

B I N D U

DISTRIBUCIÓN
GRATUITA

B I N D U

V O L U M E N I , N ° 1

O C T . - N O V . 2 0 0 5

EN ESTA
EDICIÓN:

Encuentro de Profesores Pirque 2005	2
VI Festival de Kundalini Yoga	3
Encuentro de Ecología y Espiritualidad	3
Trikuti Arti Pranayam	4
Voluntarios del Langar de La Vega	4
Sadhana, ¿dónde?	5
Medicina Ayurvedica	5
Próximas Actividades	5

Bindu, El Regreso

Estimadas amigas y amigos,

Uno de los frutos del Encuentro de Profesores de Kundalini Yoga Pirque 2005, fue la organización de un grupo de Profesores con el propósito de editar un Boletín dirigido a la Comunidad Yóguica de Chile. Es así como Bindu, nace para ser "Un Espacio de Servicio al Servicio del Sangat".

En este espacio compartiremos periódicamente diferentes temas como meditaciones, actividades a realizar, noticias, artículos, entrevistas y todo lo que a nuestra comunidad le pueda interesar y ser de utilidad. Queremos canalizar vuestras actividades, noticias e inquietudes hacia la comunidad, y para eso hemos abierto una dirección de correo electrónico: informativo_bindu@yahoo.es.

Ánimate, escríbenos contándonos tus actividades, sugerencias sobre temas de tu interés.

Recuerda, este espacio es tuyo.



Hablar es el lenguaje del humano.
El susurro es el lenguaje del amor.
El silencio es el lenguaje de los ángeles.
Yogi Bhajan

Tantra Yoga Blanco en Chile 3 de Diciembre del 2005

El Yoga Tántrico Blanco te permite atravesar los bloqueos subconscientes, para que puedas tener una vida más agradable. En poco tiempo puedes experimentar una liberación de mucha carga que llevas en la mente. Cuando ves y actúas en cada momento con claridad puedes ganar un entendimiento más profundo de ti mismo y tu vida puede cambiar. Entonces tu mente, cuerpo y alma pueden actuar como uno sólo. Este es el camino hacia la liberación personal y la conciencia, y te va a traer más éxito en cada área de tu vida.

El Tantra Yoga Blanco se practica de a dos, como grupo de meditación. Uno se sienta frente al otro y se siguen las instrucciones para la meditación, dadas en el video por el Mahan Tantric Yogui Bhajan. Un representante del Mahan Tantric estará presente para facilitar el Tantra Yoga Blanco. Cada taller consiste entre seis y ocho kriyas. Las kriyas varían en duración de treinta y un minutos a sesenta y dos. Hay descansos entre cada kriya.

Para ver otros talleres realizados en el mundo visita: www.whitetantricyoga.com

Los valores son los siguientes:

Prepago antes del 1° de diciembre: \$ 85.000.- + cargo de Ticketmaster

Pago a partir del 1° de diciembre: \$ 108.000.- + cargo de Ticketmaster

Pago en la puerta: \$ 108.000.- (al contado)

Ticketmaster tiene distintas opciones de pagos: tarjetas de crédito, CMR Falabella, efectivo.

Por internet en www.ticketmaster.cl o al fono: (02) 690.2000

Mayores informaciones en www.tantrayogablanco.cl y en la Escuela Internacional de Kundalini Yoga Narayan, ubicada en Rengo 557, fono: (02) 209.5701

Lugar: Centro Los Almendros ubicado en Camino La Pirámide 5625, Huechuraba.

Boletín electrónico de
Kundalini Yoga. Editado
bimensualmente en Chile.

Responsables:

Hari Kartar Kaur

Nam Nidham Kaur

Guru Nam Singh

informativo_bindu@yahoo.es



Yo no soy una mujer,

Yo no soy un hombre,

*Yo no soy una
persona,*

Yo no soy yo mismo.

Yo Soy un Maestro

Encuentro de Profesores de Kundalini Yoga Chile, Pirque 2005



Ha pasado más de un mes desde que nos despidiéramos aquella noche invernal llena de abrazos ... su calorcito aún perdura.

Pirque. 42 Profesores de Kundalini Yoga de todo Chile y algunos Argentinos. Naturaleza. Inspiración. Buena Comida. Presencia del Maestro. Mirarnos a los ojos y recordar nuestra verdadera identidad. Nuestra Misión. Nuestra Grandeza. El Gurú vivo entre nosotros.

Siento un infinito agradecimiento de todo lo que ahí recibí.

El Gurú nos guió. Era tan evidente. Bastaba con mirar el brillo en los ojos de los que estábamos para saber que esto era un momento maravilloso para todos. Las palabras del Maestro fueron directas, profundas, quemantes y me abrieron una comprensión muchísimo más vasta de lo que significa ser Maestro de Kundalini Yoga: Servidor del Infinito.

¡Y nuestro Amado Yogi Bhajan se hacía sentir con tanta fuerza! Su energía lo impregnaba todo, penetrando nuestras mentes y corazones. De verdad se hacía cargo de que crecíamos y nos comprometíamos ahí mismo. Nada de superficialidades. Su ejemplo por delante. El momento es ahora: ENTRÉGATE, SIRVE, DIOS SE HARÁ CARGO DE TI.

Crece en mi corazón la convicción de que somos los faros de la Era de Acuario, que somos capaces de organizarnos en forma sincera y comprometida en torno al Amor a Dios y el Servicio a nuestros hermanos/as.

Sí, nos "encontramos". A nosotros mismos y al otro, como profesores capaces de hacer honor a unas maravillosas enseñanzas que nos llevarán a nuestro destino más elevado. Pido al Universo nos sostenga en la Gracia y Conciencia de que todos somos Uno.

Sat Nam,
Jai Gopal Kaur



VI FESTIVAL DE KUNDALINI YOGA

RUPANCO - CHILE 29 de enero al 4 de febrero, 2006

"Abriendo el Camino....Desde el Cielo a la Tierra"

El Festival Internacional de Kundalini Yoga es una experiencia inspiradora que reúne a profesores y practicantes de Kundalini yoga de diferentes países y se desarrolla en los maravillosos paisajes del sur de Chile.

En este gran evento compartiremos nuestras experiencias e inquietudes con Maestros que han permanecido junto a Yogi Bhajan durante largos años, realizaremos Yoga y Meditación grupal, podremos participar de talleres de crecimiento personal y tecnologías yóguicas, disfrutaremos de la naturaleza y la exquisita comida Gourmet Vegetariana.

Prepara desde ya esta inolvidable experiencia de conexión y profunda relajación en el espíritu. Invita a tus alumnos, para que ellos también puedan sentir la energía de la vida en comunidad.

Por cada persona que traigas y se inscriba, tendrás un 25% de descuento. Además, hay descuentos por pago anticipado (con facilidades de pago):

Octubre 2005 20% descuento
 Noviembre 2005 14% descuento
 Diciembre 2005 7% descuento

Contáctanos para tu descuento por pago al contado.

Valores:

ADULTOS: \$262.500

NIÑOS*: \$135.000

ESTUDIANTES: \$187.500

EXTRANJEROS: \$236.000

PROFESORES DE KY**: \$236.000

*precio especiales para familias con más de un niño.

**su esposo/a mantiene mismo precio

Mayores informaciones con



Contamos con tu participación activa en este importante evento.
 SAT NAM

Informaciones e inscripciones con Sat Mitar Kaur, fonos: (02) 745.1005 - 09.539.3555

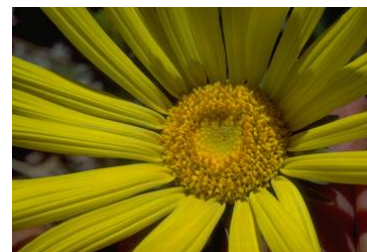
1° Encuentro de Ecología y Espiritualidad Región de Coquimbo

Los días 22 y 23 de octubre en Guanaqueros, se realizará este evento dirigido exclusivamente a actores sociales que trabajan en conservación, educación ambiental, gestión ambiental o regeneración de ecosistemas, y grupos espirituales de la IV región. Está pensada como una instancia de reunión y conocimiento para avanzar y actual juntos en la construcción de nuevos valores y cuidado de nuestro planeta, y transferir a toda la comunidad valores y prácticas de vida sostenible.

La creciente toma de conciencia ha puesto como asunto de interés público el derecho a un medio ambiente limpio y saludable, y el resguardo de éste como una responsabilidad compartida. Actualmente el énfasis de la mayoría de las acciones está puesto en una mirada antropocéntrica, por eso la organización de este encuentro propone desarrollar una relación innovadora con el medio ambiente, un cambio de paradigma que significa situar a los seres humanos como colaboradores y no controladores de los procesos naturales, es decir, actuar desde una mirada "biocéntrica".

La organización de este encuentro está encabezada por 4 instructores de Kundalini Yoga de la IV región que cuentan con la participación activa de un grupo Krishna.

Mayores informaciones: Ecoaldea El Romero, fono: (51) 293901 o al mail: centrohaday@yahoo.es





**“Aquel que logra
conquistar su
mente,
conquistará el
mundo”**



**Ha sido una experien-
cia maravillosa, llena
de desafíos, pero por
sobre todo que nos
brinda la hermosa po-
sibilidad de servir**

Meditación de esta Edición

Trikuti Arti Pranayam con el Siri Gaitri Mantra

Siéntate en postura fácil o loto. Cierra los ojos y mantén 1/10 abiertos. Mantén la columna recta. Haz gian mudra en cada mano, descansando sobre las rodillas. Concéntrate en el entrecejo. Escucha mentalmente el Siri Gaitri Mantra al respirar. Puedes escucharlo de un Cd si prefieres. Comienza una respiración de tres partes: Inhala a través de la nariz profundamente al mentalmente repetir el mantra tres veces. Mantén la respiración y repite el mantra tres veces. Luego exhala continuamente mientras repites el mantra tres veces más. El Mantra es:

Raa Maa Daa Saa Saa See Soo Hang

Usa una melodía monótona o un estilo como kirtan kriya. Continúa la meditación de 11 a 31 minutos. Luego inhala profundamente, mantén la respiración de 30 a 60 segundos y relaja.

Comentarios:

El título significa una respiración llena de oración que une las tres cualidades que componen la vida: los gunas. Une los flujos de energía del cuerpo. El flujo del orificio nasal izquierdo, el flujo del derecho y el flujo central.

Cualquier mantra o meditación que inicie al practicante a crecer más allá del ser finito. Te da neutralidad. Te da gran paciencia y resistencia. Fortalece el sistema nervioso y mejora la función de los pulmones.

Abre la función intuitiva de la mente y te lleva a tomar mejores decisiones. Toma maestría de esta meditación y nunca te sentirás perdido en la vida

Langar de la Vega

Los voluntarios del “Langar de La Vega” se reúne cada jueves desde las 8 de la noche en la oficina de Guru Darshan Singh, ubicada en General Bulnes 876 Santiago centro para preparar comida, hecha con mucho amor y bendecida con mantras, para luego dirigirse a La Vega Central y repartirla.

Son muchas las personas de escasísimos recursos e indigentes que esperan cada jueves la llegada de este maravilloso grupo de yogis, que no solo llevan un alimento para el cuerpo, sino que también alimentan humana y espiritualmente a estas personas.

Para que esta maravillosa obra se mantenga en el tiempo, se necesita ayuda y existen varias formas de colaborar como:

- Colaborando a preparar la comida.
- Llevando el mismo día jueves Pan o algún otro alimento perecible.
- Asistiendo a La Vega
- Llevando alimento no perecible a Narayan o a General Bulnes 876 Santiago Centro.
- Haciendo tu aporte en dinero en la Cuenta Corriente N° 12-00160-00 del Banco de Chile, a nombre de Nicolás Maza, rut 8.823.422-7 por si quieres hacer una transferencia electrónica. Avisar al e-mail darshanman@gmail.com
- Aportando ideas o iniciativas para recolectar fondos

Los voluntarios del “Langar de La Vega” quieren agradecer especialmente a Sat Sansar Singh y Karam Jot Kaur por preparar el alimento cada día jueves, y sobre todo muchas gracias a los voluntarios y voluntarias que han acompañado los días jueves a realizar esta hermosa y esforzada labor en las calles oscuras de Santiago... Llevando la luz del Gurú.

No solo de pan vive el hombre, también necesita amor, comprensión, aceptación, conversión y atención, y este grupo lo sabe hacer muy bien.

Bendiciones y Felicitaciones a los Voluntarios del Langar de La Vega!!!!

Lugares en donde se realiza Sadhana permanentemente

Sadhana en La Serena
 Todos los días a las 5:00 am en el Centro Harday, ubicado en Los Cedros 2460, Villa Jordán, fono: (51) 293901

Sadhana en San Felipe
 Todos los días, de lunes a viernes a las 5:00 am, sábados y domingos a las 5:30 am en el Centro Shakti, ubicado en San Martín 246, fonos: (34) 535289 - 09.2435179 casi esquina Salvador, fono: (02) 209.5701

Sadhana en Santiago
 Dos veces a la semana en Casa Homa, Av. Ossa 848 casa C, La Reina. Confirmar día y hora con Sat Ganesha Singh y Amrita Kaur, al fono: (02) 418.2260

Todos los días a las 5:00 am en el Centro **Narayan**, ubicado en Rengo 557, casi esquina Salvador, fono: (02) 209.5701

Sadhana, La práctica disciplinada diaria para integrar cuerpo, mente y espíritu.

CURSO DE FORMACION EN MEDICINA AYURVEDICA 2006

El Ayurveda, según la constitución de cada persona, ofrece un plan integral para mantener y/o restablecer el equilibrio mente-cuerpo en base a la alimentación, la actividad física, las rutinas cotidianas, la armonía mental y el desarrollo espiritual, sumando el apoyo de hierbas medicinales y de técnicas de desintoxicación y rejuvenecimiento.

El próximo año se realizará en Chile este curso de formación consistente en 9 módulos, dictado por el Dr. Jorge Luis Berra y la Lic. Rosana Molho. Este curso será certificado por la Fundación Prema de Buenos Aires, Argentina.

Mayor información en: www.medicinaayurveda.org

Organizan: Centro Colaborativo Gujarat Ayurved University y Escuela de Kundalini Yoga Narayan (Santiago de Chile).

Costo de la Formación:

Prepago al 15 de enero 2006: \$ 810.000.- (en 9 cheques de \$ 90.000.-)

Pago posterior: \$ 900.000.-

Inicio del curso: viernes 10 de marzo del 2006, a las 20:30 hrs. (con una conferencia introductoria). El horario de los módulos será sábados de 8:30 a 17:00 hrs. y domingos de 9:00 a 12:00 hrs.. Cupos limitados.

Inscripciones en Escuela de Kundalini Yoga Narayan, ubicada en Rengo 557, fono: (02) 209.5701

Actividades Octubre 2005

01 y 02 de Octubre

Taller "El Siri Guru Granth, un Maestro para la Era de Acuario" y "El Gurdwara, de la conciencia grupal a la conciencia universal" en el Centro de Yoga de Jap Singh y Patwant Kaur, Valdivia Chile.

Impartido por Sat Sansar Singh, quien es el Granthi de Chile.

Temas: Nuestra verdadera identidad: somos seres espirituales en una experiencia humana. La conciencia. La necesidad del Maestro en el camino de la conciencia. La sagrada relación Maestro-discípulo. El legado de los Gurus Sikhs como Maestros. El Siri Guru Granth. Los fundamentos del Gurdwara en el camino de búsqueda de la conciencia. Historia del Gurdwara. El protocolo del Gurdwara.

Más informaciones en lagunadepaz@yahoo.es — Sukhmani Kaur

01 y 02 de Octubre

Curso de Agnihotra - Terapia Homa en Pirque, Virginia Subercaseux 4605, Parcela 33

Horarios: Sábado 01 inicio a las 10:00 hrs. y termino a las 19:00 hrs. Domingo 02 termino a las 12:00 hrs.

Algunos de los temas a tratar: ¿Qué es la Terapia Homa? ¿Qué son los Yajnias? ¿Qué es el Agnihotra?.

Adicionalmente se estará realizando un Tryambakam Homa de 24 horas, para que las personas que participen del curso tengan la experiencia de vivir en un ambiente Homa y puedan practicar este Yajnia.

Las prácticas comenzarán el día sábado a las 12:00 hrs.

El costo del curso es de \$17.000.- Incluye materiales y alimentación, lo demás va íntegramente al desarrollo físico del lugar donde se realizará el curso.

Más información en nmaza@adst.tie.cl o llamando al 09.0002451 - (02)6991788 — Guru Dashan Singh

01 y 02 de octubre

1° Módulo Curso de Masaje Yóguico

Santiago, Hotel Los Nogales (Los Nogales 741, Providencia)

Según las enseñanzas de Yogi Bhajan, impartido por S.S. Pritam Pal Singh Khalsa y Guru Fatal Singh.

Horario: 09:00 a 18:00 hrs.

2° Módulo: 29 y 30 de octubre de 2005.

3° Módulo: 12 y 13 de noviembre de 2005.

4° Módulo: 4 y 10 de diciembre de 2005.

Temario: ¿qué es masaje? ¿qué es masaje yóguico? El proceso de sanación, El terapeuta y el paciente, El Arte Sanador, La Conciencia del Sanador, y mucho más.

Valores: \$ 240.000.- (facilidades de pago en 3 cheques), \$ 180.000.- (valor estudiantes), los valores incluyen almuerzo y manual del curso.

Mayores informaciones con Bachan Singh: (02) 418.0608 - 09.8715060, o al mail: bachansingh@vtr.net

02 de octubre

"Sembrar y Meditar en primavera"

Batuco, Parcelación Sta. Rosa de Lampa

¿Tienes un espacio en tu jardín o tu balcón? ¡Siémbrale!

Este es un taller teórico-práctico para aprender acerca de las semillas y como sembrarlas desde la perspectiva de la agricultura orgánica. Además busca potenciar su crecimiento y nuestra conexión con las semillas y la tierra a través de la meditación.

Facilitador: Alvaro Pumarino (Ingeniero Agrónomo orgánico)

Valor: \$13.000 antes del viernes 30 sep. y después \$15.000.

Incluye: material escrito, compost y humus para almácigos, envío de fotos del taller, jugo y galletas ricas. Se regalarán semillas.

Llevar: En lo posible, envases tipo casata de helado (fondo plano) o cajitas de madera. Puedes llevar semillas para intercambiar. Mucha alegría.

Consultas e inscripciones:

Jai Gopal Kaur: (02) 733.1217 - 09.3326024, jaigopalk@terra.cl

Alvaro Pumarino: (02) 220.2311 - 09.6126404, apuma@ecotempo.cl

16 de octubre

El Señor de los Milagros - en honor a Guru Ram Das

Santiago, Club Providencia (Pocuro 2878)

Programa:

10:00 - 13:00 hrs.: conferencia "Si no puedes ver a Dios en todo, no lo puedes ver en nada" con Gurubachan Singh Khalsa, cuya historia está profundamente marcada por 33 años al servicio de Yogui Bhajan.

15:00 - 17:00 hrs.: seminario "Entendiendo el Poder del Mantra" con Sat Kirn Kaur Khalsa, es una de las primeras alumnas de Yogui Bhajan, se ha desarrollado en el arte del Kirtan y la experiencia del Naad. Es autora de CD's de Música Mántrica (Universal Praya, Universal Mantra y Shabd).

17:15 - 19:00 hrs.: conferencia "Historias para compartir el legado de los 10 Gurús" con Hari Dharam Kaur Khalsa, es la Granthi del "Siri Singhasan E Khalsa" Gurdwara en Española, New Mexico.

Valores del encuentro: \$ 15.000.- (adultos) y \$ 10.000.- (estudiantes), incluye almuerzo.

Reservas e inscripciones: Escuela de Kundalini Yoga Narayan, Rengo 557, fono: (02) 209.5701

18 de octubre

Taller "Educando Hijos Concientes"

Santiago, Centro Aima Yoga (Bustos 2515, Providencia)

A las 19:00 hrs. Gurubachan Kaur Khalsa ofrecerá este taller abierto a todos los interesados en este tema.

29 y 30 de octubre

Taller de Parejas - "la Mujer, el Hombre, la Pareja: un alma en dos cuerpos"

Los Vilos, Canal Om.

Basado en las enseñanzas de Yogi Bajhan, y comparten Pritam Pal Singh Khalsa y Ardas Kaur Khalsa.

Contenidos: celebrando nuestras diferencias, arquetipos femeninos y masculinos, el poder de la atracción, amor y enamoramiento, esencia de la relación, los siete niveles de la relación y los chakras, construyendo intimidad, amando tu cuerpo: autoestima y sanación, y muchos otros temas.

Valores: \$ 208.000.- (por pareja en cabaña individual), \$ 175.000.- (por pareja en cabaña compartida), \$ 150.000.- (por pareja en carpa), cupos limitados, facilidades de pago en 3 cheques. Todos los valores incluyen traslado desde y hacia Santiago y alimentación.

Mayores informaciones con Bachan Singh, fono: (02) 418.0608 ó 09.8715060, mail: bajhansingh@vtr.net

28, 29 y 30 de octubre

1° Módulo Formación de Instructores de Yoga para Niños
Puerto Montt

Lugar: Centro Hari Bhajan, Antihual 1070, Villa Antihual.

Impartido por Juan Ojeda San Martín, post- titulado en Deficiencia Mental y Psicología del Adolescente, asesor Ministerio de Educación en programas de prevención integral.

2° Módulo: 4, 5 y 6 de noviembre

3° Módulo: 25, 26 y 27 de diciembre

4° Módulo: 9, 10 y 11 de enero de 2006

Contenidos: La enfermedad en el niño: ¿quién es realmente el enfermo, el niño o la familia?, Perfil del profesor de Yoga para niños, Atmósfera y estructura de una clase de Yoga Infantil, Fundamentos del Yoga, Aspectos de la Mente, Técnicas de respiración y meditación, El estrés en la infancia: familia, colegio, relaciones infantiles y problemas de salud, Los Chakras, Los Mantras, Desarrollo espiritual conciente, Mapa Mental, Miedo, Culpa y Vergüenza, y muchos otros temas.

Valor: \$ 530.000.- (facilidades de pago, descuentos por pago contado).

Límite de inscripción: 03/10/05.

Mayores informaciones a los fonos: 09.2390053 ó (65) 344167, o al mail: haribhajank@hotmail.com

28 de octubre al 1 de noviembre

Retiro y Jornadas de Trabajo - Encuentro de Servidores de Luz en la Cordillera de Los Andes

Picarquín, Sexta Región

Dirigido a personas, grupos, organizaciones y redes vinculadas a las acciones creativas, al servicio planetario, abriendo el gran ojo invisible de los corazones abiertos y amantes: Bio-Educación, AgroEcología, Permacultura, Tecnologías Alternativas, Salud Complementaria, Culturas Ancestrales y Expresiones Artísticas.

Los valores incluyen traslado, alojamiento y alimentación. Contactarse con la organización para situaciones especiales.

Alternativa A: \$ 100.000.- (alojamiento en cabañas para 6 personas).

Alternativa B: \$ 80.000.- (alojamiento en cabañas para 9 personas).

Alternativa C: \$ 60.000.- (incluye espacio para colocar carpa, el lugar cuenta con infraestructura de baños con agua caliente).

Mayores informaciones en www.redchilenadeluz.cl

Inscripciones Grupo Organizador del Encuentro:

Alejandra Guerra: aibandu@yahoo.com, fonos: (02) 341.7265, 09.5193956

María Inés Pumarino: mpumarino@yahoo.com, fono: (02) 227.1150

Actividades Noviembre 2005

4 al 6 de Noviembre

Feria Cultural - Servidores de Luz en la Cordillera de Los Andes

Santiago, Cerro Santa Lucía

Esta Feria tiene como objetivo reunir productores, artistas y terapeutas para que muestren su trabajo a la comunidad en general.

El valor de los stands por los 3 días es de \$50.000 (pesos chilenos). Para las personas que participan los 5 días en el Retiro en Picarquín el valor es de \$25.000 (pesos chilenos).

Mayores informaciones en www.redchilenadeluz.cl

Inscripciones con:

Alejandra Guerra: aibandu@yahoo.com, fonos: (02) 341.7265, 09.5193956

María Inés Pumarino: mpumarino@yahoo.com, fono: (02) 227.1150

27 de noviembre

Gurdwara en La Herradura, Coquimbo

En el centro de Swaran Kaur y Guru Hari Singh.

Año 2006

08 de febrero al 02 de marzo

Yatra a la India con Gurudass- vive la esencia del Yoga

Un Yatra es un viaje espiritual, que sumado a la visita de lugares sagrados para la tradición del Yoga, lugares llenos de devoción y tradición, te introducirán en la experiencia profunda del Yoga. Este viaje inspirador te sumergirá interna y externamente en el proceso de conocimiento y experiencia personal que te ayudará a dar un paso adelante en tu propio crecimiento interno.

El valor es de US\$ 1.700.- Incluye Hoteles con desayuno y una comida o cena al día en habitación doble compartida. Practica de Kundalini Yoga y Meditación. Transporte interior en tren y/o autocar con A/C. Guías en la India y acompañantes de viaje. Precio del ticket de avión con Lufthansa: US\$ 1.600.- más tasas de embarque.

Cupos limitados

Mayores informaciones con Shabd Kaur (Ma. Paz Briseño) mariapazbiseno@hotmail.com fono 09-8448957

07 al 13 de febrero

Festival Internacional Mujer de Luz - Viviendo como una Princesa del Espíritu

Rupanco, Chile

Con Nam Nidhan Kaur Khalsa.

Por fin, luego de mucho soñarlo, realizaremos el primer festival "Mujer de Luz", que será el primer encuentro de yoguinis, para elevarnos e inspirarnos a vivir en la fuerza de nuestra esencia Femenina... el lugar es celestial, y a través de caminatas, baños en el lago y en el río, mucha yoga y meditación, renacimientos y toda la luz de las enseñanzas, nos renovaremos para comenzar el año 2006 llenas del espíritu y fuerza que se genera cuando las mujeres se reúnen.

Valor: Prepago hasta el 20 de enero 2006: \$180.000.- (adultas) y \$150.000.- (estudiantes)

Pago posterior: \$210.000 (adultas) y \$180.000.- (estudiantes)

Se puede pagar en tres cheques, el primero al contado, 30 y 60 días.

Mayores informaciones: Escuela de Kundalini Yoga Narayan, Rengo 557, fono: (02) 209.5701

B I N D U

Distribución gratuita

informativo_bindu@yahoo.es

Recuerda que este espacio es tuyo.

Esperamos tus aportes para la

proxima edición hasta el 15 de

Noviembre del 2005

**Un espacio de servicio,
al servicio del Sangat**

¿Sabías que la Asociación Nacional de Profesores de Kundalini Yoga tendrá elecciones de directorio el día Viernes 2 de Diciembre a las 18:00 hrs.?
Infórmate y participa. ¡Tu presencia hace una diferencia!