

RESUMEN ACTA
ASAMBLEA EXTRAORDINARIA DE APKY – 16 de Julio del 2008

La Asamblea se inicia a las 10:00 hrs., en Agni Yoga, calle La Niña N° 3025, Las Condes, Región Metropolitana, con la presencia de los que firman el acta de asistencia que integra este documento.

Fue dirigida por los miembros de la directiva presente: doña Rebeca González (Jai Gopal Kaur), presidenta; doña Paula Abud (Hari Kartar Kaur) Tesorera; y doña Jacqueline Ilharreborde (Ravi Kaur Kalsa), Directora.

Se inicia la sesión realizando una meditación creativa para dar a luz nuestra **Verdadera Identidad** como Asociación; Isht Sodana Mantra (11 minutos).

La pregunta que nos convoca en esta ocasión es:

¿Cómo servir a los profesores para que estos transmitan las Enseñanzas con excelencia?

Se invita a los presentes a meditar como queremos servir siendo profesores. La idea es que esto se convierta en información valiosa para la comisión de estatutos. Conectarnos con la esencia de esta comunidad de profesores.

En esta ocasión contamos con Guru Sangat Kaur, de la Asociación de Amigos de Kundalini Yoga, Bello Horizonte, Brasil, para compartir con nosotros su experiencia.

Guru Sangat Kaur comienza dando importancia a la plataforma sobre la cual se construyó ABAKY: 10 principios de base que trabajaron para comenzar con la comunidad en Bello Horizonte. Lo más importante fue trabajar con cada persona estos principios fundamentales:

- 1.- Estás trabajando para el Infinito, no sólo para el ahora. Lo que haces, evalúalo a la luz de lo Eterno. Hay 3 principios que guían esto: libertad, soberanía y autonomía. Esto es la base de cualquier trabajo de asociación y se pide respetarlos.
- 2.- Estás creando para las generaciones del futuro y no sólo para la de este momento.
- 3.- Estás creando un legado y es importante ser vasto y universal. Tu perspectiva debe trascender tu ciudad y tu país.
- 4.- Estás fortaleciendo el linaje de los profesores de KY. (Este es el primer principio que da importancia a una asociación de profesores).
- 5.- Las acciones del grupo serán inspiradas por la ética (valores universales, independiente de tiempo, lugar y cultura) y no por la moral (valores relativos a un momento, lugar y cultura).
- 6.- Tú eres las enseñanzas, por lo tanto, tus acciones deben representar las enseñanzas.
- 7.- Haz sadhana, lucha apasionadamente contra tu ego. Organizar actividades de servicio para los profesores y alumnos.
- 8.- Tu conciencia dépositala en al altar del Gurú. Esto es muy importante cuando existan conflictos, porque durante el conflicto se lleva el conflicto al altar personal.

9.- Sirve con gracia, valentía y realeza.

10.- Sé confiable y real.

Si ustedes constituyen un panch (5 personas) con estos principios internalizados, en poco tiempo tendríamos una semilla de una nueva identidad. Ellos trabajaron 3 años con estos principios y el 2004 formalizaron su grupo y creció un 2000%.

P: ¿El principio de ética y moral son cosas iguales?

R: Principios éticos son independientes de un tiempo y cultura particular. Ellos valen antes, hoy y mañana. Y pueden ser aplicados en cualquier parte del mundo. Son conocidos en filosofía como dharma. Los principios morales son los formulados socialmente y son válidos para una determinada coyuntura. Entonces, un principio ético por ejemplo es el servicio. La cosa más importante para un ser humano es ser servido ¿Cómo podemos servir a los profesores? Un principio moral sería, por ej. La “venta” y/el “ganar”. ¿Cómo podemos atraer más personas?, ¿qué gano al afiliarme? Son preguntas basadas en estos principios morales. Por otra parte, lo ético: ¿Cómo puedes llegar a todos? Entonces cuanto más haces, más profesores quieren participar de tu trabajo.

P: ¿Cómo se financia ABAKY?

R: A través de proyectos, tanto financieros como filantrópicos. Son llevados a cabo por profesores que al sentirse apoyados por nosotros se sienten inspirados a devolver esa ayuda con algún tipo de trabajo. Así se crea un vínculo muy fuerte de gratitud y servicio. ABAKY los apoya y acompaña concretamente al salir del curso de formación. Normalmente eligen abrir un centro de yoga. Estos centros de yoga reciben 3 kits. Uno pedagógico para orientar a los profesores que comienzan. Uno de productos como CD, libros a precio de costo, y el centro vende los productos y la ganancia es para el centro. Uno administrativo para orientar la administración del centro. Así todas las actividades que organiza ABAKY tiene el apoyo de estos profesores y centros. Ellos publican libros revistas y tienen un trabajo intenso de comunicación, marketing y en hospitales y empresas y gastronomía vegetariana y todo eso es en base a seva.

P: ¿Qué tipo de libros hacen?

R: Son nuevas publicaciones. Vida de Guru Nanak, como ayudar al profesor nuevo, gurumukhi, etc.

Posterior a la entrevista se hace una meditación para conectarnos con nuestra misión como profesores de 11 minutos y a continuación se inicia el trabajo grupal.

➤ **Resumen del Trabajo en Grupos:**

- **Grupo N° 1:**
 - 1.- Organizar perfeccionamiento
 - 2.- Material escrito para los Instructores
 - 3.- Tutorías a los recién egresados
 - 4.- Entregar ayuda económica a los nuevos instructores

- **Grupo N° 2:**
 - 1.- Despertar conciencia de COMUNIDAD
 - 2.- APKY hacer visitas a los instructorados
 - 3.- APKY red de apoyo a los nuevos instructores

- Grupo N° 3:
 - 1.- Idea de familia: Sinergia v/s Competencia
 - 2.- SERVICIO: un concepto integrado en la formación de los instructores.
 - 3.- Bolsas de trabajo.
 - 4.- Crear el “Día del Kundalini Yoga”
 - 5.- Generar proyectos comunitarios
 - 6.- Que la membresía a APKY sea automática
 - 7.- Reestudiar la forma de financiamiento de APKY

- Grupo N° 4: Provincias
 - 1.- Diferenciar cuando las actividades organizadas por un centro no son “Lucimiento personal”
 - 2.- Comisión ética APKY para conversar temas que generen diferencias
 - 3.- Que exista una estructura DESCENTRALIZADA
 - 4.- APKY en regiones para general lazos potentes.

- Grupo N° 5:
 - 1.- Generar trabajos
 - 2.- Conocer las diferentes salas de yoga y realizar las reuniones en diferentes espacios
 - 3.- Que APKY sea el que envía información (no sólo la Directiva)
 - 4.- Generar talleres por parte de todos los Instructores
 - 5.- Enviar información para publicar en la página web
 - 6.- Retomar Bindu
 - 7.- Tutorías para las tesis
 - 8.- Trabajar en el “Día del Kundalini Yoga”

➤ Varios:

- Har Dyal Kaur presentará una propuesta sobre el “Día del Kundalini Yoga” que será publicada en el blog de APKY para recoger opiniones de los socios y poder concretar esta idea lo antes posible.
- Se presentaron las excusas de algunos socios que no pudieron participar en esta asamblea.
- Se invitó a participar de una Conversación Comunitaria Gratuita organizada por IKYTA, en Skype, para el jueves 24 de Julio, cuyo tema será: **Creando Abundancia y Soporte en tu Empresa de Yoga/Holística.**
- Se dio la bienvenida a los nuevos socios: Amrit Bani Kaur, Gobinde Kaur y Har Dyal Kaur.

Esta asamblea extraordinaria termina a las 13:30 hrs.
Participaron 16 personas.