

La otra persona es USTED

Publicado por Siri Gian Kaur en Soul Answer,

el 14 de mayo de 2013

Texto original en inglés, traducido por servicio para APKY por nuestra socia Shabd Dev Kaur.

Traducción al Español

¡La otra persona es USTED!

Primer Sutra de Yogi Bhajan para la Era de Acuario.

Dado que este año el tema del solsticio de verano es éste, muchos rumores se generan en torno a esta idea por estos días. Estamos haciendo todo lo posible para entender y practicar la orientación del Maestro.

Pero debo decirles, que tengo algunas salvedades. La primera es, cuando decimos "la otra persona," no estamos hablando sólo de amigos y familiares con quienes estaríamos más felices. Sino que en realidad, estamos hablando de toda la gama de la conciencia humana, que podría incluir los del "otro partido político", desafortunadas víctimas de todo tipo de fealdad, así como los autores de la guerra, la violación, el incesto, las personas con trastornos mentales y así sucesivamente. Yogi Bhajan no excluyó a ninguna categoría de "otras personas". ¡Ay!

Así es como, a partir de mis observaciones como sanadora y maestra, gastamos mucho tiempo y energía alejándonos de los que creemos que nos han herido y, posiblemente, podrían hacer lo mismo en el futuro. Buscamos la seguridad en el alejamiento. Y a menudo ponemos mucha energía para llevar a cabo una separación o desconexión, con

juicios, huidas o escondidas, disociándonos de la realidad, "lo conseguiré antes que me consiga," con el corazón roto, sintiéndonos perdidos, sin amor y sin apoyo, etc. Comprensible.

Pero el gran problema aquí es que la separación o desconexión duele mucho, realmente mucho. La desconexión de su Ser, del mundo en general, de las personas que le han herido, de los que temen puedan hacerle daño, de los que se juzgan como peligrosos en cualquier forma, que incluye cualquier cosa, desde un posible rechazo a una franca animosidad, lo hacen sufrir. Por supuesto, las experiencias de abuso en cualquier forma, originadas en esta vida o en otras, pueden establecer las vías energéticas para este ciclo autodestructivo, de percepción, miedo y dolor, sin importar cuales sean las circunstancias.

Cualquier sentimiento de desconexión o separación a cualquier nivel, crea un profundo dolor, depresión, pérdida del sentido de pertenencia a este mundo y a la humanidad en general. Entonces usted comienza a preguntarse por qué diablos tenía que venir a renacer en este lugar olvidado por Dios.

Transformar el dolor para que puedan abrirse a La Verdad Real que está en todos nosotros y que siempre ha estado, es lo que se llama **CURACIÓN**. Curación es transformar las capas espinosas para que la luz real de lo que somos pueda brillar sin límite. Es un proceso que ocurre con el tiempo. Si quiere saber más sobre este extraordinario proceso kármico, por favor vaya a www.SoulAnswer.com/karma.html.

Ahora, como ustedes saben, enseñó a la gente a escuchar a su propia alma, a su Ser Divino. Esa es la Conciencia Universal que se proyecta como el más singular ¡USTED! Aprendemos a hacer eso en nuestro tele-curso online denominado "Formación de la INTUICIÓN: "El Arte de Escuchar a su Alma" www.SoulAnswer.com/intuition.html O ir a www.SoulAnswer.com/soul.html

Al escuchar las respuestas de las almas de tantas personas, me he dado cuenta de que ¡la voz de cada uno es la misma! ¡Qué revelación ha sido! Las "Almas de las personas" siempre son tan cariñosas, agradables, sin prejuicios, pacientes y presentes. La instrucción más frecuente que se da a la gente –sin ninguna intervención de mi parte – es "RELAJENSE" ¡Imagínense! Nunca nos reprende o se enoja, no es dictatorial o enjuiciadora. Simplemente, muy generosamente nos da amor para que nosotros mismos podamos abrirnos a él por medio de la curación de nuestro dolor y la separación a cualquier nivel.

Por lo tanto, mi gran entendimiento a lo largo de los años es que ¡todos somos proyecciones de la misma Alma! Y cuando sanamos nuestro dolor con todas nuestras

increíbles herramientas de curación como los mantra, meditación, kriyas, la exploración de la verdad a través de la experiencia personal con el Alma, etc., recién entonces realmente permitimos que caigan las barreras que ponemos contra nuestra propia alma, que de hecho es el alma de todos. Ustedes ya conocen esta experiencia porque tienen esa conciencia de la luz expandiéndose al final de cada clase de Yoga Kundalini. Tantas veces he visto a gente en mi mesa de curación, llegar a la experiencia más visceral de experimentar su propia alma, que es la conciencia más universal y de amor. Ello está más allá de la conexión al TODO, porque es el TODO. Ellos están totalmente relevados de su separación, ya que en realidad experimentan su propio Sat Nam, su propia identidad como la fuente de la verdad de una manera muy palpable.

Ahora, una vez que tenga esa experiencia, usted sabrá que no hay separación de nada ni de nadie. En esa Conciencia, experimenta amablemente que "¡la otra persona es USTED!" Puede sentirlo. No hay barreras. Usted tiene la experiencia de la compasión pura. Usted aprende que su propia Alma o su Fuente se está proyectando de tantas maneras en este gran juego de Luz y Oscuridad. Siendo la oscuridad el aparente ocultamiento de la Luz. Empieza a comprender que no es usted quien está a cargo de todo este espectáculo terrenal, sino que cada persona tiene la misma Fuente que juega su parte. Como Guru Nanak dice en la 34ª pauri del Japji Sahib: *"La tierra fue creada como un lugar donde el Espíritu podría convertirse en una conciencia de sí mismo."* [1]

Ahora, por supuesto, esta es la breve descripción de la trayectoria espiritual de la curación de la penumbra de nuestro dolor y separación para comprender verdaderamente esa realidad. Una vez que lo entendemos, nos damos cuenta de que cada uno es la misma Fuente de Conciencia, pero en diferentes etapas de evolución que no podemos juzgar.

Siempre me sorprendió cuando la gente preguntaba a Yogi Bajan si deberían tratar de atraer a la gente a este gran camino de evolución que estaba enseñando. Él siempre decía: "No, cada uno tiene su propio ritmo y alcanzará esa Unión en algún momento". ¡Que genuino respeto tenía por esta evolución kármica! De modo que yo sugeriría que en vez de enjuiciar y tratar de apartar a los que no son como ustedes, en su lugar, relájense en el centro meditativo de su corazón, para experimentar realmente las vibraciones de su Verdadero Ser y, entonces experimentarán las vibraciones de cualquier otra persona.

Así pues, aquí estamos cerrando el círculo.

Una vez que consiga que el verdadero conocimiento del alma dentro de sí mismo le da la comprensión de que la "otra persona es usted," ¿cómo lidiar con su aparente estupidez cotidiana, que es su oscuridad jugando en este recipiente kármico del tiempo y el espacio? El primer paso, por supuesto, es el de respetar su propia evolución en el curso de sus vidas.

Usted ha experimentado que usted es la misma Fuente actuando de una u otra forma por razones muy específicas que pueden ser conocidas sólo por su Alma. Usted tiene la humildad para comprender que ha hecho precisamente las mismas cosas que la otra persona está haciendo ahora. ¡Y usted sabe que sus acciones son justo lo que necesita para impulsarse a enfrentar sus propios retos de curación!

En lugar de ser arrojado de su "Centro", que también es conocido como el Espacio del Alma o Shuniya, etc., y caer de nuevo en su propio dolor, miedo, separación de sus acciones, usted toma conciencia de ese ritmo de vibración, ese sentimiento tan real del alma dentro de uno mismo y deja vibrando su Fuente, a pesar de que no tienen ni idea de lo que está sucediendo. Es posible que a medida que lo hace, la otra persona pudiera sutil y milagrosamente cambiar para mejor. ¡NO PIERDA SU CENTRO! Y si ocurre, diga "¡ups!" y entre de nuevo en él mediante el uso de su respiración larga y profunda y la conciencia meditativa.

Así que, finalmente, llegamos a la cuestión de qué hacer si la tontera de otra persona está tratando de aplastarlo a usted o a otros. ¿Deja que ellos le pasen por encima, porque usted sabe que la otra persona es usted y usted está pagando humildemente sus karmas?

Por el contrario.

¿Usted ha oído hablar de los límites? Esta es una manera increíble de proteger no sólo la integridad de su propio espacio de Alma, sino el de los otros también. Escuche a su alma para determinar cuáles son sus límites apropiados con la otra persona, y luego preséntelos de manera que la otra persona pueda entenderlos. Y mantenga esos límites por respeto tanto de su propio proceso evolutivo como el de la otra persona.

Por ejemplo, cuando el ejército Mogul estaba matando a todos los que se negaban a convertirse a su religión, la comparativamente pequeña banda de Guru Gobind Singh valientemente ¡tomó las armas contra la agresión para proteger el derecho de cada persona a seguir su propia alma! Ahora, por supuesto, el método de creación de límites puede ser tan sutil como eso. Usted puede describir lo que la otra persona puede o no puede hacer para proteger sus límites o los de alguna otra persona necesitada. Es así como se protege la Verdad y la integridad de su "Espacio del Alma", así como el de la "otra" persona para que se contengan y no abusen. Basta con escuchar al Alma para determinar cómo hacerlo. ¡Qué increíble y sorprendente sabiduría le dará el Alma! Se lo puedo asegurar.

¡Qué alucinante comprensión es sentir realmente que "la otra persona es USTED!" y vivir con ese principio. ¡Sin duda cambia la vida para mejor!

Mucho amor,
Siri-Gian Kaur

Derechos de autor Siri-Gian Kaur Khalsa. www.SoulAnswer.com/other_person_is_you.html