



asociación de profesores  
**Kundalini Yoga**

## LA ORACIÓN ES SINTONIZACIÓN

*Extractos de una conferencia dictada el 15 de julio de 1982 en el Campamento de Mujeres, Española, Nuevo México*

(Texto original en inglés, traducido en servicio para APKY por Shabad Dev Kaur)

Todos ustedes quieren poder. El poder viene de la oración y ahora surge la pregunta: ¿qué es la oración? Permítanme darles la definición de oración y luego ustedes pueden decidir cuánta oración pueden hacer. La oración es la sintonización de la mente con la consciencia más elevada y con lo desconocido.

No tiene nada que ver con lo que dicen y lo que no dicen. Se trata tan sólo de sintonización, sintonización mental, y es allí donde radica su poder. ¿Qué hacemos cuando estamos en problemas? Empezamos a orar. Cuando no estamos en problemas, ¿a quién le importa? Nuestras oraciones son estacionales.

La oración es poder. El que puede orar puede ser muy poderoso, porque la oración hace que todos los elementos sirvan a esa persona. A esa persona le llegarán regalos. Quienquiera que le haga regalos a esa persona recibirá regalos multiplicados por cientos, por miles. Ahí también radica la belleza de todo ello.

El segundo aspecto de la oración es que en el momento en que ustedes se convierten en personas que practican la oración, desaparece el temor a lo desconocido y el amor a lo desconocido se despierta. La muerte ya no significa nada. Nunca constituye temor para quienes oran, y la oración no significa que ustedes tengan que saltar y hacer malabarismos y armar un tremendo espectáculo para demostrar que son firmes practicantes de la oración. No, se trata de sintonizarse. Es una sintonización consciente con lo desconocido.

Donde está lo conocido está también lo desconocido. Si ustedes continúan relacionándose con lo conocido, están negando lo desconocido. Si se relacionan con lo conocido que ustedes son, y buscan en lo desconocido, eso es la oración.

Ustedes piensan: “Tengo que hacer oración. Oh Dios, bendíceme”. Es totalmente antinatural. Dios comprende que ustedes están juntando sus manos. El poder que está en juntar las manos, eso es Dios. Los labios que están musitando son Dios. Ustedes tratan de concentrarse y eso es Dios. Ustedes podrían estar pensando: “Podría estar comiendo pizza ahora”, y están en postura de oración. De modo que sus mentes están en otra parte. Ustedes están en otra parte. Pero cuando se hallan sintonizados con lo desconocido, lo conocido resulta muy pacífico.

La paz se experimenta y conoce a través del poder de la oración. Me crean o no, las personas que practican *sadhana*, *banis* u oración tienen una muerte muy pacífica. He visto muchas personas que, cuando llega el final, sencillamente se recuestan, se despiden de todos y se van. No hay temor, no hay acoso. Esa es otra ventaja del poder de la oración.

Luego está la cosa más hermosa, que se llama la necesidad egoísta de oración. El nacimiento es de acuerdo con el karma, causa y efecto. Por eso ustedes han nacido en una longitud y una latitud específicas y en diferentes entornos. A veces los entornos son muy pobres, a veces muy ricos. Ustedes escogen la longitud y la latitud y escogen los padres y escogen los entornos de acuerdo con el karma: el karma de ellos y el de ustedes.

Pero la oración les proporciona a ustedes el Dharma, y la oración lleva consigo de manera absoluta la redención del karma. La oración es el poder de Dios en ustedes. Ustedes no practican la oración hacia algo externo. Ustedes oran desde su interior. Oran desde su interior hacia su interior.

Este *shabad* [*Dhan Dhan Ram Das Guru*] tiene la virtud de que si tan solo lo cantan once veces al día, sus vidas no los llevará a ningún callejón sin salida. Tiene una combinación de *Naad* que desencadena el poder milagroso del *Aad*. *Aad* significa el Dios infinito. *Shabad* es un programa proyectado y sintonizado con el fin de crear un efecto vibratorio para crear una respuesta.

Ustedes vienen al *sadhana* para ustedes mismos. Cuando oran, oran para ustedes mismos. Por lo tanto, es inútil hacer peticiones con la oración: “Dame un automóvil”. Eso no es orar. Es proyectar un deseo: “Dios, dame un automóvil”.

Lo que no es conocido para ustedes no está sintonizado con ustedes porque no saben cómo proyectar el poder de su oración. La oración es una tecnología a través de la cual lo desconocido se conoce, lo invisible se ve, lo inaudible se oye: eso es la oración. La oración no es lo que ustedes proyectan hacia afuera ni lo que proyectan hacia adentro de ustedes. Estos son sentimientos humanos acerca de la oración.

Vi algo muy extraño. Una mujer se desplazaba sobre sus rodillas. No había razón para caminar de esa manera. Caminaba catorce millas al día y lo hizo durante un par de semanas. Era su fe. Su manera de orar. Iba a la iglesia de la Virgen de Guadalupe y se la veía feliz por hacerlo. Ahora bien, para ustedes puede ser una tortura, una costumbre pasada de moda, un fastidio, lo que quieran, pero comprendan la expresión de su rostro. Su rostro era tan resplandeciente de felicidad al llegar a la iglesia. Su aura era tan celestial y reluciente que de entre toda la gente era como una fuente plena de poder. Era tan difícil aún reconocer en ella a una mujer, y una gran cantidad de personas caminaba a su lado saludándola con reverencia.

Así es que no se trata de cómo ustedes oran. La oración es su método para sintonizar la mente. Yo sintonizo mi mente de una manera, ustedes pueden hacerlo de otra manera. Pero recuerden que es su mente. Es su oración y es acerca de ustedes. La oración no tiene relación con nadie determinado. La oración es totalmente el propio poder de ustedes que llama a lo desconocido.

¿Por qué les pedí no conducir el automóvil sin cantar el mantra? Es muy simple: la oración. *“Aad Guray Nameh, Jugaad Guray Nameh, Sat Guray Nameh, Siri Guru Devay Nameh. Wahe Guru Ji Ka Khalsa, Wahe Guru Ji Ki Fateh.”* ¿Cuánto tiempo toma? Unos pocos segundos. De modo que ustedes no estarán en ese espacio durante ese tiempo. Cuando insertan la llave y encienden el automóvil deberían avanzar. Pero se quedan allí: *“Aad Guray Nameh...”* Y pueden estar a seis pulgadas o dos pies del punto de eliminación.

La oración es la proyección y es el destino y es la vida, porque todo el poder viene de la oración, no de ustedes.

©1982 – La Biblioteca de Enseñanzas de Yogi Bajan®

## ORIGINAL EN INGLÉS

### Yogi Bhajan Lecture: Prayer is Intunement



*Excerpts from a lecture given on July 15, 1982 at Women's Camp, Espanola, NM*

You all want power. Power comes from prayer and now the question arises: what is prayer? Let me tell you the definition of prayer and then you can decide how much prayer you can do. Prayer is the intunement of the mind into the higher consciousness and into the unknown.

It has nothing to do with what you say and what you don't say. It is just intunement, mental intunement, and that is where the power is. What do we do when we are in trouble? We start doing the prayer. When we are not in trouble, who cares? Our prayers are seasonal.

Prayer is the power. One who can do the prayer can be very powerful because prayer makes the entire elements serve that person. Gifts will come to that person. Whosoever will give to that person will be gifted hundredfold, thousand fold. That's also the beauty of it.

The second aspect of prayer is that the moment you become a prayerful person, fear of the unknown is gone and love of the unknown awakens. Death doesn't mean anything. It is never a fear to those who are prayerful, and prayer doesn't mean that you have to jump and juggle and make a huge panorama show that you are very prayerful. No, it's an intunement. It's a conscious intunement with the unknown.

Where there is a known there is an unknown. If you continue relating to the known you are denying the unknown. If you relate to the known which you are, and you search out the unknown, it is the prayer.

You think, "I have to do prayer. O God bless me." It's totally unnatural. God understands you are folding the hands. The power which is folding the hands is God. The lips which are uttering is God. You are trying to concentrate—it is God. You might be thinking, "I could have been eating pizza at this time" and you are making a posture of prayer. So your mind is somewhere different. You are somewhere different. But when you are intuned with the unknown, the known is very peaceful.

Peace is experienced and known through the power of prayer. Believe me or not, people who do sadhana, banis, prayer—their death is very peaceful. I have seen many people who, when the last time comes, just lie down and say goodbye to everybody, and they are gone because they know where they are going. There is no fear. There is no harassment. That's also one advantage of the power of prayer.

Then there is the most beautiful thing, which is called the selfish need of a prayer. Birth is according to the karma, cause and effect. That's why you are born on a specific longitude and latitude with different environments. Sometimes environments are very poor, sometimes very rich. You pick the longitude and latitude and you pick parents and you pick environments according to the karma—their karma and your karma.

But the prayer brings in you the Dharma, and the prayer absolutely brings the redemption from karma. Prayer is the power of God in you. You don't do prayer to something outside. You do prayer from inside. You do prayer from inside to inside.

This shabad [*Dhan Dhan Ram Das Guru*] has a virtue that if you just sing it eleven times a day, your life will not come to any dead end. It has a *Naad* combination to trigger the miraculous power of the *Aad*. *Aad* means the infinite God. Shabad is a projected program tuned to create a vibratory effect to respond.

You come to sadhana for yourself. When you pray, you pray for yourself. Therefore, it is useless to ask in prayer, "Get me a car." That's not prayer. That is projecting a desire. "God, give me a car."

Whatever is not known to you is not intuned in you because you do not know how to project your power of prayer. Prayer is a technology through which the unknown is known, the unseen is seen, the unheard is heard—that is prayer. Prayer is not what you project out and what you project in. These are human feelings about prayer.

I saw something very strange. A woman was walking on her knees. There was no reason for her to walk that way. She walked fourteen miles a day and she was walking for a couple of weeks. That was her faith. That was her way of prayer. She came to that church of Lady of Guadalupe and she was very happy that she made it. Now for you, it may be a torture, old fashioned, a nuisance, whatever you call it, but understand her face. Her face was so glowing with happiness that she made it to the church. Her aura was so blue and so glittering that out of all the people she

was like a bowl of power. It was very difficult to even to recognize that there is a woman, and a lot of people were walking around with her with a reverence and in very great salutation.

So it's not how you do prayer. Prayer is your method in which you can tune the mind. I tune my mind in a way, you tune your mind in a different way. But remember it is your mind. It is your prayer and it is all about you. Prayer has no relationship with anybody. Prayer is totally your own power to tap the unknown.

Why did we ask you not to drive the car without chanting the mantra? It's very simple—prayer. "*Aad Guray Nameh, Jugaad Guray Nameh, Sat Guray Nameh, Siri Guru Devay Nameh. Wahe Guru Ji Ka Khalsa, Wahe Guru Ji Ki Fateh.*" How long does it take? A few seconds. So at least you will be not at that space at that time. When you put the key in and you start the car, you should be moving. But you stay there: "*Aad Guray Nameh...*" And there they go. It is about three to five seconds. By being five seconds late in space it means you might be six inches or two feet away from the point of elimination.

Prayer is the projection and prayer is the destiny and prayer is the life because all power comes from prayer, not from you.

©1982 - The Yogi Bhajan Library of Teachings®