



asociación de profesores  
**Kundalini Yoga**

**Conferencia de Yogi Bhajan:  
Despertar Espiritual a través de la Conciencia Grupal**

**Texto original extraído de El Maestro De La Era De Acuario, página 224.**

La conciencia individual te refinará,  
La conciencia grupal te expandirá y  
La conciencia Universal te redimirá hacia el Infinito.

La felicidad y la maestría de la faceta espiritual de la vida humana es una práctica simple y directa. El problema es que nunca hemos entrenado a nuestras mentes para conocer nuestro origen como Infinito. En cambio, corremos y nos escondemos detrás de rituales. Todos los lugares de adoración estaban destinados a crear conciencia grupal. El despertar espiritual comienza con la conciencia individual, luego avanza hacia la conciencia grupal. Cuando la conciencia grupal es establecida, en la que ves por los demás, entonces, tú puedes avanzar a la Conciencia Universal.

Los lugares religiosos fueron diseñados para que todas las personas que creyeran en algo pudieran unirse para adorar al Señor y sentirse elevados. En la mayoría de los lugares, el propósito original y la práctica de reunirse y experimentar la elevación de la conciencia grupal se ha olvidado, diluido, simplemente, se ha perdido. Con esa faceta de nuestra vida negada y sin desarrollarse, nos hemos vuelto confusos.

Cuida de la faceta espiritual de tu vida al unírte con otros para experimentar y elevar tu ser, el grupo y el universo. Cuando una persona no tiene y no desarrolla la fuerza de la conciencia individual hacia la conciencia grupal, no puede lograr la experiencia final de la Conciencia Universal. Siempre existirán barreras. Falta de conocimiento, falta de un maestro, ego, miedo y karma; todas son barreras. Estas barreras mantienen a una persona limitada. El desarrollo de la conciencia grupal hacia la experiencia del Infinito es el puente a la Conciencia Universal. Esto libera al ser ilimitado y satisface el anhelo espiritual.