

MEMORIA APKY 2012

Índice

	<u>Pág.</u>
Misión	2
¿Quiénes somos?	3
Principios Organizacionales de IKYTA y 3HO a los que adhiere APKY	4-5
Organigrama	6
¿A dónde Apunta nuestro Trabajo?	7
Actividades 2012	8-12

MISIÓN

Somos la Asociación de Profesores de Kundalini Yoga de Chile (APKY Chile).

Nuestra misión se encamina a favorecer el desarrollo profesional y espiritual de nuestros profesores asociados así como a fortalecer lazos fraternos y perdurables en nuestro entorno para que las Enseñanzas entregadas por **Yogi Bhajan** sean transmitidas con el máximo de integridad, gracia y precisión.

Así mismo, buscamos servir a nuestros integrantes, profesores de **Kundalini Yoga**, para que puedan realizar la misión de colaborar en el ascenso de la conciencia de la humanidad.

Como **Asociación de Profesores de Kundalini Yoga** aspiramos a convertirnos en una familia espiritual que encarne los valores de la Era de Acuario. Por ello nos guían la colaboración, la apertura y la conciencia de que somos Uno.

Somos más de 6.000 profesores de Kundalini Yoga a lo largo del mundo y APKY pretende ser un puente para que podamos mantenernos conectados. Nos inspira el poder actuar como un sólo cuerpo en el cual cada integrante sea una célula fundamental y en donde cada uno pueda desarrollar sus potencialidades y con ello, potenciar al grupo en su conjunto.

Se nos ha dado el privilegio de comprometernos y servir. Es nuestra oración el que podamos estar a la altura del Legado que hemos recibido. Unidos para poder verdaderamente ser “Faros de Luz”, Servir y Elevar.

¿QUIÉNES SOMOS?

Nuestra asociación cuenta con personalidad jurídica con la figura legal de Corporación sin fines de lucro. Se rige de acuerdo a sus propios estatutos y al Código de Excelencia para los profesores de Kundalini Yoga.

Para su organización interna cuenta con una directiva de 5 personas (presidente, secretaria, tesorera y dos suplentes), que es renovada por acuerdo de la asamblea cada 2 años. Desde el 2011 existe además una Coordinación Ejecutiva, que trabaja en directa relación con la directiva y las comisiones de trabajo.

La Directiva actual es la siguiente:

- Presidenta : Jai Gopal Kaur- Rebeca González
- Secretaria : GianDeep Kaur - Marisol Fuentes
- Tesorera : Gagandeep Kaur - Irene Araya
- Directora Suplente: Sat Shadb Kaur - Gloria Bollo
- Director Suplente : Jiwan Mukta Singh - Nicolás Reckmann

La Coordinación Ejecutiva actualmente está a cargo de:

- Guru Jiwan Kaur - Gabriela Fernández

Las Comisiones y sus encargados actuales son los siguientes:

1. Comisión de relaciones con la comunidad nacional

Encargadas: Guru Jiwan Kaur (Gabriela Fernández) y Charandev Kaur (Soledad Santibáñez)

2. Comisión de relaciones internacionales

Encargada: Jai Gopal Kaur (Rebeca González)

3. Comisión de comunicaciones e información

Encargada: Guru Jiwan Kaur (Gabriela Fernández)

4. Comisión de cursos, talleres y eventos

Encargada: Guru Jai Kaur (Marisela Gil)

Principios Organizacionales de IKYTA y 3HO a los que adhiere APKY:

- Crear un ambiente nutritivo en el cual cada profesor pueda desarrollar su máximo potencial.
- Alimentar la capacidad de autoguiarse y la interdependencia sana (cooperación y colaboración, interacciones cordiales) de los profesores con los individuos, organizaciones y comunidades en nuestra familia global.
- Crear procesos que involucren significativamente a quienes son relevantes o afectados en forma directa por una decisión.
- Inculcar liderazgo y en lo posible utilizar los recursos más locales de la organización.
- No crear ventajas y desventajas intrínsecas para ningún individuo o grupo.
- Promover un flujo de información libre, transparente, consciente y con gracia entre los individuos y todas las partes de la organización.
- Reconocer y honrar la sabiduría, la experiencia y todos los pensamientos y acciones basados en una conciencia más elevada y un servicio desinteresado.
- Incentivar y promover la colaboración, el apoyo mutuo y la confianza en la abundancia.
- Reconocer y utilizar el poder de la acción colectiva y de la creatividad.
- Promover el desarrollo y crecimiento de la comunidad de Kundalini Yoga, y trabajar para asegurar la integridad y coherencia de la totalidad.
- Mantener los estándares más elevados de integridad, responsabilidad y desempeño personal y profesional.
- Cuando surja un conflicto, encontrar una resolución que esté al servicio de las necesidades de todas las partes y lograr esto mediante una escucha profunda y una comunicación que honre a las partes con amor.

Aquí se presenta un poco más de los **Principios de la Resolución de Conflictos:**

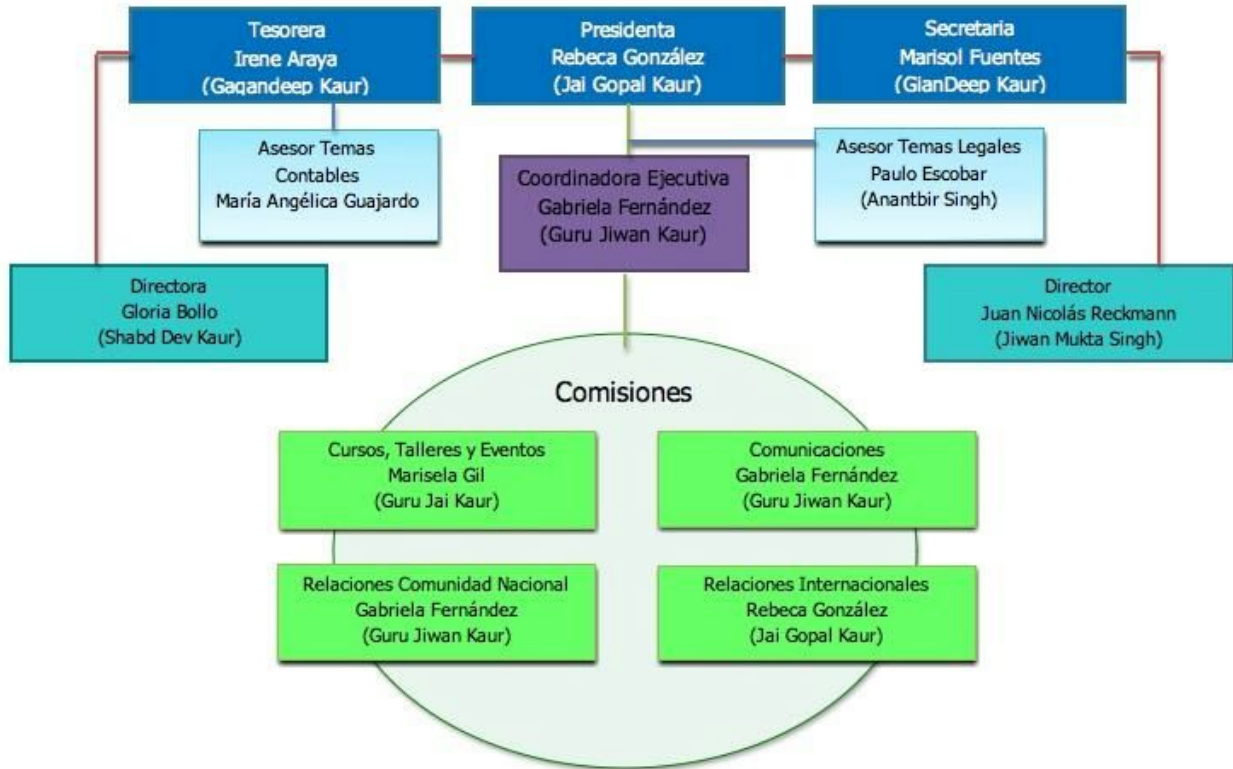
- Medita, limpia tu pizarra, elévate.
- Observa y honra al Dios que está en todas las partes.

- Sostén el espacio con amor y oración para la resolución que esté al servicio de todos.
- Si es necesario, trae una parte neutral que pueda proteger y estar al servicio del espacio.
- Aclara tus propias necesidades – sé responsable de tus sentimientos.
- Escucha profundamente las necesidades de los otros.
- Sé neutral (no reacciones – escucha la necesidad real).
- Reflexiona acerca de todas las necesidades.
- Encuentra una solución que esté al servicio de las necesidades de todas las partes.
- Abandona la sesión con acuerdos claros.
- Comprométete a una comunicación abierta, directa y amorosa.
- Mantén los acuerdos.

(Fuente: documento de IKYTA, **Guruka Kaur**, 3HO International Kundalini Yoga Teachers Association)

ORGANIGRAMA

Organigrama APKY 2012



¿A dónde apunta nuestro trabajo?

La Asociación de Profesores de Kundalini Yoga trabaja en los siguientes ejes:

- a. La promoción del desarrollo, especialmente de las personas, familias, grupos y comunidades que viven en condiciones de pobreza y/o marginalidad. Podrá realizar sus actividades en los siguientes ámbitos de acción: educación, cultura, capacitación, trabajo, salud, vivienda, desarrollo comunitario, consumo popular, comunidades indígenas y deportivo – recreativo, en lo urbano y rural.
- b. Desarrollar y fomentar actividades orientadas al perfeccionamiento profesional de los profesores de Kundalini Yoga generando espacios de confraternidad y solidaridad.

ACTIVIDADES 2012

Encuentros:

- "Encuentro de Profesores en Los Andes", durante el Festival V de Kundalini Yoga Chile en San Francisco Lodge, Los Andes (febrero)
- "Encuentro de Profesores" en Batuco (marzo)

Patrocinios:

- "V Festival de Kundalini Yoga Chile" en San Francisco Lodge, Los Andes (febrero)
- "Festival MCA 2012" en Estación Mapocho - Santiago (septiembre)
- "Tour del Señor de Los Milagros" en Santiago (septiembre)
- Taller Introductorio "Las 21 Etapas de la Meditación" Pritam Pal Singh (septiembre)
- "Tour del Señor de Los Milagros" en La Serena (octubre)
- Concierto Snatam Kaur (noviembre) y venta de entradas a través de nuestra Asociación.
- Taller "Las 21 Etapas de la Meditación" Pritam Pal Singh (noviembre)

Apoyo y Participación:

- "V Festival de Kundalini Yoga Chile" en San Francisco Lodge, Los Andes (febrero)
- Participamos activamente en el "Festival MCA 2012" en Estación Mapocho - Santiago, a través de una charla dada por uno de nuestros Maestros integrante de APKY, Guru Darshan Singh (septiembre)
- Charla Magistral de Comunicación Estratégica con Mukta Kaur en Yoga Crecer Santiago. Actividad de APKY y Yoga Crecer (17 de mayo)

- **Taller “El sistema nervioso y cómo ayuda el KY”.** Dentro de un ciclo de talleres organizados por APKY a cargo de Gurupal Singh. Domingo 22 de julio en Atma Yoga -Santiago. Este taller fue dictado por APKY

Oportunidades para nuestros Profesores:

- Firmamos varios Convenios de Descuentos con diferentes tiendas de productos naturales y otros que tienen relación con el estilo de vida de yoguis y yoguinis (abril)

Cursos con Descuentos para nuestros Socios, desde enero a octubre de 2012:

- **Curso de Especialización en Yoga Infantil, mención en Yoga para el Aula.** Formación en 4 módulos, partiendo el 26 y 27 de mayo. Socios APKY 10% de descuento.
- **Curso Nivel 2: Relaciones auténticas.** Será impartido por Pritam Pal Singh y Ardas Kaur, bajo la organización de Agni Yoga. Incluye dos fines de semana: 25, 26 y 27 de mayo, y 1,2 y 3 de junio. Socios APKY 10% de descuento.
- **Taller de Premenopausia y Menopausia.** Organizado por Fundación Mujer de Luz y dictado por Lola Espí – Sat Pal Kaur, a realizarse en Santiago el día sábado 30 de junio. Socios APKY 10% de descuento.
- **Curso de Formación en el Programa Yoga Escuelas.** Organizado por Agni Yoga. Se realizará en 3 módulos, empezando los días 30 de junio y 1 de julio. Socios APKY 10% de descuento.
- **Curso de Formación de Yoga Infantil.** Organizado por Savittar Yoga, a realizarse en Viña del Mar el 6,7 y 8 de julio. Será impartido por Gurudass Kaur. Socios APKY 10% de descuento.
- **Curso Técnicas de Yoga para el aula.** Los días 7 y 8 de julio, Yogacreer ofrecerá este Curso de Técnicas de Yoga para el aula, dirigido a profesores, educadores y profesionales que trabajan con niños y jóvenes en distintos ámbitos. Socios APKY 10% de descuento.
- **Curso de introducción al Sat Nam Rasayan** (según las enseñanzas de Yogi Bhajan). Se realizará los días 7 y 8 de julio en Osorno a cargo de la maestra Rai Kaur Khalsa.
- **Cierre de Ciclos de Renacimiento.** El sábado 14 de julio se realiza el cuarto y último renacimiento del ciclo organizado por Narayan. El tema será “Autoconcepto renovado”. 10% de descuento para socios APKY.
- **Curso Nivel 2: Ciclos y Estilos de vida.** Organizado por Savittar Yoga, a realizarse en dos fines de semana: 13, 14 y 15 de julio / 13, 14 y 15 de octubre. Será impartido por Guru Dev Singh. Socios APKY 10% de descuento.
- **Taller “El sistema nervioso y cómo ayuda el KY”.** Dentro de un ciclo de talleres organizados por APKY a cargo de Gurupal Singh. Domingo 22 de julio en Atma Yoga (Santiago). Este taller fue dictado por APKY
- **Entrenamiento en Yoga para cáncer de mamas, Healthy Breast.** en Centro Narayan-Santiago, los días 27, 28 y 29 de julio. Organizado por Fundación Mujer de Luz. Socios APKY 10% de descuento. Las ganancias generadas por este curso serán donadas a la Fundación Mujer de Luz.

- **Clases y talleres con Parvinder Singh Khalsa.** Entre el 1 y el 21 de agosto con clases de Gurmukhi, y los talleres de Taller de Japji Sahib (11 y 12 de agosto), Taller de So Purkh (4 de agosto) y Taller de Re Man Shabd (5 de agosto). Socios APKY 10% de descuento.
- **Curso de numerología tántrica.** En Puerto Montt en el Centro de Hari Bhajan Kaur, el sábado 18 de agosto. Socios APKY 15% de descuento.
- **Formación en Sat Nam Rasayan, Nivel 1 y 2.** En Santiago, entre el 20 y el 26 de agosto, a cargo del Dr. Ambrosio Espinosa (curso válido para certificación como sanador en SNR).
- **Especialización en Yoga para Jóvenes: “Empoderando a los jóvenes de hoy”.** Curso organizado por Yogacrecer y dictado por Krishna Kaur Khalsa entre el 23 y 26 de agosto. Socios APKY 10% de descuento.
- **Curso Meditación y Samadhi: el camino a la verdadera felicidad.** El 1 de septiembre, con Sada Anand Singh en la Escuela Narayan. Socios APKY 10% de descuento.
- **Curso de preparación para un parto humanizado: “La bendición de nacer”.** Dictado por Sat Kirpal Kaur Khalsa. Curso modular, empezando el 2 y 3 de septiembre. Socios APKY 10% de descuento.
- **Curso Nivel 2 Ciclos de vida y Estilos de vida, en Chicago EEUU** (dos fines de semana partiendo del 7 al 9 de septiembre). Curso ofrecido por IKYTA Internacional. Socios APKY 10% de descuento.
- **Curso de yoga y masajes para bebés.** Dictado por Hari Gobind Kaur, bajo la organización de YogaCrecer. Se inicia el sábado 8 de septiembre, continuando el 22 de septiembre y el 6 de octubre. Socios APKY 10% de descuento
- **Curso de masaje yóguico.** Dictado por Bachan Singh en Agni Yoga, partiendo el primero de cuatro módulos el 8 y 9 de septiembre. Socios APKY 10% de descuento.
- **Curso Nivel 2: Ciclos y Estilos de Vida.** Será impartido por Sadhana Singh y Nam Nidhan Kaur, en la Escuela Narayan – Santiago. Fechas 15, 16 y 17 de septiembre, y 13, 14 y 15 de octubre. Socios APKY 10% de descuento. Más información en: www.narayan.cl
- **Especialización en Kundalini Yoga y Salud.** Curso modular para profesores de kundalini yoga impartido por un equipo coordinado desde Yogatec. Inicio el 22 y 23 de septiembre en Santiago. Socios APKY 10% de descuento.
- **Taller “Kundalini yoga para mujeres con trastornos alimentarios”.** Organizado por Fundación Mujer de Luz e impartido por Siri Pritam Kaur. Es un programa de sesiones que se inician el 28 de septiembre. Se realizará en Escuela Narayan, Santiago. Socios APKY 10% de descuento.
- **Taller Shanti/Renacimiento.** Con Har Hari Singh en el Centro Atma Bosque de Puerto Montt, el sábado 29 de septiembre. Socios APKY 10% de descuento.
- **Taller de cocina vegetariana ayurvédica “Delicias de la India”.** Con Har Hari Singh en el Centro Arma Bosque de Puerto Montt, el domingo 30 de septiembre. Socios APKY 10% de descuento.
- **Taller introductorio a las 21 Etapas de la Meditación.** Dictado por Pritam Pal Singh en Agni Yoga- Santiago, el domingo 23 de septiembre, de 9:30 a 12:30 horas. Aporte de \$3.000.- (mínimo), que será donado a Langar Chile. Este taller introduce al Curso del mismo nombre que será dictado por Gurucharan Singh en el mes de noviembre en Santiago. Fue un Patrocinio.
- **Curso de Especialización en Yoga Infantil, mención Yoga para el aula.** Organizado por la Escuela Yoga Crecer. Módulos se inician el 29 y 30 de septiembre. 10% de descuento para socios APKY.
- **10º Tour de los Milagros en honor a Guru Ram Das.** Jornada de sanación en Narayan sábado 29 de septiembre. Acto central en Colegio San Juan Evangelista domingo 30 de septiembre.
- **Tour de los Milagros en honor a Guru Ram Das en La Serena.** Las actividades serán los días 3 y 4 de octubre.
- **Taller de Nutrición para tiempos de estrés.** El lunes 1 de octubre en Narayan. Socios APKY 10% de descuento.

- **Programa Aurat, yoga para la mujer.** Todos los miércoles a partir del 3 de octubre en Narayan. Socios APKY 10% de descuento.
- **Taller de la Mujer y los puntos lunares.** El sábado 6 y domingo 7 de octubre en Narayan. Socios APKY 10% de descuento.
- **Taller de Regeneración y Eficiencia cerebral.** Lunes 8 de octubre, entre las 19:30 y las 22:00 horas con Nam Nidhan Kaur en Narayan. Socios APKY 10% de descuento.
- **Curso Nivel 2 Vitalidad y Estrés** se impartirá en Prince Edward Island, Canada (dos fines de semana partiendo del 28 al 30 de octubre). Curso ofrecido por IKYTA Internacional. Socios APKY 10% de descuento.