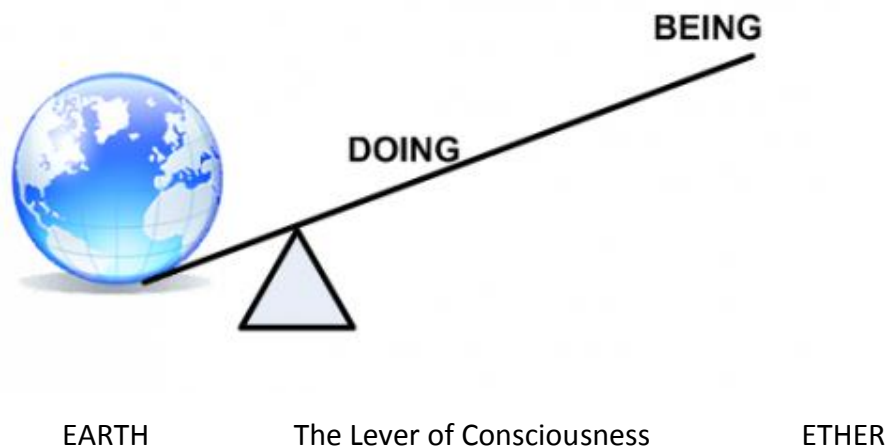
There is always an inner process within us regarding “doing” vs. “being.” We ask ourselves, “What can I DO to help?” All the levels of being and action that serve the intent to create peace in the world are helping the process along. There is nothing “better” or “worse.” Everyone who is called to this work is doing the best that he or she can do at any given moment.

Regardless of the work being done (we all know it's not "we" who are doing it), our own state of being and our own presence is the most effective agent of change. "Be the change you wish to see" may sound hackneyed, but it contains the most profound truth of all: We create change in the world by the thoughts we choose to think, by the words we choose to speak (and not speak) and by the actions we choose to do (and not do.)

"If your presence doesn't work, you do not work. Your presence is communication. Did you ever learn that? Your existence is your communication, and your projection is your relation. You are the power."

–Yogi Bhanjan

If we can live in peace with ourselves; in peace with others; in peace with our own life; in peace with God and in the profound inner peace that passes all understanding and comes only from complete surrender to God and Guru, then everything in our sphere of consciousness is transformed.



Everyone knows Archimedes' famous quote: "Give me a lever long enough and a fulcrum on which to place it, and I shall move the world." Well, we have that lever and we have the fulcrum. The lever is our own being and the fulcrum is our zero point, shuniya.

The further out on the lever you exert effort, the less effort it requires to move the world. Those who consciously work from the subtle world are far out on the lever and can create huge change through the power of their meditation, prayer and presence. Though those who work from the earthly realm to achieve peace through political action are also creating change, but it requires a lot more effort the closer one gets to the physical plane.

The world is being transformed before our eyes. We are a part of it and our children are an even greater part of it. Peace is assured. It is only a matter of time. We are in the process of becoming personally and globally responsible adults.

Now is the time to embody peace in our own beings, for the nectar in life is tranquility—inner tranquility, inner peace and mental peace. Let us cultivate it through daily surrender and honoring the power of our own presence.

In an undated class, Yogiji prayed with the following prayer that says it all:

“Meditate for peace, tranquility, happiness, joy, and bliss. Feel the energy of the Sun and Moon, the Universe, all planets, all gods and goddesses, saints and sages, all good people, all kind people, all grateful people. They are all radiating their energy to you, and you are receiving peace. Fill yourself, and take a part out of the Universe and its nectar. Just meditate that the petals of the flowers are being showered on you, throughout the heavens, by all the saints and sages, holy men, gods and goddesses. People of dignity and grace and virtue are showering blessings on you. We are blessed by Guru and Gurus and by all those who came throughout time and gave the message of God. They are all radiating their light to you and you are vibrating under that radiation.”

About the Author: Guruka Singh Khalsa is the founder and Chief Executive Officer of Sikhnet. He is a teacher, writer, and inveterate punster. At SikhNet he does management, administration, business networking, fundraising, communication, and teaching. He is a source of inspiration to SikhNet staff as well as the entire “cybersangat.” He has been featured in over 70 SikhNet video interviews.<http://www.sikhnet.com>