

Bailar con lo desconocido

Publicado por Siri Gian Kaur en Soul Answer,

el 9 de abril de 2013

Texto original en inglés, traducido por servicio para APKY por nuestra socia Shabd Dev Kaur.

Traducción al Español

¿Qué sucede cuando sus planes se desmoronan? ¿Está tratando obsesivamente de encontrar a ese "alguien especial", que finalmente le hará feliz? ¿Ha perdido su trabajo o siente que está en peligro de eso? ¡Oh, sí! Estos son los momentos que nos ponen a prueba.

Nos esmeramos mucho en hacer planes para estar totalmente cubiertos, y saber exactamente lo que va a ocurrir a continuación; podemos invertir todo nuestro tiempo, dinero y emociones, planificándolo todo, para tener una verdadera seguridad. Tememos que si algo está fuera de lugar, o no está bajo nuestro completo control, o si justo no tenemos lo que estamos convencidos que vamos a necesitar en ese momento preciso, entonces estamos perdidos.

Si el mundo que hemos construido con tanta diligencia, previsión y paciencia, esperando nos dé un completo apoyo, se cae a pedazos, sentimos que no hay más que el angustiante temor a lo desconocido.

"¡Dios mío! ¿Qué vendrá después? ¿Dónde voy a estar a salvo? ¿Cómo puedo vivir sin...?".

No puede haber nada más aterrador que ser empujado hacia lo desconocido- ¡el proverbial envío al infierno en una canasta de mano! Qué estresante es cuando se agrieta el mundo que se construyó para cumplir con las expectativas. Es tan fácil caer en un pánico real; de pequeño o molesto hasta horrible!

¡Tiene que haber un camino mejor!

En realidad lo hay.

No estoy diciendo que no deben planificar, o tener proyectos. Por Dios, deben hacerlo para vivir en esta Tierra.

Pero la pregunta real es: ¿de dónde sacan seguridad? Si su seguridad se basa en el conocimiento de lo que va a suceder de acuerdo a sus planes, sus expectativas, pues bien, ¿con qué frecuencia esto ocurre realmente? Quizás por algún tiempo. Pero como ya saben, las cosas se desmoronan cuando menos lo esperan.

Tal vez acaba de ser despedido de su trabajo sin previo aviso. O tuvo un accidente automovilístico que cambió todo completamente. Tal vez se quedó repentinamente atónito con las tremendas facturas que recibió y no tiene ni idea de cómo pagarlas. Oh, uff!

Pero aquí está la solución: Realmente, tienen un Amigo increíble que los sigue todo el tiempo, y me refiero a TODO el tiempo. Este Amigo es incansable en cuanto a lo que quiere darles y cómo apoyarlos para un bienestar superlativo. Uh-hm.

Pero, nunca se sabe lo que va a ocurrir. Así que, si realmente quieren crecer con todos los cambios y desafíos, tienen que lidiar con lo que venga. Esto significa que tendrán que confiar totalmente en este gran Amigo. Este, por supuesto, es su propia Alma! (Para aprender a escuchar su Alma, vayan a <http://www.SoulAnswer.com/soul.html>)

Esto significa que cuando las cosas no van de acuerdo con sus planes y expectativas, en lugar de entrar en pánico y desestabilizarse, respiren profundo y relájense mientras esperan que se presente el próximo paso en esta tremenda aventura. Y desde esta especial neutralidad de mente y emociones esperan mientras ponen en alerta sus antenas para reconocer la llegada del próximo paso.

Este proceso es mágico. Permanezcan en ese increíble estado sutil que es como un estado de conciencia meditativa hasta que se sientan impulsados, o escuchen, o sepan qué camino tomar. Permanezcan en ese flujo de energía increíble, mientras disfrutan de lo que el Amado paso a paso les va dando. Las soluciones pueden llegar poco a poco o de golpe, desde nuestra Alma, desde su propio entorno –lo Desconocido. Sientan que su Pareja les guía, sincronizando conscientemente cada paso. Al estar en total sintonía con lo Desconocido, lo Creativo llega para ayudarles de formas que nunca hubiesen creído

posibles. La maravilla de todo esto puede dejarnos sin aliento! Esto es vivir lo Desconocido.

Se trata de un arte muy especial disponible para todos. Sólo hay que dejar de lado la necesidad de un control absoluto y total, para sentirse seguros y confiar completamente en lo que el Amado, nuestra Alma, nos brinda desde lo Desconocido.

Para hacer esto tendrán que superar sus miedos habituales, o su forma de pensar que las cosas "deberían ser", o que siempre suceden de cierta manera. Las increíbles soluciones creativas que vienen de lo Desconocido llegarán en las formas más sorprendentes. Esa es la aventura, el fluir, la confianza amorosa que se establece entre ustedes y su Amado. Se sorprenderán de cómo el Amado les llevará a su grandeza y su plena libertad. Entonces, cuando se alcance la realización por medio de estos caminos zigzagueantes, puede que noten que ese fue siempre el plan del Alma!

Suéltense, confíen, permanezcan alertas y sigan el camino hacia lo Desconocido.

.
Yogi Bhajan siempre dijo: "Lo desconocido es conocido para mí." ¡Y así es!

Con mucho amor,

Siri Gian Kaur

<http://www.soulanswer.com>