



MEMORIA APKY 2013

Índice

	<u>Pág.</u>
Misión	2
¿Quiénes somos?	3
Principios Organizacionales de IKYTA y 3HO a los que adhiere APKY	4-5
Organigrama	6
¿A dónde Apunta nuestro Trabajo?	7
Actividades 2013	8-11

MISIÓN

Somos la Asociación de Profesores de Kundalini Yoga de Chile (APKY Chile).

Nuestra misión se encamina a favorecer el desarrollo profesional y espiritual de nuestros profesores asociados así como a fortalecer lazos fraternos y perdurables en nuestro entorno para que las Enseñanzas entregadas por **Yogi Bhajan** sean transmitidas con el máximo de integridad, gracia y precisión.

Así mismo, buscamos servir a nuestros integrantes, profesores de **Kundalini Yoga**, para que puedan realizar la misión de colaborar en el ascenso de la conciencia de la humanidad.

Como **Asociación de Profesores de Kundalini Yoga** aspiramos a convertirnos en una familia espiritual que encarne los valores de la Era de Acuario. Por ello nos guían la colaboración, la apertura y la conciencia de que somos Uno.

Somos más de 6.000 profesores de Kundalini Yoga a lo largo del mundo y APKY pretende ser un puente para que podamos mantenernos conectados. Nos inspira el poder actuar como un sólo cuerpo en el cual cada integrante sea una célula fundamental y en donde cada uno pueda desarrollar sus potencialidades y con ello, potenciar al grupo en su conjunto.

Se nos ha dado el privilegio de comprometernos y servir. Es nuestra oración el que podamos estar a la altura del Legado que hemos recibido. Unidos para poder verdaderamente ser “Faros de Luz”, Servir y Elevar.

¿QUIÉNES SOMOS?

Nuestra asociación cuenta con personalidad jurídica con la figura legal de Corporación sin fines de lucro. Se rige de acuerdo a sus propios estatutos y al Código de Excelencia para los profesores de Kundalini Yoga.

Para su organización interna cuenta con una directiva de 5 personas (presidente, secretaria, tesorera y dos suplentes), que es renovada por acuerdo de la asamblea cada 2 años. Desde el 2011 existe además una Coordinación Ejecutiva, que trabaja en directa relación con la directiva y las comisiones de trabajo.

La Directiva actual es la siguiente:

- Presidenta : Rebeca González - Jai Gopal Kaur
- Secretaria : Marisol Fuentes - GianDeep Kaur
- Tesorera : Luis Ignacio Ugalde - Sat Sansar Singh
- Directora Suplente: Gloria Bollo - Shabd Dev Kaur
- Director Suplente : Carmen Paz Larraguibel - Sat Mitar Kaur

La Coordinación Ejecutiva actualmente está a cargo de:

- Gabriela Fernández - Guru Jiwan Kaur

Las Comisiones y sus encargados actuales son los siguientes:

1. Comisión de relaciones con la comunidad nacional

Encargadas: Guru Jiwan Kaur (Gabriela Fernández) / Inderjit Kaur (Rosa Blondel) (encargada de relaciones con los formadores) / Baltej Kaur (Romy Lutjens), Siri Kartar Kaur (Patricia Alvarado) y Har Atma Singh (Valerio Morales) (encargados de visitas a las escuelas de formación)

2. Comisión de relaciones internacionales

Encargada: Jai Gopal Kaur (Rebeca González)

3. Comisión de comunicaciones e información

Encargada: Guru Jiwan Kaur (Gabriela Fernández) / GianDeep Kaur (Marisol Fuentes) y Jiwan Mukta Singh (Juan Nicolás Reckmann) (encargados de Facebook)

4. Comisión de cursos, talleres y eventos

Encargada: Dev Hari Kaur (Magali Villena) / Har Atma Singh (Valerio Morales) y Jai Gopal Kaur (Rebeca González) (coordinadores del Programa Coaching para profesores.

Principios Organizacionales de IKYTA y 3HO a los que adhiere APKY:

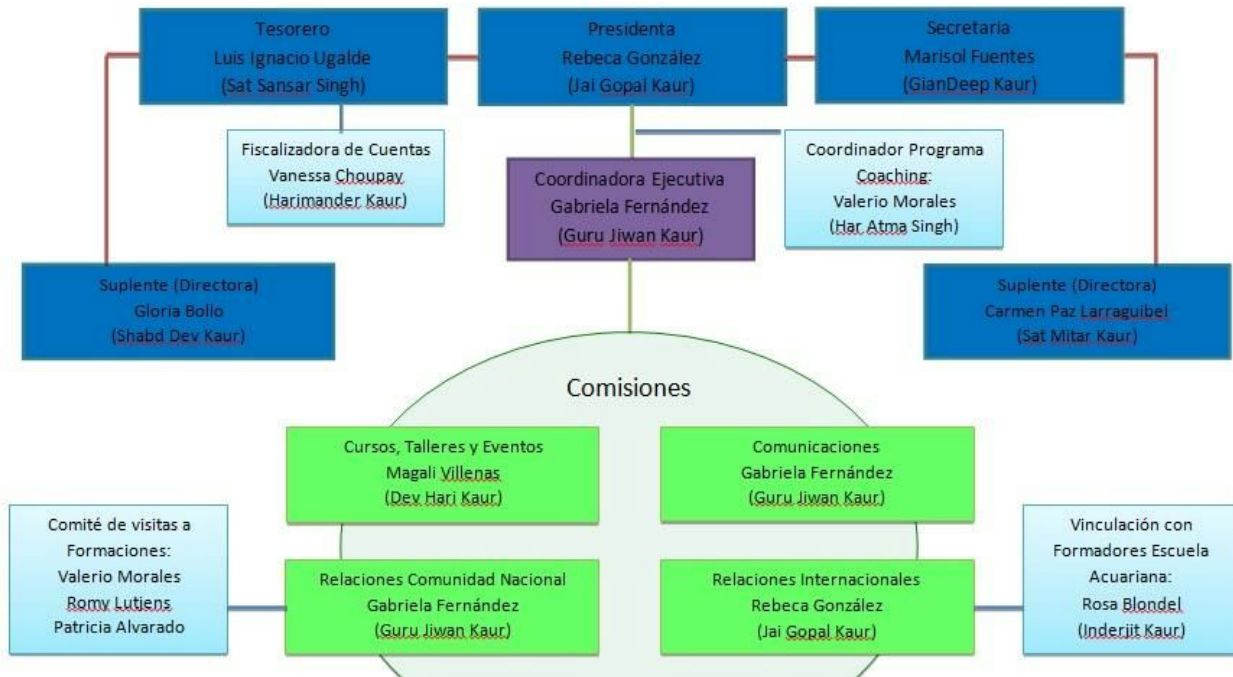
- Crear un ambiente nutritivo en el cual cada profesor pueda desarrollar su máximo potencial.
- Alimentar la capacidad de autoguiarse y la interdependencia sana (cooperación y colaboración, interacciones cordiales) de los profesores con los individuos, organizaciones y comunidades en nuestra familia global.
- Crear procesos que involucren significativamente a quienes son relevantes o afectados en forma directa por una decisión.
- Inculcar liderazgo y en lo posible utilizar los recursos más locales de la organización.
- No crear ventajas y desventajas intrínsecas para ningún individuo o grupo.
- Promover un flujo de información libre, transparente, consciente y con gracia entre los individuos y todas las partes de la organización.
- Reconocer y honrar la sabiduría, la experiencia y todos los pensamientos y acciones basados en una conciencia más elevada y un servicio desinteresado.
- Incentivar y promover la colaboración, el apoyo mutuo y la confianza en la abundancia.
- Reconocer y utilizar el poder de la acción colectiva y de la creatividad.
- Promover el desarrollo y crecimiento de la comunidad de Kundalini Yoga, y trabajar para asegurar la integridad y coherencia de la totalidad.
- Mantener los estándares más elevados de integridad, responsabilidad y desempeño personal y profesional.
- Cuando surja un conflicto, encontrar una resolución que esté al servicio de las necesidades de todas las partes y lograr esto mediante una escucha profunda y una comunicación que honre a las partes con amor.

Aquí se presenta un poco más de los **Principios de la Resolución de Conflictos**:

- Medita, limpia tu pizarra, elévate.
- Observa y honra al Dios que está en todas las partes.
- Sostén el espacio con amor y oración para la resolución que esté al servicio de todos.
- Si es necesario, trae una parte neutral que pueda proteger y estar al servicio del espacio.
- Aclara tus propias necesidades – sé responsable de tus sentimientos.
- Escucha profundamente las necesidades de los otros.
- Sé neutral (no reacciones – escucha la necesidad real).
- Reflexiona acerca de todas las necesidades.
- Encuentra una solución que esté al servicio de las necesidades de todas las partes.
- Abandona la sesión con acuerdos claros.
- Comprométete a una comunicación abierta, directa y amorosa.
- Mantén los acuerdos.

(Fuente: documento de IKYTA, **Guruka Kaur**, 3HO International Kundalini Yoga Teachers Association)

Organigrama 2013



¿A dónde apunta nuestro trabajo?

La Asociación de Profesores de Kundalini Yoga trabaja en los siguientes ejes:

- a. La promoción del desarrollo, especialmente de las personas, familias, grupos y comunidades que viven en condiciones de pobreza y/o marginalidad. Podrá realizar sus actividades en los siguientes ámbitos de acción: educación, cultura, capacitación, trabajo, salud, vivienda, desarrollo comunitario, consumo popular, comunidades indígenas y deportivo – recreativo, en lo urbano y rural.
- b. Desarrollar y fomentar actividades orientadas al perfeccionamiento profesional de los profesores de Kundalini Yoga generando espacios de confraternidad y solidaridad.

ACTIVIDADES 2013

Eventos:

- "Primer Congreso de Profesores de Kundalini Yoga: Somos Comunidad", realizado en Centro El Almendro, localidad de Paine, los días 6 y 7 de junio de 2013. Participaron 40 profesores, fue una hermosa jornada de 2 días donde contamos con la presencia y enseñanzas del Maestro Guruka Singh. Realización de mesa redonda de distintas fundaciones creadas por nuestra Comunidad de Profesores de Kundalini Yoga, testimonios de profesores y mucho más.
- Tercera Conferencia Internacional de Profesores, realizada junto con IKYTA Internacional al cierre del VI Festival de Kundalini Yoga Chile en San Francisco Lodge, Los Andes.

Programas:

- Programa "Creando Maestría: Clases de Profesores para Profesores. Se inicia el 20 de diciembre y continúa el 2014. Las clases en Santiago son realizadas en Centro Yogayi en Providencia, el último día viernes de cada mes. Pueden participar todos los profesores de Kundalini Yoga. Luego se realizan clases en Osorno y Puerto Montt.
- Programa "Coaching para profesores nuevos". Se inicia durante diciembre los preparativos, y se lanza públicamente el 15 de enero de 2014, recibiendo postulaciones de profesores que llevan hasta dos años de egresados y que desean recibir apoyo en temas puntuales de profesores más experimentados.

Patrocinios:

- "VI Festival de Kundalini Yoga Chile" en San Francisco Lodge, Los Andes (febrero)
- "Festival MCA 2013" en Estación Mapocho - Santiago (9 al 11 de agosto).
- "Tour del Señor de Los Milagros" en Santiago (4 al 6 de octubre), Viña del Mar (5 al 7 de octubre) y Osorno (8 al 10 de octubre). En Valparaíso se realizó el 7 de

octubre la Charla Magistral del Maestro Guru Bachan Singh, en el Salón de Honor del Congreso Nacional en Valparaíso.

Apoyo y Participación:

- "VI Festival de Kundalini Yoga Chile" en San Francisco Lodge, Los Andes (febrero 2013)
- "Festival MCA 2013" Representados por Guru Jai Kaur. Charla titulada: "La vida transcurre en ti. Práctica de armonización y presencia a través del Kundalini Yoga". - 9 al 11 de agosto de 2013 en Estación Mapocho, Santiago.
- "Tantra Yoga Blanco", tecnología elevada que despeja la ilusión de la mente para que uno pueda ver en forma clara como es tu realidad actual. El Tantra permite liberarte de viejos patrones y poder comenzar de nuevo conectado con tu esencia, tu alma. Participamos, apoyando la realización del evento. 10 monitores socios de APKY fueron parte del equipo de apoyo. Se realizó el día sábado 7 de diciembre, en el Estadio Las Condes, de la Comuna del mismo nombre.
- Viaje a Perú, invitación al Primer Foro de Profesores de Kundalini Yoga hecha por nuestros hermanos de APIKY (Asociación Peruana de Instructores de Kundalini Yoga), donde participaron nuestra presidenta y nuestra Coordinadora Ejecutiva apoyando la rearticulación de la comunidad peruana (9 noviembre 2013).

Oportunidades para nuestros Profesores:

- Firmamos varios Convenios de Descuentos con diferentes tiendas de productos naturales y otros que tienen relación con el estilo de vida de yoguis y yoguinis (abril)

Cursos y Talleres con Descuentos para nuestros Socios 2013

Como cada año, realizamos descuentos a nuestros socios en muchos cursos y talleres realizados por las diferentes Escuelas y Centros de Kundalini Yoga en las diferentes ciudades de nuestro país.

Mantenemos siempre a nuestros asociados al día en las informaciones

Mensualmente realizamos y enviamos a cada uno de nuestros asociados, nuestro Boletín Electrónico Mensual, que contiene todas las actividades, noticias, etc. que se realizaron cada mes.

Poseemos una página Web : <http://www.apky.cl/> y una página Facebook : <https://www.facebook.com/APKY.Chile?fref=ts> donde también publicamos todo lo referente a nuestra Asociación.