



asociación de profesores
Kundalini Yoga

Resplandeciendo brillantemente

*(Extractos Conferencia de Yogi Bhajan dictada el 12 y 21 de agosto de 1978.
Publicado en "Yo soy una mujer. Creativa, sagrada e invencible",
edición en español, año 2011 - KRI)*

Hoy vamos a discutir la energía resplandeciente, lo que es, cómo se puede crear, cómo se puede extender, lo que la mujer debe hacer y todo eso. Porque la mujer es la energía creativa, la mujer es la belleza, la mujer es la gracia, la mujer es la energía primaria que creó al ser humano.

La naturaleza entera actúa al mandato de una mujer que no reacciona contra sí misma. Esta es una declaración muy profunda. La naturaleza entera actúa su mandato. La belleza de la mujer, su resplandor y brillo; esa personalidad resplandeciente, existen al mirarlas, por lo tanto deben verse agraciadas. ¿Han visto a los actores y actrices? Se conducen en formas llamativas, chismean y todo eso, pero se sorprenderían, son de muy corta vida. No ganan un profundo respeto en el corazón de otros. La belleza de la mujer, su belleza resplandeciente, es su disciplina.

Una mujer debe fundamentar su personalidad y buena voluntad en estas tres cualidades:

Extremadamente **disciplinada**, muy **confiable** y **devota**. Tres cualidades. Estas son las tres características básicas de la proyección personal de cualquier mujer resplandeciente, radiante, iluminadora. Si no puedes establecer estos tres campos de tu vida, virtualmente no mereces ser llamada mujer. Eres llamada así porque te ves como una mujer. A estas tres añádanle algo: la **rectitud**.

Permítanme dejarles bien en claro: disciplina hacia la rectitud, devoción hacia la rectitud y confiabilidad hacia la rectitud. Son esenciales, porque sin rectitud la mujer es un producto muy explotable. Se ha visto que la mujer ha sufrido más de lo que hubiera podido pensar o imaginar a causa de no tener bien establecida su área de rectitud.

La segunda área en la que comete errores es que quiere estar segura, pero trata de adquirir su seguridad de su entorno. En realidad debiera ser segura dentro de sí misma. En palabras simples, ninguna mujer debiera buscar seguridad fuera de sí misma. Su evaluación total, su calibre en personalidad cualitativa y cuantitativa se basa en una cosa: que entienda profundamente y viva con un simple pensamiento: "soy una mujer" y hasta que, y a menos que sea aceptada como mujer para empezar, no debiera actuar.

La mujer es una fuente de tremendo poder. Si ella quiere puede irradiar ese poder a cualquiera. Puede hacer que un hombre muerto sea un hombre radiante y exitoso. Es verdad que la mujer no conoce derrota. Dios la hizo así, la equipó de esa manera, en la medida que sepa esto, ella es ella.

En realidad, para una mujer, el transigir en cosas terrenales es un desastre. Pueden revisar toda su vida y encontrar sus propias historias. Para cada acción que emprendan deben decidir dónde las conducirá. Si las conduce hacia la rectitud, si las conduce a la infinitud, si las conduce al realce de su gracia, recién entonces pueden permitir que el asunto se mueva. Hay una cierta declaración que voy a hacerles, no necesitan estar de acuerdo, pero por experiencia de vida podrían: Ninguna mujer puede ser feliz fuera de su entorno, ganando un millón de dólares, casándose con seis personas, teniendo veinte novios, desnudándose, teniendo seis niños, haciendo cualquier cosa. Nada de eso las hará felices como mujer. Pero denlo por garantizado, una mujer sólo puede ser feliz si está segura de que es respetada, conocida y recordada, y que está viviendo como mujer. Si su entorno no las deja vivir como mujer, ¿cómo creen que van a estar satisfechas? Es contra la ley básica de la naturaleza, su naturaleza.

Primero, son mujeres. Luego, pueden ser esposas, madres, novias. Lo que sea, no importa que quieran ser. Recuerden este hecho: como mujeres son diferentes al hombre en un 100%. Básicamente deben saber que ustedes son ustedes, como mujeres, en virtud del hecho fundamental de su naturaleza y de que el entorno tiene que apoyarlas. Por lo tanto, al abrazar no generan nada y molestando no lograrán nada. Tan sólo siendo ustedes, generarán todo y nada.

Por ejemplo, si son casadas, son esposas; entonces no pueden ser más que esposas, encantadoras, queridas, convincentes, sensibles y dignas. Además, como esposas serán una propiedad. Si son madres, tienen que ser madres, inteligentes, creativas, disciplinadas, confiables, dulces y armoniosas. Además, son propiedad. Una mujer que no es lo que debe ser y puede ser, se transforma en lo que no es y eso es propiedad. Propiedad es algo que puede ser vendido, poseído comprado y transado. Una mujer no puede vivir feliz si tiene una pizca de duda, es decir, si percibe que es una propiedad. Por lo tanto, en los dominios de la

conciencia, es la mujer quien se construye o se destruye a sí misma. Nadie hace mujer a una mujer y nadie hace que una mujer no sea mujer. Es ella misma la que se hace todo eso...

Cuando una mujer no está en gracia, atrae problemas. A veces la gente piensa, "Oh, a esa mujer le ocurrió una tragedia", no. Ninguna tragedia puede ocurrir a una mujer. Ella las atrae. Ningún hombre es tan bruto, directo o ciego que pueda penetrar el aura de una mujer radiante.

La mujer es creativa, no puede tolerar el aburrimiento. Este viene cuando están limitadas, confinadas y ya no crecen. No pueden crecer si no miran hacia el Dharma. Dharma es el único camino. Estoy tratando de decirles que vayan hacia su interior y saquen todas las sonrisas y felicidad y las repartan libremente como una resplandeciente princesa.

** Selección realizada por Guru Darshan Kaur.*