



asociación de profesores
Kundalini Yoga

Yogi Bhajan: Actitud de Gratitud

Texto original en inglés, traducido en servicio para APKY por Shabad Dev Kaur

Extracto de una conferencia de Yogi Bhajan, Agosto 30, 1991



Traducción al español

Hay una palabra llamada prosperidad. Todos quieren ser prósperos, porque la prosperidad nos da un estado -estado de conciencia, un estado de conciencia comprometida- de que somos exitosos, estamos bien, estamos cómodos, somos ricos, debemos ser genios o inteligentes.

Si quieres ser próspero, hay ciertas cosas que debes tener; una es tu autenticidad. Si eres un genio y no eres genuino, es inútil. ¿Tienes paciencia? Ser un genio no es suficiente, ser genuino es igualmente necesario. Debes tener paciencia. Sin paciencia no puedes lograr tu propósito. Por lo tanto, debes tener talento y caminar erguido con el; de lo contrario la gente nunca te obedecerá, nunca te seguirá, nunca te comprenderá, nunca te conocerá. Si tienes talento

debes caminar erguido, y si caminas erguido debes llevar ese peso contigo – el trabajo en equipo; debes tener el talento suficiente para caminar erguido y dominar ese trabajo en equipo.

Trabajamos duro, proponemos, procesamos, y proyectamos eso. Estas tres cosas son esenciales. Si las hacemos bien, la prosperidad estará allí. Si hay prosperidad, tienes que mostrarla - esa es la naturaleza humana. Algunos la muestran para su propio beneficio, algunos la muestran en beneficio de su yo superior, otros la muestran en beneficio de su yo inferior.

La tragedia de la vida es que cuando alcanzas un cierto nivel de prosperidad, ésta se convierte en rutina, y se vuelve aburrida. Respecto a esto, tienes que aprender algo; para empezar, debes tener una actitud de gratitud. Sin una actitud de gratitud, la prosperidad ni el placer, la alegría ni la felicidad significan nada, y es así como funciona. **A aquellos que tienen una actitud de gratitud y que lo hacen con inocencia, la Madre Naturaleza les concede toda riqueza, salud y felicidad.**

La única forma de establecer una relación con Dios es si eres agradecido y estableces un nivel de gratitud. Sólo entonces la satisfacción llegará a tu vida. Sólo entonces podrás ser feliz. Sólo entonces tendrás una vida plena. Porque en Dios confiamos y en Dios vivimos.

Una actitud de gratitud es la mejor forma de vida, y es la mayor verdad, la verdad más elevada. No puedes alcanzar un estado de conciencia comprometido mientras no entiendas que debes estar agradecido por lo que tienes. Si estás agradecido por lo que tienes, entonces la Madre Naturaleza te dará más. Debido a que este Universo está hecho por Dios, según una regla universal, todo tiene un estándar de nacimiento, crecimiento y muerte, excepto el hombre. Dios es extremadamente misericordioso, pero si no agradeces lo que tienes, nunca tendrás más, y si te esfuerzas por conseguir más, algo se perderá.

La ley del equilibrio es una ley de conciencia aplicada. Nunca puedes cambiarla. Obtendrás una cosa, y perderás otra; consigues una tercera cosa, y pierdes la cuarta. Siempre habrá una brecha. La "ley de la brecha" es que no hay brecha, ¿y cómo se puede llenar ese vacío? Siendo agradecido. Al hacer del agradecimiento una actitud, verás como todo el universo vendrá a ti.

¿Qué es una oración? Una conversación con nuestro yo superior, pedir a nuestro ser superior, relacionarnos con nuestro ser superior. ¿Por qué nos limitamos a orar cada vez? ¿Por qué no alabamos también en agradecimiento? **La gratitud es oración y alabanza juntas, porque Dios está en todo.** Siempre debemos orar y alabar y verás a Dios en todo, de lo contrario no podrás ver a Dios.

Todos estamos quebrados. ¿Por qué nos quebramos? Porque no somos agradecidos. Nuestra actitud no es de gratitud. Nuestros modales no son de gratitud. Esa es la razón por la que nuestra misión es ser prósperos, que compartamos toda nuestra prosperidad con los demás: *Nam japo, vand chhako, dharma dee kirat karo*. **El propósito es estar en gratitud por siempre. Vivir de manera consciente. Y la prosperidad atravesará las paredes, te inundará. Oras cuando estás en dificultades. ¡Ora cuando no estés en dificultades! Esa es la actitud de gratitud.**

© Las Enseñanzas de Yogi Bhajan.

Texto original en inglés

Attitude to be in Gratitude

Excerpts from a lecture by Yogi Bhajan, August 30, 1991

Now, there is a word called prosperity. We all

want to be prosperous, because prosperity give us a status—conscious status, applied conscious status—that we are successful, we are good, we are comfortable, we are rich, we must be a genius or intelligent.

If you want to be prosperous, there are certain things you have to have; one is your genuineness. If you are a genius and you are not genuine, it's useless. Do you have patience? Being a genius is not enough, being genuine is equally required. You must have patience. Without patience you can't achieve your purpose. Then you must have talent and you must walk tall with it, otherwise people will never obey you, never follow you, never understand you, never know you. If you have a talent, you must walk tall and if you walk tall, you must carry the wagon with you-teamwork; you must be talented enough to walk tall and take the team work in hand.

We work hard, we propose, we process, and we project it. These three things are essential. If we do these three right, prosperity shall be there. If there is prosperity, you have to show it—that's human nature. Some show it for their own sake, some show it for their higher self's sake, some show it for their lower self's sake.

The tragedy of life is, when you reach a certain standard of prosperity, then it becomes a routine, and then it becomes boredom. There you have to learn something. To start with, you should have an attitude of gratitude. Without an attitude of gratitude, neither prosperity nor pleasure, joy nor happiness means anything, and it works this way. **To those who have an attitude of gratitude and**

who do it with innocence, Mother Nature brings all the wealth, health, and happiness.

The only way a relationship between you and God can be established is if you become grateful and build up a standard of gratitude. Only then will fulfillment come in life. Only then can you be happy in life. Only then will you be fulfilled in life. Because in God we trust and in God we dwell.

The attitude of gratitude is the highest way of living, and is the biggest truth, the highest truth. You cannot live with applied consciousness until you understand that you have to be grateful for what you have. If you are grateful for what you have, then Mother Nature will give you more. Because this Universe is made by God by one universal rule, everybody has a standard of birth, growth, and death, except man. God is extremely forgiving, but if you do not acknowledge what you have, in gratitude, you will never have more, and if you care to get it, something will be lost.

The law of balance is a law of applied consciousness. You can never change it. You will get one thing, you lose the other, you get third thing, you lose the fourth. Always there will be a gap. The 'law of gap' is that there is no gap and how can that gap be filled? Be in gratitude. Make an attitude to be in gratitude, you will find the whole Universe will come to you.

What is a prayer? A talk to our higher self, asking our higher self, relating to our higher self. Why do we just pray at one time? Why don't we praise in gratitude? **Gratitude is a prayer and praise put together, because God is in all.** We must pray and praise all the time and then you can see God in all, otherwise you cannot see God at all.

We are all broken. Why do we break? Because we don't have gratitude. Our attitude is not of gratitude. Our manners are not of gratitude. That's why our mission is to be prosperous, that all our prosperity is to share with others: *Nam japo, vand chhako, dharma dee kirat karo.* **The purpose is to be in gratitude forever. Live with applied consciousness, prosperity will break through the walls, flood you with it. You do prayer when you are in difficulty. Pray when you are not in difficulty! That is the attitude of gratitude.**

© The Teachings of Yogi Bhajan