



MEMORIA APKY 2014

Índice

	<u>Pág.</u>
Misión	2
¿Quiénes somos?	3
Principios Organizacionales de IKYTA y 3HO a los que adhiere APKY	4
Principios de Resolución de Conflictos	5
Organigrama	6
¿A dónde Apunta nuestro Trabajo?	7
Actividades 2014	8-15

MISIÓN

Somos la Asociación de Profesores de Kundalini Yoga de Chile (APKY Chile).

Nuestra misión se encamina a favorecer el desarrollo profesional y espiritual de nuestros profesores asociados así como a fortalecer lazos fraternos y perdurables en nuestro entorno para que las Enseñanzas entregadas por **Yogi Bhajan** sean transmitidas con el máximo de integridad, gracia y precisión.

Así mismo, buscamos servir a nuestros integrantes, profesores de **Kundalini Yoga**, para que puedan realizar la misión de colaborar en el ascenso de la conciencia de la humanidad.

Como **Asociación de Profesores de Kundalini Yoga** aspiramos a convertirnos en una familia espiritual que encarne los valores de la Era de Acuario. Por ello nos guían la colaboración, la apertura y la conciencia de que somos Uno.

Somos más de 6.000 profesores de Kundalini Yoga a lo largo del mundo y APKY pretende ser un puente para que podamos mantenernos conectados. Nos inspira el poder actuar como un sólo cuerpo en el cual cada integrante sea una célula fundamental y en donde cada uno pueda desarrollar sus potencialidades y con ello, potenciar al grupo en su conjunto.

Se nos ha dado el privilegio de comprometernos y servir. Es nuestra oración el que podamos estar a la altura del Legado que hemos recibido. Unidos para poder verdaderamente ser “Faros de Luz”, Servir y Elevar.

¿QUIÉNES SOMOS?

Nuestra asociación cuenta con personalidad jurídica con la figura legal de Corporación sin fines de lucro. Se rige de acuerdo a sus propios estatutos y al Código de Excelencia para los profesores de Kundalini Yoga.

Para su organización interna cuenta con una directiva de 5 personas (presidente, secretaria, tesorera y dos suplentes), que es renovada por acuerdo de la asamblea cada 2 años. Desde el 2011 existe además una Coordinación Ejecutiva, que trabaja en directa relación con la directiva y las comisiones de trabajo.

La Directiva actual es la siguiente:

- Presidenta : Rebeca González - Jai Gopal Kaur
- Secretaria : Marisol Fuentes - GianDeep Kaur
- Tesorera : Verónica Verdugo – Siri Chandra Kaur
- Directora Suplente: Gloria Bollo - Shabd Dev Kaur
- Director Suplente : Carmen Paz Larraguibel - Sat Mitar Kaur

La Coordinación Ejecutiva a cargo de:

- Gabriela Fernández - Guru Jiwan Kaur

Las Comisiones y sus encargados actuales son los siguientes:

1. Comisión de relaciones con la comunidad nacional

Encargadas: Guru Jiwan Kaur (Gabriela Fernández) / Inderjit Kaur (Rosa Blondel) (encargada de relaciones con los formadores) / Baltej Kaur (Romy Lutjens), Siri Kartar Kaur (Patricia Alvarado) y Har Atma Singh (Valerio Morales) (encargados de visitas a las escuelas de formación)

2. Comisión de relaciones internacionales

Encargada: Jai Gopal Kaur (Rebeca González)

3. Comisión de comunicaciones e información

Encargada: Guru Jiwan Kaur (Gabriela Fernández) Mahan Jiwan Kaur (Mercedes Henderson)

4. Comisión de cursos, talleres y eventos

Encargada: Dev Hari Kaur (Magali Villena) / Har Atma Singh (Valerio Morales) y Jai Gopal Kaur (Rebeca González) / Inderjit Kaur (Rosa Blondel) /

Principios Organizacionales de IKYTA y 3HO a los que adhiere APKY:

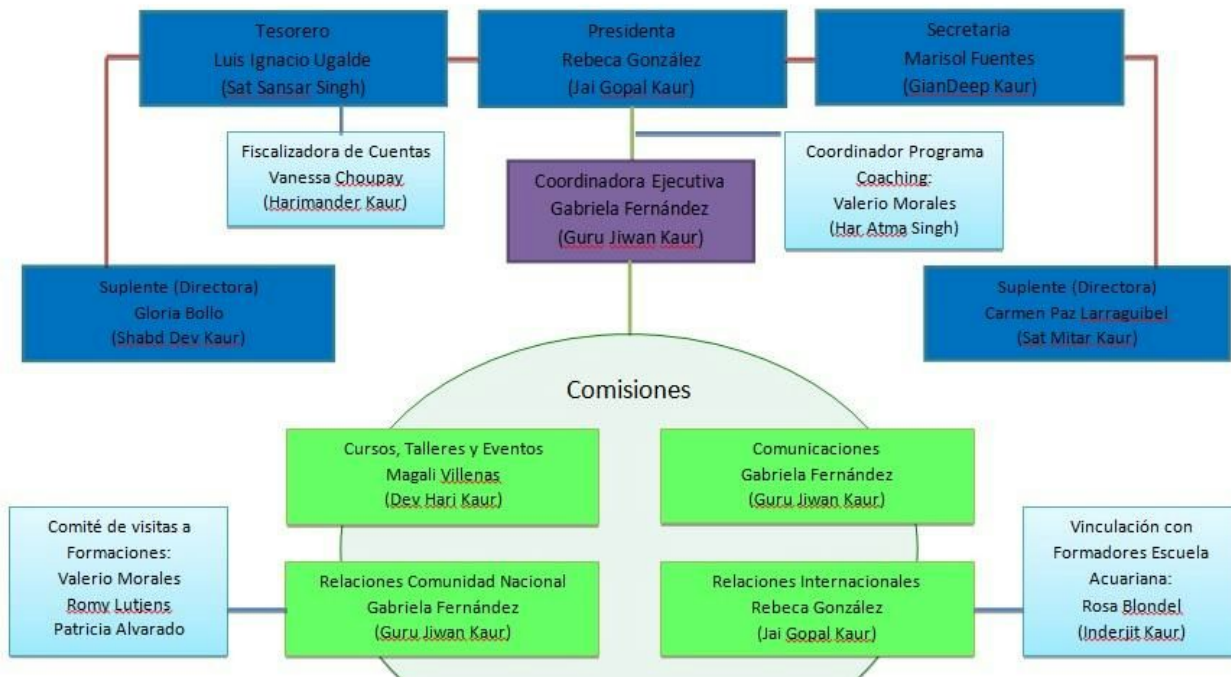
- Crear un ambiente nutritivo en el cual cada profesor pueda desarrollar su máximo potencial.
- Alimentar la capacidad de autoguiarse y la interdependencia sana (cooperación y colaboración, interacciones cordiales) de los profesores con los individuos, organizaciones y comunidades en nuestra familia global.
- Crear procesos que involucren significativamente a quienes son relevantes o afectados en forma directa por una decisión.
- Inculcar liderazgo y en lo posible utilizar los recursos más locales de la organización.
- No crear ventajas y desventajas intrínsecas para ningún individuo o grupo.
- Promover un flujo de información libre, transparente, consciente y con gracia entre los individuos y todas las partes de la organización.
- Reconocer y honrar la sabiduría, la experiencia y todos los pensamientos y acciones basados en una conciencia más elevada y un servicio desinteresado.
- Incentivar y promover la colaboración, el apoyo mutuo y la confianza en la abundancia.
- Reconocer y utilizar el poder de la acción colectiva y de la creatividad.
- Promover el desarrollo y crecimiento de la comunidad de Kundalini Yoga, y trabajar para asegurar la integridad y coherencia de la totalidad.
- Mantener los estándares más elevados de integridad, responsabilidad y desempeño personal y profesional.
- Cuando surja un conflicto, encontrar una resolución que esté al servicio de las necesidades de todas las partes y lograr esto mediante una escucha profunda y una comunicación que honre a las partes con amor.

Aquí se presenta un poco más de los **Principios de Resolución de Conflictos**:

- Medita, limpia tu pizarra, elévate.
- Observa y honra al Dios que está en todas las partes.
- Sostén el espacio con amor y oración para la resolución que esté al servicio de todos.
- Si es necesario, trae una parte neutral que pueda proteger y estar al servicio del espacio.
- Aclara tus propias necesidades – sé responsable de tus sentimientos.
- Escucha profundamente las necesidades de los otros.
- Sé neutral (no reacciones – escucha la necesidad real).
- Reflexiona acerca de todas las necesidades.
- Encuentra una solución que esté al servicio de las necesidades de todas las partes.
- Abandona la sesión con acuerdos claros.
- Comprométete a una comunicación abierta, directa y amorosa.
- Mantén los acuerdos.

(Fuente: documento de IKYTA, **Guruka Kaur**, 3HO International Kundalini Yoga Teachers Association)

Organigrama 2014



¿A dónde apunta nuestro trabajo?

La Asociación de Profesores de Kundalini Yoga trabaja en los siguientes ejes:

- a. La promoción del desarrollo, especialmente de las personas, familias, grupos y comunidades que viven en condiciones de pobreza y/o marginalidad. Podrá realizar sus actividades en los siguientes ámbitos de acción: educación, cultura, capacitación, trabajo, salud, vivienda, desarrollo comunitario, consumo popular, comunidades indígenas y deportivo – recreativo, en lo urbano y rural.
- b. Desarrollar y fomentar actividades orientadas al perfeccionamiento profesional de los profesores de Kundalini Yoga generando espacios de confraternidad y solidaridad.

ACTIVIDADES 2014

Eventos:

- Segundo Congreso de Profesores de Kundalini Yoga: "Somos Comunidad", realizado en Centro El Almendro, localidad de Paine, los días 23 y 24 de agosto. Participaron 58 profesores. Se contó con la presencia de maestros nacionales e invitados especiales como Kartar Singh, compartiendo clases magistrales, foros grupales, meditaciones y asamblea de profesores y profesores en formación.
- Cuarta Conferencia Internacional de Profesores, realizada junto con IKYTA Internacional al cierre del VII Festival de Kundalini Yoga Chile en San Francisco Lodge, Los Andes, cuyo tema fue la Humildad. (30 de enero 2014).

Campañas:

- Durante el mes de mayo, el 10% de todas las renovaciones y nuevas membresías APKY, fueron en apoyo a **Langar Chile en Valparaíso** (entrega de comida caliente y bendecida a los damnificados del incendio en Valparaíso). Además se recaudaron fondos a través de clases especiales en Puerto Montt, Rancagua y el mismo Valparaíso, destinados a esta misma obra.
- **"Ofrece tu Gurudakshina Mensualmente"**. Lo recaudado durante el mes de julio 2014 contribuyó directamente al "Segundo Congreso de Profesores de Kundalini Yoga de Chile", para ayudar a hacerlo accesible a más miembros de nuestra comunidad.
- Potenciar el Sangat de regiones: Apoyo al trabajo de fortalecimiento de la comunidad de profesores de kundalini yoga de Iquique y del Sur (Puerto Montt y ciudades cercanas).
- Programa de Visita a las diferentes Escuelas de Formación: continuamos realizando esta tarea durante el 2014. La idea es presentar nuestra Asociación y las distintas formas de participar en ella a quienes serán nuevos profesores de Kundalini Yoga en varias ciudades del país.

Programas:

Programa "Creando Maestría": Clases de Profesores para Profesores para temas específicos como meditación, mantra, asanas, entre otros. En Santiago se realizaron 8 clases entre enero y noviembre en Centro Yogayi. También se realizaron clases en Osorno, Puerto Montt.

- Programa "Coaching para profesores nuevos". Se recibieron postulaciones de profesores que llevan hasta dos años de egresados en verano e invierno. Postularon 10 personas para tomar coaching y terminaron el proceso completo 4.
- Regularización de Certificación de la Formación Nivel 1 como Profesores de Kundalini Yoga ante KRI, realizado para 26 profesores.
- Reunión con Formadores el día 8 de marzo. Asistieron representantes de 5 Escuelas Acuarianas de Formación y hubo un total de 16 asistentes. Se trataron necesidades de los profesores que están egresando, necesidad de espacios de encuentro y nutrición de profesores, rol de una asociación y formas de colaborar mutuamente.
- Cuestionario a Socios APKY. Fue respondido por 60 socios, y permitió rescatar información sobre necesidades, apreciaciones y posibilidades de servicio de los socios.
- Conformación del Consejo de Kundalini Yoga de Chile.

Patrocinios:

- "VII Festival de Kundalini Yoga Chile" en San Francisco Lodge, Los Andes 24 al 30 de enero 2014, en torno al primer Sutra para la Era de Acuario.
- "12avo Tour del Señor de Los Milagros - BREATHE en Chile", entre el 22 de septiembre y el 12 de octubre. En Santiago 23 de septiembre y el 3, 4 y 5 de octubre. En Valparaíso/Viña del Mar el 6 de octubre (en Valparaíso se realizó una Charla Magistral del Maestro Guru Bachan Singh, en el Salón de Honor del Congreso Nacional. En Osorno el 28,29 y 30 de septiembre. En Puerto Varas/Puerto Montt el 1 y 2 de octubre. En Punta Arenas 24, 25, 26 y 27 de octubre. En La Serena el 7, 8 y 9 de octubre. En Antofagasta el 9 y 10 de octubre. En Iquique, se realizó el 11 de octubre.

Apoyo y Participación:

- "VII Festival de Kundalini Yoga Chile" en San Francisco Lodge, Los Andes, del 24 al 30 de enero 2014

Reconocimiento a sevadares 2014:

Además del servicio de la directiva, durante el año se contó con el apoyo de un equipo de 16 sevadares apoyando las distintas comisiones y programas de trabajo.

Reconocemos el servicio permanente de:

Mahan Jiwan Kaur (Apoyo coordinación y comunicaciones)
 Charansev Kaur (Coordinadora Eventos)
 Har Atma Singh (Coordinador Coaching)
 Baltej Kaur (Visitas a escuelas de formación)
 Hari Avtar Singh (Traducciones y canal youtube)
 Siri Avtar Kaur (Coordinación Sangat Iquique)
 Jiwan Mukta Singh (Facebook)
 Deep Prakash Kaur (Manejo de bases de datos)
 Yogibir Kaur (Catastro de salas y centro de KY)
 Inderjit Kaur (Coordinadora Creando Maestría)
 Har Charn Kaur (Congreso, Coaching y contacto con formaciones)
 Bachan Singh (Coaching)
 Jai Narayan Kaur (Fiscalización de Finanzas y Coaching)
 Sat Purkh Singh (Video)

También, hubo un equipo de otras 16 personas para apoyar específicamente la realización del Segundo Congreso de Profesores.

Siri Chandra Kaur (Coordinadora de Finanzas)
 Har Charn Kaur (Coordinadora de Logística)
 GianDeep Kaur (Coordinadora de sevadares)
 Tej Pal Kaur (Bazar)
 Gagandeep Kaur (Alimentación)
 Jai Gopal Kaur (Coordinadora de Programa)
 Inderjit Kaur (Programa)
 Sukhmani Kaur (Coordinadora de Inscripciones)
 Sat Mitar Kaur (Inscripciones)
 Guru Rakha Kaur (Inscripciones)
 Guru Jiwan Kaur (Coordinadora de difusión)
 Mahan Jiwan Kaur (Difusión)
 Manroop Kaur (Diseño gráfico)

Har Kirpal Singh (Estrategia difusión y sonido)
Sat Purkh Singh (registro audiovisual)
Paramjit Kaur (apoyo coordinación general)

Beneficios para nuestros socios:

1) **Descuentos en al menos 60 talleres o cursos para nuestros socios durante el 2014.**

2) Traducciones de material

Se tradujeron 6 textos que fueron publicados en los documentos de nuestra página web, además de mensajes y material para ser difundido a través de nuestro boletín.

3) Convenios APKY 2014

Convenios APKY: un mundo de beneficios para nuestros socios. Descuentos en productos y/o servicios.

Convenios para Productos

AARATI



Boutique para el alma

AARATI, Boutique para el alma, es una nueva tienda con exclusivas prendas de la India.

CAPRA



CAPRA, ofrece su línea cosmética natural en base a leche de cabra, 100% natural y hecho a mano.

AGNI YOGA

Agni Yoga ofrece libros y manuales.

JIWAN MUKTA SINGH

Jiwan Mukta Singh ofrece promociones especiales para la venta de libros y manuales de kundalini yoga.

MUSICLAND



Musicland, ofrece música.

SER ORGANICO



Ser Orgánico ofrece ropa y otros productos de fibras nobles.

SIEMBRAVIDA



SiembraVida, ofrece semillas y huertas orgánicas.

SWISS JUST



GianDeep Kaur, distribuye productos SwissJust.

TERRASOL

INGRESAR IMAGEN AQUÍ

Terrasol ofrece gran variedad de aceites y harinas naturales.

Convenios para Servicios

ACUARIO PRO



Acuario Pro, ofrece servicio de hosting y páginas web.

CENTRO ATMA



Centro Atma ofrece diferentes sanaciones.

CENTRO ATMA BOSQUE



Centro Atma Bosque, ofrece arriendo de salones y [ALOJAMIENTO](#) en la comuna de Puerto Montt.

CENTRO AKAAL



Viviana Olmedo a través del Centro Akaal, ofrece terapias de sanación holística.

EL HUERTO



El Huerto, ofrece servicio de restorán de comida vegetariana.

DENTISTA ISABEL REYES JARA



Dra. Isabel Reyes Jara (profesora de kundalini yoga socia de APKY), ofrece sus servicios como cirujano dentista con especialidad en ortodoncia.