



asociación de profesores
Kundalini Yoga

MEMORIA APKY 2015

Índice

	<u>Pág.</u>
Misión	2
¿Quiénes somos?	3
Principios Organizacionales de IKYTA y 3HO a los que adhiere APKY	4
Principios de Resolución de Conflictos	5
Organigrama	6
¿A dónde Apunta nuestro Trabajo?	7
Actividades 2015	8-15

MISIÓN

Somos la Asociación de Profesores de Kundalini Yoga de Chile (APKY Chile).

Nuestra misión se encamina a favorecer el desarrollo profesional y espiritual de nuestros profesores asociados así como a fortalecer lazos fraternos y perdurables en nuestro entorno para que las Enseñanzas entregadas por **Yogi Bhajan** sean transmitidas con el máximo de integridad, gracia y precisión.

Así mismo, buscamos servir a nuestros integrantes, profesores de **Kundalini Yoga**, para que puedan realizar la misión de colaborar en el ascenso de la conciencia de la humanidad.

Como **Asociación de Profesores de Kundalini Yoga** aspiramos a convertirnos en una familia espiritual que encarne los valores de la Era de Acuario. Por ello nos guían la colaboración, la apertura y la conciencia de que somos Uno.

Somos más de 6.000 profesores de Kundalini Yoga a lo largo del mundo y APKY pretende ser un puente para que podamos mantenernos conectados. Nos inspira el poder actuar como un sólo cuerpo en el cual cada integrante sea una célula fundamental y en donde cada uno pueda desarrollar sus potencialidades y con ello, potenciar al grupo en su conjunto.

Se nos ha dado el privilegio de comprometernos y servir. Es nuestra oración el que podamos estar a la altura del Legado que hemos recibido. Unidos para poder verdaderamente ser “Faros de Luz”, Servir y Elevar.

¿QUIÉNES SOMOS?

Nuestra asociación cuenta con personalidad jurídica con la figura legal de Corporación sin fines de lucro. Se rige de acuerdo a sus propios estatutos y al Código de Excelencia para los profesores de Kundalini Yoga.

Para su organización interna cuenta con una directiva de 5 personas (presidente, secretaria, tesorera y dos suplentes), que es renovada por acuerdo de la asamblea cada año. Desde el 2011 existe además una Coordinación Ejecutiva, que trabaja en directa relación con la directiva y las comisiones de trabajo.

La Directiva actual es la siguiente: (elegida en asamblea el 11 de abril de 2015)

- Presidenta : Rebeca González Díaz
- Secretaria : Marina Bravo León
- Tesorera : Carolina Vargas González
- Directora Suplente: Gloria Bollo Tapia
- Director Suplente : Maricel Bravo Figueroa

La Coordinación Ejecutiva a cargo de:

- Gabriela Fernández Moreno

Las Comisiones y sus encargados actuales son los siguientes:

- **Traducciones:** Gloria Bollo Tapia, Marisol Solar Villegas, Marcela Jara, Carolina Chirino, Mariangela Linares, Mauricio Hermosilla
- **Comunicaciones:** Andrea Cáceres Saavedra, Alvaro Sandoval, Mauricio Hermosilla, Ximena Campos Bravo, Katherine Aguilera, Juan Carlos Espinoza, Carolina Vargas González y para cosas específicas Carolina Pino.
- **Convenios:** Jeannette Olguín de la Huerta
- **Revisión de textos,** Isabel Poblete
- **Creando Maestría:** Rosa Blondel Marín, Joanna Moreno Pedraza y la encargada en Viña junto con Maricel Bravo Figueroa es María Jesús Urra Salinas.
- **Videoteca:** Italo Espinoza
- **Coaching:** Carmen Gloria López Morales, Valerio Morales Bravo, Rebeca González, Joanna Moreno, Danko Derpich Moren, Bernardita Serani Raddatz, Pedro Mancilla Carrasco.
- **Apoyo a Catastro:** Eyelen Sampere
- **Visitas a Escuelas:** Romy Lutjens Gutierrez
- **Videos:** Pedro Zepeda Pozo

Principios Organizacionales de IKYTA y 3HO a los que adhiere APKY:

- Crear un ambiente nutritivo en el cual cada profesor pueda desarrollar su máximo potencial.
- Alimentar la capacidad de auto-guiarse y la interdependencia sana (cooperación y colaboración, interacciones cordiales) de los profesores con los individuos, organizaciones y comunidades en nuestra familia global.
- Crear procesos que involucren significativamente a quienes son relevantes o afectados en forma directa por una decisión.
- Inculcar liderazgo y en lo posible utilizar los recursos más locales de la organización.
- No crear ventajas y desventajas intrínsecas para ningún individuo o grupo.
- Promover un flujo de información libre, transparente, consciente y con gracia entre los individuos y todas las partes de la organización.
- Reconocer y honrar la sabiduría, la experiencia y todos los pensamientos y acciones basados en una conciencia más elevada y un servicio desinteresado.
- Incentivar y promover la colaboración, el apoyo mutuo y la confianza en la abundancia.
- Reconocer y utilizar el poder de la acción colectiva y de la creatividad.
- Promover el desarrollo y crecimiento de la comunidad de Kundalini Yoga, y trabajar para asegurar la integridad y coherencia de la totalidad.
- Mantener los estándares más elevados de integridad, responsabilidad y desempeño personal y profesional.
- Cuando surja un conflicto, encontrar una resolución que esté al servicio de las necesidades de todas las partes y lograr esto mediante una escucha profunda y una comunicación que honre a las partes con amor.

Aquí se presenta un poco más de los:

PRINCIPIOS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS:

- Medita, limpia tu pizarra, elévate.
- Observa y honra al Dios que está en todas las partes.
- Sostén el espacio con amor y oración para la resolución que esté al servicio de todos.
- Si es necesario, trae una parte neutral que pueda proteger y estar al servicio del espacio.
- Aclara tus propias necesidades – sé responsable de tus sentimientos.
- Escucha profundamente las necesidades de los otros.
- Sé neutral (no reacciones – escucha la necesidad real).
- Reflexiona acerca de todas las necesidades.
- Encuentra una solución que esté al servicio de las necesidades de todas las partes.
- Abandona la sesión con acuerdos claros.
- Comprométete a una comunicación abierta, directa y amorosa.
- Mantén los acuerdos.

(Fuente: documento de IKYTA, **Guruka Kaur**, 3HO International Kundalini Yoga Teachers Association).

ACTIVIDADES 2015

Eventos:

- Se realiza III Congreso de Profesores “Somos Comunidad” cuyo tema fue “Profesor auténtico, de fingirlo a serlo”, los días 23 y 24 de agosto, donde participaron alrededor de 60 personas.
- 5° Conferencia de Profesores de Kundalini Yoga organizada junto con IKYTA al cierre del Festival de Kundalini Yoga: cuyo tema fue “El Conocimiento” realizada en comuna de San Esteban, el día 29 de enero donde participaron alrededor de 100 profesores.
- Patrocinio y participación en el Festival MCA con la charla “Explorando el poder del mantra” a cargo de Carmen Gloria López, realizado en Centro Cultural Estación Mapocho de Santiago, los días 4 al 6 de septiembre.
- Reunión en Embajada de India con el Embajador Señor Debra Pradhan con motivo de celebrar la creación del Día Internacional del Yoga. APKY ha sido invitado a ser parte del Comité Organizador; 2 de Octubre
- Asamblea Ordinaria de Socios, realizada el día 11 de Abril de 9:30 a 13:00 horas, en Agni Yoga, La Niña 3025, Las Condes, Santiago. Se hizo elección de Directiva:

Campañas:

- Gurudakshina se recaudó para apoyar el trabajo de Langar Chile, que trabaja en ayuda a las víctimas de los aluviones en Atacama.
- Se apoyó y difundió la recolección de ayuda y la realización de conciertos y talleres en beneficio del trabajo del Langar
- Se hizo taller “Superando Bloqueos en la Era de Acuario” en La Serena, para apoyar el Langar.
- Programa de visitas a las diferentes Escuelas de Formación: presentando nuestra Asociación y las diferentes formas de participar en ella a quienes serán nuevos profesores de Kundalini Yoga.
- Renovación de membresías.

Programas:

- Programa “Creando Maestría” Clases de Profesores para Profesores en que se presentan temas específicos, tales como meditación, mantra, asanas, Anatomía, Yoga, Prosperidad, entre otros. Desde abril se realizaron en Santiago y Viña del

Mar, con Hari Dass Kaur, Claudio Hitschfeld, Maricel Bravo, Guru Dev Singh, Guruka Kaur, Pritam Pal Singh Khalsa, Roberto Saldivia Quezada.

- Programa "Coaching para profesores", en dos grupos fueron atendidos los profesores.
- Reunión con Formadores. Asistieron representantes de 5 Escuelas Acuarianas de Formación. Se trataron necesidades de los profesores que están egresando, necesidad de espacios de encuentro y nutrición de profesores, rol de una asociación y formas de colaborar mutuamente para regularizar cursos de niveles I y II.
- Cuestionario a Socios APKY. Fue respondido por 60 socios, y permitió rescatar información sobre necesidades, apreciaciones y posibilidades de servicio de los socios.
- Conformación del Consejo de Kundalini Yoga de Chile con participación de diferentes organizaciones de la comunidad nacional tales como Fundación Crecer conciente, Fundación Mujer de Luz, Fundación Yo Soy, ONG Langar Chile, Festival de Kundalini Yoga, Sikh Dharma Chile, Tour Breathe, escuelas de formación y sangats de Iquique y Surji.

Patrocinios:

- "VI Festival de Kundalini Yoga Chile" en San Francisco Lodge, Los Andes 22 al 29 de enero 2015.
- Festival Cuerpo, Mente y Alma, realizado los días 4 al 6 de septiembre.
- Clase en Festival de la India, el 29 de noviembre
- Tantra Yoga Blanco, realizado el 5 de diciembre.

Reconocimiento a voluntarios (sevadares) 2015:

Además del servicio de la directiva, durante el año se contó con el apoyo de un equipo de voluntarios apoyando las distintas comisiones y programas de trabajo. Reconocemos el servicio permanente de:

Andrea Cáceres (Apoyo coordinación y comunicaciones)
 Susana Leal (Coordinadora Eventos)
 Valerio Morales (Coordinador Coaching)
 Romy Lutjens (Visitas a escuelas de formación)
 Javier Orchard (Traducciones y canal youtube)
 Monserrat Orchard (Coordinación Sangat Iquique)
 Nicolás Reckmann (Facebook)
 Marisol Solar (Manejo de bases de datos)
 Carola Manzoni (Catastro de salas y centro de KY)
 Rosa Blondel (Coordinadora Creando Maestría)
 Carmen Gloria López (Congreso, Coaching y contacto con formaciones)
 Danko Derpich (Coaching)
 Bernardita Serani (Fiscalización de Finanzas y Coaching)
 Pedro Zepeda (Video)

También, hubo un equipo de otras personas para apoyar específicamente la realización del Tercer Congreso de Profesores.

Verónica Verdugo (Coordinadora de Finanzas)
 Carmen Gloria López (Coordinadora de Logística)
 Marisol Fuentes (Coordinadora de sevadares)
 Constanza Merani (Bazar)
 Rebeca Gonzalez (Coordinadora de Programa)
 Rosa Blondel (Programa)
 Paula Heinsohn (Coordinadora de Inscripciones)
 Carmen Paz Larraguibel (Inscripciones)
 Paulina Bermúdez (Inscripciones)
 Gabriela Fernández (Coordinadora de difusión)
 Andrea Cáceres (Difusión)
 Juan Carlos Espinoza (Estrategia difusión y sonido)
 Pedro Zepeda (registro audiovisual)

Beneficios para nuestros socios:

1) Descuentos en más de 60 talleres o cursos para nuestros socios durante el 2015.

2) Traducciones de material

Se tradujeron 12 textos que fueron publicados en los documentos de nuestra página web, además de mensajes y material para ser difundido a través de nuestro boletín.

3) Convenios APKY 2015

Descuentos en más de 15 productos y/o servicios.