

Amor desinteresado

Publicado por Guruka Singh Khalsa en Aquarian Times

Texto original en inglés, traducido por servicio para APKY por nuestra socia Shabd Dev Kaur.

Traducción al Español

Amor desinteresado

Soy amado por Dios, nunca estoy separado de Él, ¡abrázame fuerte, Oh mi amor! Porque soy el amor mismo *

Empecé a hacer Kundalini Yoga en 1970 y el sadhana **(1)** pronto se convirtió en una parte importante de mi día. Después del sadhana, me sentía muy bien, lleno de energía, vivo en cada célula de mi cuerpo. ¡Qué experiencia increíble! Pero pronto empecé a preguntarme, "¿Qué viene después? Tiene que haber algo más". Y se hizo claro para mí que a cada uno de nosotros se nos da x cantidad de energía en nuestra vida, y la pregunta fundamental es: "¿Qué es lo que quieres hacer con tu energía?".

Por lo tanto, me enamoré.

Todo ser humano anhela el amor y la aceptación. Empleamos un montón de tiempo y energía trabajando en nuestras relaciones y en busca de satisfacción emocional. Discutimos acerca de "Enamorarse" y nos preguntamos unos a otros, "¿Alguna vez has estado enamorado?". Por supuesto, la pregunta presupone que todo el mundo tiene una comprensión de lo que es el amor. ¿Y si no, cómo podrías responder a la pregunta? Pero, es una idea extraña. Quiero decir, en realidad... no hay otra manera de estar, ¿verdad? Toda fibra de este universo, cada molécula, están vivas por amor. **(2)** Todos existimos, respiramos, y nos comunicamos en el amor. El amor es la esencia misma de la existencia. La tierra ama la lluvia. La flor ama el sol. La abeja ama la flor. El perro ama a su amo. De hecho, ¡todo el universo está hecho de amor! La expresión "el

amor hace girar al mundo" es mucho más que una expresión, es una declaración de hecho.

Kabir, esclava del Señor, ha descubierto un océano lleno del néctar del amor, pero yo no encuentro a Nadie dispuesto a probarlo. Cuando los hombres no creen mis palabras, las palabras de mi propia experiencia, ¿Qué más puedo decir para convencerlos? Entonces, ¿qué es el amor? Bueno, está más allá de las palabras el expresarlo. El amor es una experiencia de altruismo dentro de uno mismo. Más allá del amor físico, más allá del romance, más allá de la obsesión, la pasión y el enamoramiento existe otro reino. Es el amor de Dios. Pero ¡hay un enigma! Ek Ong Kaar, Dios y la Creación son Uno: "Dios y yo, yo y Dios somos uno".

Toda la creación es una con Dios. Pero llamamos sus partes con diferentes nombres. **(4)** Si yo soy Dios, ¿eso quiere decir que amar a Dios significa amarme a mí mismo? Bueno, claro, pero significa mucho más que eso. Dios es amor, absoluto, puro, infinito, amor incondicional. Todos fuimos creados por amor. Es quienes somos y lo que somos. El primer sutra de la Era de Acuario es: "Recuerda que la otra persona eres tú". De modo que, yo soy Dios y la otra persona es yo. Hmmm... los dos somos Dios. ¡Ah! Ahí está la verdad más esencial: ¡Sólo hay uno! Todos lo somos. ¿Y ahora qué? Como todo lo demás desaparece y nos conectamos con nuestra alma, comenzamos a vivir en nuestra propia esencia, nuestras palabras y acciones están singularmente marcadas por la bondad y la compasión, y esa compasión no tiene límites. Eso es Saibhang, vivir en la luz, que es el amor mismo, y estar espontáneamente presentes en la experiencia de cada momento, al límite del infinito momento de la creación, donde el amor está desplegándose constantemente. Al vivir en ese espacio, cada acción se convierte en servicio, **(6)** y, de hecho, no hay nada más que hacer sino servir al Único Dios.

Guruka Singh Khalsa es profesor, escritor, aficionado empedernido a los juegos de palabra, y Director Ejecutivo del SikhNet. Conocido por muchos como "Doctor Hi-Fi", le encanta jugar con la electrónica, la informática, la música y las palabras.

* "Piyar" de Furmaan Khalsa by Yogi Bajan, disponible en www.a-healing.com

(1) Práctica espiritual diaria.

(2) Yogi Bajan.

(3) Enseñanzas de Yoga traducidas por George Feuerstein (página 96).

(4) Guru Arjan Dev Ji el quinto Gurú Sikh, desde Sukhmani Sahib.

(5) Sección de las escrituras; los Cinco Sutras de la Era de Acuario son cinco lecciones o reglas para vivir en la Era de Acuario escrito por Yogi Bajan.

(6) El servicio desinteresado.